

# Winterprogramm 2012/13



[www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de)

Sektion Ravensburg

des Deutschen Alpenvereins

# Sektionservice

<b>DAV-Geschäftsstelle</b>	Brühlstr. 31, 88212 Ravensburg Tel. 0751-3525947, Fax 0751-3527088 info@dav-ravensburg.de Öffnungszeiten:	www.dav-ravensburg.de Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr und 17:00 – 19:00 Uhr
<b>DAV-Heim</b>	Markstr. 59, 88212 Ravensburg Tel. 0751-352390 Öffnungszeiten:	Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
<b>Materialverleih</b>	DAV-Heim, Marktstr. 59 Öffnungszeiten:	Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
<b>Schlüssel</b>	Kletterturmschlüssel Winterraumschlüssel (sind im DAV-Heim und in der Geschäftsstelle erhältlich)	Pfand 30,- € und einmalige Nutzungsgebühr 20,- € Pfand 25,- €
<b>Verkauf von DAV-Artikeln</b>	DAV-Schlafsäcke, DAV-Jahrbücher, Snow-Cards, Planzeiger (sind im DAV-Heim und in der Geschäftsstelle erhältlich)	
<b>Bücherei</b>	DAV-Heim, Marktstr. 59 Öffnungszeiten:	Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr
<b>Reservierung Ravensburger Hütte</b>	Florian Mittermayr, Tel. +43 66 45 00 55 26 (Saison) oder +43 55 83 39 39 (außerhalb der Saison) www.ravensburgerhuetten.at (Formular)	
<b>Reservierung Ravensburger Haus</b>	Heidi Timme, Tel. 0751-24287 rv-haus@dav-ravensburg.de	
<b>Kletterhalle „DAV-KLETTERBOX“</b>	Brühlstr. 31 88212 Ravensburg Tel. 0751-354 45 80 info@kletterbox.com	Fax 0751-3527088 www.kletterbox.com

# Inhalt

<b>Sektion</b>	Sektionsveranstaltungen, regelmäßige Termine	4
<b>Vorträge</b>	Dia- und Filmvorträge	5
<b>Information</b>	Wichtige Informationen zum Ausbildungs- und Tourenprogramm	6
<b>Ausbildung</b>	Ausbildungsprogramm	16
<b>Skitour</b>	Wochenendtouren, Tourenwochen, Touren an Werktagen	21
<b>Schneeschuh</b>	Schneeschuhwanderungen	29
<b>Nordisch</b>	Skilanglauf	32
<b>Senioren</b>	Seniorengruppe	33
<b>Wandern</b>	Vorschau auf das Sommerprogramm	33
<b>Jugend</b>	Kindergruppe, Jugendgruppe	34
<b>Familien</b>	Familiengruppe	40
<b>Training</b>	Training für Triathleten, Hallentraining	43
<b>Hütten</b>	Ravensburger Haus Steibis Ravensburger Hütte Lechquellgebirge	45
<b>Kletteranlagen</b>	Kletterhalle „DAV-KLETTERBOX“ Kletterturm	46
<b>Service</b>	Beiträge, Kategorien, Adressänderungen, Sektionsservice, Ansprechpartner	47

# Sektionsveranstaltungen

**November 2012**

**Mi. 21.11.2012**

Kletterbox Ravensburg - Schulungsraum

**Alpinbasar**

Warenannahme/Anlieferung: 19:15 - 19:45 (Bitte Waren mit Initialen und Wunschpreis auszeichnen. Es wird nur Ausrüstung in sicherheitstechnisch einwandfreiem Zustand angenommen)

Verkauf: 20:00 - 20:45

Abholung nicht verkaufter Waren: 20:45 - 21:00

Verkauf gebrauchter Alpinausrüstung von Kindern und Erwachsenen wie Klettergurte, Kletterschuhe, Bergschuhe, Steigeisen, Karabiner, Eisgeräte, Rucksäcke, Skitourenski, etc.

Während des Verkaufes stehen Tourenleiter unserer Sektion beratend zur Verfügung.

Heinz Baumann, Hans-Peter Detzel, Markus Bruckmann

**April 2013**

**Fr. 19.04.2013 19:00 Uhr**

Großer Saal Hotel Waldhorn

**Mitgliederversammlung**

**Fr. 19.04.2013 18:00 Uhr**

Konferenzzimmer Hotel Waldhorn

**Mitgliederversammlung der Sportabteilung**

## Regelmäßige Termine

**Regelmäßig**

Jeden 2. Donnerstag im Monat

15.00 Uhr im DAV-Heim

**Singkreis**

Rosmarie Bär

**Weitere regelmäßige Termine finden Sie unter der Rubrik Training**

# Dia- und Filmvorträge

## Allgemeines

Für die Vorträge im DAV-Heim wird kein Eintritt verlangt.

Januar 2013

**Di. 15.01.2013 19:30 Uhr**  
 DAV-Heim, Marktstraße  
**TIBET Auf dem Dach der Welt**



Der POTALA in Lhasa,  
 Winterpalast des Dalai Lamas  
 (Bild: Ingrid Peterßen)

Tibet ist mit seinen zahlreichen Sieben- und Achttausendern in der Tat das Dach der Welt, Sehnsuchtsziel vieler Menschen. Tibet von heute ist nicht mehr das uns bekannte historische Tibet die Abtrennung und Annektierung großer Gebiete durch China, wie Sichuan und Teile Yunnans, hat nur eine Restregion übrig gelassen. Doch diese ist nach wie vor groß und voller Erlebnisse. In diesem Film werden sie aufgefangen: Das Panorama der Berge, die wieder belebten buddhistischen Klöster mit ihren Gelb- oder Rotmützenmönchen,

die Pilgerstätten, an denen täglich Tausende gläubiger Buddhisten ihre Wallfahrt nach überkommenen Riten begehen, Paläste, einsame Dörfer, Lhasa, die Stadt des Potala-Palastes und zugleich quirlige chinesische Handelsstadt, die welthöchste Eisenbahn von Lhasa nach Shanghai und Menschen, Menschen ...  
 Wilhelm Peterßen

Januar 2013

**Do. 17.01.2013 20:00 Uhr**  
 DAV-Heim, Marktstraße  
**Hardangervidda - Wintertour mit Zelt und Schlitten**



Die Hardangervidda in Norwegen ist die größte Hochebene Europas. Der Norwegische Polarforscher Amundsen nutzte diese Hochebene als Vorbereitung auf seine Polar-Expedition. Wir berichten von unserer mehrtägigen Wintertour im März 2012 mit Tourenskiern, selbst gezogenen Gepäckschlitten und Übernachtungen im Zelt.

Klaus Stimpfle

# Allgemeine Teilnahmebestimmungen des DAV Ravensburg

- Ausschreibung**                    Ausbildungs- und Tourenveranstaltungen werden in der KLETTBOX und auf unserer Homepage ([www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de)) veröffentlicht. Für jede Tour ist im Internet ([www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de)) und bei der Kontaktstelle eine detaillierte Ausschreibung mit Hinweisen auf Teilnahmevoraussetzungen, Ausrüstung, Tourenziele, Unterkunft, Länge der Tour usw. erhältlich.
- Anmeldung**                        Bitte melden Sie sich, sofern in der Ausschreibung nicht anders angegeben, entweder
- persönlich bei der Kontaktstelle, Markstr. 59
  - oder telefonisch Tel. 0751-352390
  - oder in der Geschäftsstelle Tel. 0751-3525947
- an.
- Die persönliche Anmeldung hat Vorrang. Anmeldebeginn ist immer donnerstags ab 18:00. Bei Tourenwochen ist dies meistens der Donnerstag 2 bis 4 Wochen vor Beginn der Tour. Bei allen anderen Ausfahrten üblicherweise der Donnerstag 6 bis 10 Tage vor der Tour. Bitte achten Sie auf den Anmeldezeitraum im Programmheft. Jeder Anmeldende darf maximal eine zusätzliche Person anmelden. Ausnahme: Familienanmeldungen – Eltern und Kinder. Aus Sicherheitsgründen gibt es bei vielen Touren eine maximale Teilnehmerzahl. Ist diese erreicht, können Sie immer noch hoffen, über die Warteliste nachzurücken, da immer wieder gemeldete Teilnehmer ausfallen. Sollte ein Teilnehmer ausfallen, rückt der Nächste auf der Warteliste nach. Die Eintragung in die Teilnehmerliste erfolgt mit privater E-Mail Adresse und Telefonnummer, die ggf. bei ungeplanten Tourenänderungen und für eine schnelle Verständigung von Angehörigen bei einem Unfall benötigt werden.

**Anzahlung,  
Kursgebühren**

Die meisten unserer Tourenleiter sind vom DAV ausgebildete und geprüfte Fachübungs- und Wanderleiter(innen), die ehrenamtlich tätig sind und viele Stunden ihrer Freizeit in Planung und Ausführung der Tour investieren. Gebühren sind kein Führerhonorar, sondern nur ein Deckungsbeitrag der Touren-Nutznieser für einen Teil der Kosten, die der Sektion für Verwaltung, Ausbildungsmaterial und Aus- und Weiterbildung der Führer entstehen.

Für die meisten Ausbildungskurse wird eine Kursgebühr erhoben. Alle anderen Touren sind gebührenfrei. Hinzu kommen zu den Kursgebühren und bei den anderen Touren eventuelle Fahrt-, Übernachtungs-, Verpflegungs- und Seilbahnkosten. Für diese Kosten verlangen wir bei manchen Bus- oder Mehrtagestouren zusätzlich eine Anzahlung. Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn die genannte Gebühr/Anzahlung einbezahlt ist.

**Vorbesprechung**

Bei vielen Touren ist eine Vorbesprechung notwendig, die für alle eingetragenen Teilnehmer Pflicht ist. Fehlen Sie bei der Vorbesprechung unentschuldig, müssen wir Sie von der Teilnehmerliste streichen und der nächste der Warteliste rückt nach. Entschuldigungen können wir nur in begründeten Ausnahmefällen nach Rücksprache beim Tourenleiter akzeptieren. Sollten Sie trotz aller Informationen in der Ausschreibung und der Vorbesprechung noch Fragen zu Ihrer Tour haben, rufen Sie bitte den Tourenleiter an. Seine Telefonnummer finden Sie in der Tourenleiterliste.

**Teilnahme-  
voraussetzungen**

Generell dürfen nur Mitglieder der Sektion Ravensburg des Deutschen Alpenvereins mit gültigem Mitgliedsausweis am Tourenprogramm teilnehmen. Mitglieder anderer Sektionen können ausnahmsweise berücksichtigt werden, jedoch haben Mitglieder der Sektion Ravensburg Vorrang. Ausbildungskurse dürfen nur von Mitgliedern der Sektion Ravensburg besucht werden. Für die meisten Kurse bzw. Touren bestehen bestimmte Teilnahmevoraussetzungen. Diese sind bei der Anmeldung nachzuweisen. Die Leistungsfähigkeit und Ausrüstung muss den Anforderungen des Kurses bzw. der Tour gerecht werden. Haben Sie bitte Verständnis dafür, wenn der Tourenleiter von Ihnen den Nachweis Ihres Könnens verlangt oder Ihnen eine leichtere Tour empfiehlt. Es geschieht in Ihrem Interesse und dem der Gruppe, die Sie bei Überforderung auch in Gefahr bringen.

## Ausrüstung

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine geeignete Ausrüstung, die zum Teil ausgeliehen werden kann. Einzelheiten erfahren Sie bei der Anmeldung. Obligatorisch ist im Winter die Mitnahme eines Lawinenschüttelensuchgerätes der Frequenz 457 kHz sowie einer Sonde und Lawinenschaufel. Im Sommer ist bei allen Klettertouren, bei Klettersteigen und bei bestimmten Hochtouren ein Steinschlaghelm Pflicht. Bei Mountainbiketouren wird ein technisch einwandfrei funktionierendes, auf den Benutzer eingestelltes Mountainbike vorausgesetzt. Das Tragen eines zeitgemäßen Radhelmes ist Pflicht. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Sie bei mangelhafter Ausrüstung nicht zur Tour mitnehmen können. Zusätzliche Ausrüstungsgegenstände für die Gruppe sollten nicht nur dem Tourenleiter aufgeladen werden, sondern selbstverständlich auf die ganze Gruppe verteilt werden.

## Allgemeines

Die Sektion führt Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren im engeren Sinn, durch. Die Teilnahme an einer Sektionsveranstaltung, Tour oder Ausbildung erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung.

Anweisungen des Tourenleiters sind zu befolgen. Bei Nichtbefolgen von Anweisungen oder Störung des Gruppenfriedens kann ein Tourenleiter einen Teilnehmer von der Tour ausschließen.

Wunsch eines jeden Teilnehmers ist, dass alle Teilnehmer die Tour in angenehmer Erinnerung behalten. Bitte tragen Sie Ihren Teil dazu bei.

## Bushaltestellen

Für die Busausfahrten werden folgende Haltestellen angefahren:

**Weingarten** (Bushaltestelle Lamm), an der Waldseer Straße, Richtung Ravensburg

Abfahrt: 10 Minuten vor der angegebenen Abfahrtszeit in Ravensburg

**Ravensburg** Parkplatz Eissporthalle

Abfahrt: zur angegebenen Abfahrtszeit

**Bushaltestelle Korb** (2 km vor Amtzell)

Abfahrt: 15 Minuten nach der angegebenen Abfahrtszeit in Ravensburg

## An- und Abreise, Fahrkostenabrechnung für PKW

Im Sinne des Umweltschutzgedankens und um die Fahrtkosten gering zu halten, wird zu Touren gemeinsam in möglichst großen Fahrgemeinschaften an- und abgereist. Individuell Anreisenden kann die Teilnahme verweigert werden. Pro eingeteiltem PKW werden 0,25€/km verrechnet und anteilmäßig von allen Teilnehmern - Außer den Führungskräften - getragen.

## Hinweis

**Bitte immer vor Anmeldung zu einer Veranstaltung auf die Ausschreibung im Internet achten!**

# Spezielle Teilnahmebestimmungen für Kletterkurse in der Kletterhalle „Kletterbox“ des DAV Ravensburg

Ausbildungskurse, die unter diese Rubrik fallen, sind im Heft mit „Anmeldung über Kletterbox“ gekennzeichnet. Generell gelten die allgemeinen Teilnahmebestimmungen des DAV Ravensburg mit nachfolgenden Abweichungen.

- Ausschreibung** Kletterkurse in der Kletterbox werden in diesem Heft und auf der Homepage [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) und [www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de) veröffentlicht.
- Anmeldung** Die Anmeldung erfolgt entweder **per Mail an [info@kletterbox.com](mailto:info@kletterbox.com)**, **per Fax an 0751 / 3527088** oder **per Post an die KLETTERBOX Ravensburg, Brühlstr. 31, 88212 Ravensburg**. Für eine verbindliche Reservierung muss das unterschriebene Anmeldeformular in jedem Fall in der Kletterbox (per Fax, per Post oder per Mail) eingegangen sein. Nach Eingang der Kursgebühren gilt die Buchung als verbindlich. Jeder Kursteilnehmer bekommt eine schriftliche Buchungsbestätigung. Anmeldeformulare sind als Download auf der Internetseite [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) und [www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de) sowie in der Kletterbox erhältlich. Sollten alle Kurse belegt sein, werden bei genügendem Interesse und Teilnehmerzahlen zusätzliche Kurstermine angeboten. Für die Kletterkurse in der Kletterbox sind Sondertermine ab 4 Personen nach Vereinbarung möglich.
- Kurstermine** Die aktuellen Kurstermine sind diesem Heft bzw. der Webseite [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) und [www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de) zu entnehmen. Änderungen und Ergänzungskurse sind ebenfalls den oben genannten Internetseiten zu entnehmen.
- Bezahlung** Die Bezahlung der fälligen Kursgebühren erfolgt ausschließlich per Lastschriftverfahren. Bitte unbedingt Bankverbindung auf dem Anmeldeformular angeben! Nach Eingang der Kursgebühren gilt die Buchung als verbindlich. Bei einigen Kursen und Gruppen fallen keine Kursgebühren an, jedoch Eintritt in die Kletterhalle. Dieser ist in diesem Fall direkt vor Ort zu bezahlen. Bei Absage des Kurses durch die Sektion wird die Kursgebühr zurückerstattet, nicht jedoch bei Abbruch, Nichterscheinen oder Zuspätkommen.

## **Kursgebühren**

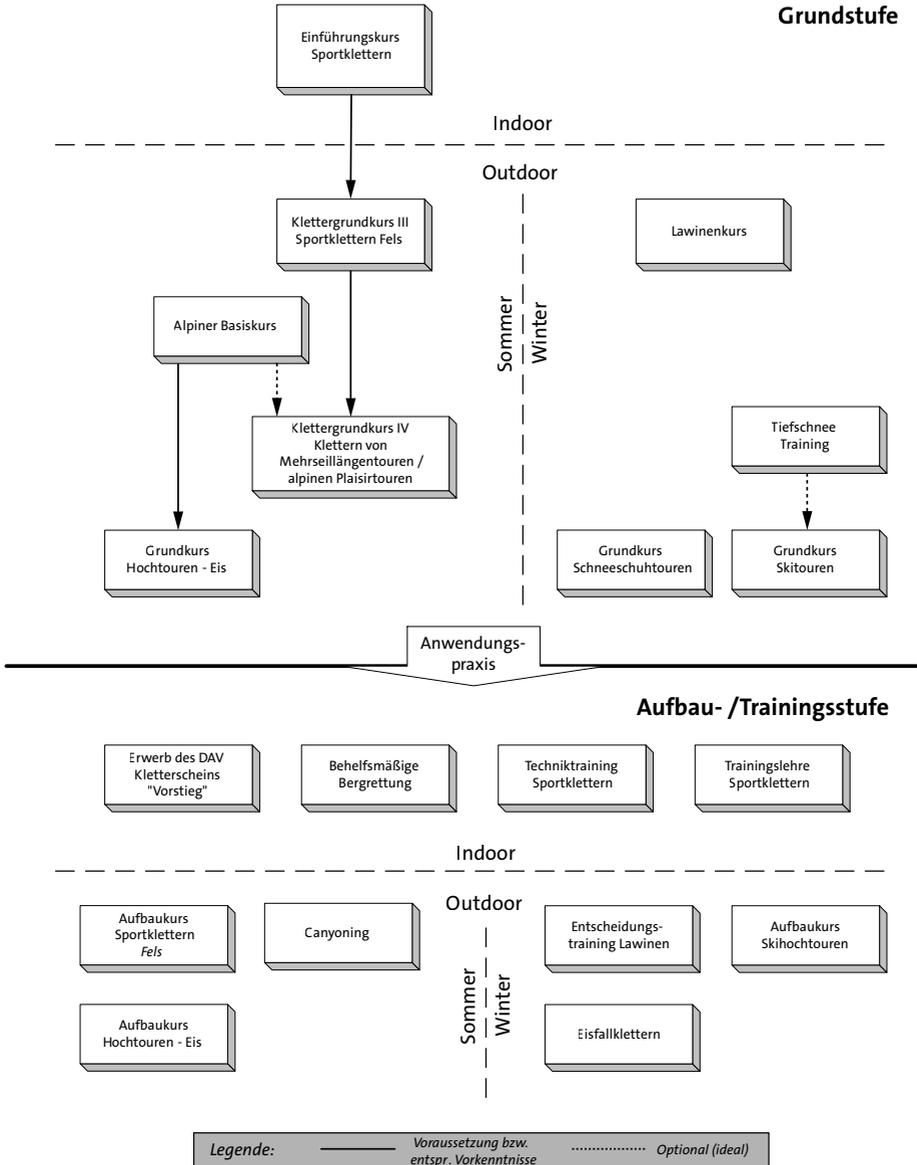
In den Kursgebühren für die Kletterkurse in der Kletterbox sind sämtliche Kosten wie Eintritt Kletterhalle, Trainer, gegebenenfalls Kursunterlagen und erforderliche Leihhausrüstung enthalten.

Bei einigen Kursen und Gruppen fallen keine Kursgebühren an, in diesem Fall ist jedoch kein Eintritt in die Kletterhalle bzw. Leihhausrüstung enthalten. Diese sind dann direkt vor Ort zu bezahlen.

## **Teilnahme- voraussetzungen**

Teilnehmen dürfen nur Mitglieder der Sektion Ravensburg des Deutschen Alpenvereins mit gültigem Mitgliedsausweis. Ausnahme: An den Kletterkursen in der Kletterbox für Personen ab 15 Jahren können auch Nichtmitglieder gegen erhöhte Kursgebühr teilnehmen. Zusätzliche Anforderungen für die jeweiligen Kurse sind den einzelnen Kursbeschreibungen zu entnehmen und auf Nachfrage nachzuweisen. Die Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen des Kursleiters gerecht werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, wenn der Kursleiter von Ihnen den Nachweis Ihres Könnens verlangt bzw. einen anderen Kurs empfiehlt.

# Ausbildungsstruktur



Kurs-Nr.	Kursart	Zeit	Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse	Inhalt	Kursziel
1	<b>Einführungskurs Sportklettern</b> (Kletterhalle)	4 x 2,5h	Keine	Lernen der Grundkenntnisse der Sicherungs-/Klettertechnik und Taktik beim Toprope und Vorstiegsklettern. Abnahme DAV Kletterschein „Vorstieg“	Sicheres und selbstständiges Sportklettern (Toprope und Vorstieg) in <b>künstlichen Kletteranlagen (Halle, Turm)</b>
3	<b>Klettergrundkurs III - Sportklettern Fels</b> (Klettergarten)	2 x 1 Tag	DAV Kletterschein „Vorstieg“	Spezielle Felsklettertechnik, Taktik, Fädeln-/Einrichten von Umlenkungen, Abseilen.	Selbstständiges Klettern von <b>abgesicherten kurzen Sportklettertoure</b> im <b>Klettergarten (Fels)</b>
4	<b>Klettergrundkurs IV – Klettern von Mehreillängen-touren / alpinen Plaisirtouren</b>	2,5 Tage	Kurs Nr. 3 (+ idealerweise Kurs Nr.5) <b>oder nachweisbare</b> vergleichbare Kenntnisse der in diesem Kurse vermittelten Lehrinhalte.	Mehreillängentechnik: Sicherungstechnik, Seilkommandos, Standplatzbau, Seilschaft in Aktion. Tourenplanung, alpine Gefahren, Einsatz von mobilen Sicherungsmitteln, Abseil-/Rückzugsmanöver	Selbstständiges Klettern von abgesicherten <b>Mehreillängenrouten</b> im Klettergarten und von alpinen Plaisirrouten
5	<b>Alpiner Basiskurs</b> (Gebirge)	2,5 Tage	keine	Gehen im weglosen Gelände, Begehen von Schneefeldern, Ausgleiten auf Schneefelder, Begehen von Klettersteigen, alpine Gefahren, Tourenplanung, Orientierung	Selbstständiges Begehen von Bergtouren im Schwierigkeitsgrad T4 und von leichten Klettersteigen
6	<b>Grundkurs Hochtouren – Eis</b> (Hochgebirge)	2,5 Tage	Kurs Nr. 5 <b>oder nachweisbare</b> vergleichbare Kenntnisse der in diesem Kurs vermittelten Lehrinhalte	Spaltenbergung, Begehen von Gletschern, Anseilen in der Seilschaft am Gletscher, Pickel und Steigeisentechnik, Eistechnik	Begehen von leichten (kombinierten) Hochtouren
7	<b>Tiefschnee Training</b>	2 Tage	Grundkenntnisse im Pistenskillauf	Intensives Üben der Tiefschneetechnik im Gelände mit Liftaufstieg (kein Lawinen oder Skitourenkurs!).	Verbesserung der Fahrtechnik im Tiefschnee

## Fortsetzung Grundstufe

Kurs-Nr.	Kursart	Zeit	Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse	Inhalt	Kursziel
8	Lawinenkurs	2 x 2h Theorie, 1 Tag Praxis	Keine	Lawinengerechte Tourenplanung/ Verhalten/Spurwahl bei Touren im Schnee, Handhabung VS-Geräte/ABS- Ballon/Lawinensonden, Verschüttetensuche, Schnee/ Lawinenkunde	Kenntnisse über Verschüttetensuche, Lawinenkunde, lawinenge- rechte Tourenplanung und Verhalten
9	Grundkurs Skitouren	4 Tage	Grundkenntnisse im Pistenskillauf	Auf-/Abstiegstechnik, Spurwahl, Lawinenkunde, Verschüttetensuche, Skitechnik, Tourenplanung, Touren	Selbstständiges (sicheres) Durchführen von leichten Skitouren.
10	Grundkurs Schneeschuh- wandern	4 Tage	Keine	Auf-/Abstiegstechnik, Spurwahl, Lawinenkunde, Verschüttetensuche, Schneeschuhtechnik, Tourenplanung, Touren	Selbstständiges (sicheres) Durchführen von leichten Schneeschuhwanderungen
11	Erste Hilfe im Gebirge	12h	Keine	Lebensrettende Sofortmaßnahmen, Bedrohliche Störungen der Vitalfunktionen, Kälte- und Hitzeschäden, Knochen-, Gelenk- und Weichteilerkrankungen, Erste-Hilfe-Set für die Berge,	Teilnahmebescheinigung für Führerschein, FÜL- und Jugenerausbildung,

# Aufbau-/Trainingsstufe

Teilnahmevoraussetzung ist generell Anwendungspraxis und das Beherrschen der entsprechenden grundlegenden Sicherungs- und Klettertechniken

Kurs-Nr.	Kursart	Zeit	Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse	Inhalt	Kursziel
13	Erwerb des DAV Kletterscheins „Vorstieg“ (Kletterhalle)	4h	Grundkenntnisse des Vorstiegskletterns	Auffrischung und Wiederholung der Grundkenntnisse der Sicherungs-/ Klettertechnik und Taktik beim Vorstiegsklettern Abnahme DAV Kletterschein „Vorstieg“	Bestehen der Abnahme des DAV Kletterscheins „Vorstieg“
14	Techniktraining Sportklettern (Kletterhalle)	3x3h	Grundkenntnisse der Sicherungstechnik, Bewegungserfahrungen und Klettern im 6. Grad oder schwerer	Grundtechniken des modernen Sportkletterns, Videoanalyse, Persönliche Fehleranalyse, Individuelles Trainingsprogramm	Steigerung des persönlichen Kletterkönnens, Entwicklung von ökonomischen Bewegungen beim Klettern
15	Trainingslehre Sportklettern (Kletterhalle)	3x3h	Längerfristige Klettererfahrung, Beherrschen des 7. Schwierigkeitsgrades oder schwerer, Motivation für ein zielorientiertes Klettertraining	Einführung in die allgemeine und spezielle Trainingslehre, Trainingsmittel, Aufbau von Trainingseinheiten und Trainingsplanung, Theorie und Praxis beim Sportklettertraining	Kenntnisse über Aufbau von spezifischem Sportklettertraining, Individuelle Trainingsplanung
20	Entscheidungs-Training Lawinen	2 Tage	Skitouren Erfahrung (Praxis)	Wir wollen Skitouren lawinenkundlich planen und durchführen und dabei bewusst kritische Entscheidungssituationen herbeiführen und daraus lernen	Verbesserung der lawinenkundlichen Entscheidungskompetenz

## Fortsetzung Aufbaustufe

Kurs-Nr.	Kursart	Zeit	Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse	Inhalt	Kursziel
22	Skihohtourenkurs (Hochgebirge)	3 Tage	Skitourenenerfahrung (Praxis), Kondition	Spaltenbergung, Anseilen in der Seilschaft am Gletscher, Aufsteigen/ Begehen und Abfahren von Gletschern mit und ohne Ski, Pickel- und Steigeisentechnik, Eistechnik, Begehen von kombinierten / vereisten Graten u. Flanken	Selbstständiges Durchführen von Skihohtouren im vergletscherten/vereisten Hochgebirge

# Ausbildungsprogramm

## Allgemeines

- Kursinhalte, Kursziele und weitere Informationen sind der Übersichtstabelle (in diesem Heft) und den jeweiligen Ausschreibungen ( [www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de), [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) ) zu entnehmen.
- Es gelten die Teilnahmebestimmungen wie im Informationsteil beschrieben (insbesondere zur Anmeldung, Kursgebühren, Vorbesprechung, Teilnahme).
- Ausrüstung kann (soweit verfügbar) ausgeliehen werden

## Regelmäßig

### Jeden Donnerstag 19:00-20:30

mit vorheriger Anmeldung!

#### **Schnupperklettern**

Kletterhalle „Kletterbox“:

Anmeldung über Kletterbox [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com)

Weitere Termine auf der Homepage!

Kursgebühr: Mitglieder Sektion € 15.- / Nichtmitglieder € 20.-

## In Planung

### **Termine, Beschreibung und Preise werden auf [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) bekannt gegeben!**

#### **Erwerb des DAV Kletterscheins “Vorstieg”**

Kletterhalle „Kletterbox“:

Anmeldung über Kletterbox [www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de)

Kursgebühr: Auf Anfrage

3 Abende

#### **Techniktraining**

Kletterhalle „Kletterbox“:

Anmeldung über Kletterbox [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com)

Kursgebühr: Auf Anfrage

3 Abende

#### **Training im Sportklettern**

Kletterhalle „Kletterbox“:

Anmeldung über Kletterbox [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com)

Kursgebühr: Auf Anfrage

- Oktober 2012** Mo. 08.10.2012, 15.10.2012, 22.10.2012, 29.10.2012 (EK\_07\_12)  
 Mo. 12.11.2012, 19.11.2012, 26.11.2012, 03.12.2012 (EK\_08\_12)  
 Mo. 07.01.2013, 14.01.2013, 21.01.2013, 28.01.2013 (EK\_01\_13)
- bis** Mo. 18.02.2013, 25.02.2013, 04.03.2013, 11.03.2013 (EK\_02\_13)  
 Mo. 08.04.2013, 15.04.2013, 22.04.2013, 29.04.2013 (EK\_03\_13)  
 Mo. 27.05.2013, 03.06.2013, 10.06.2013, 17.06.2013 (EK\_04\_13)
- Juli 2013** Mo. 24.06.2013, 01.07.2013, 08.07.2013, 15.07.2013 (EK\_05\_13)  
 Jeweils 19:00 - 21:30 Uhr  
**Einführungskurs Sportklettern**  
 Kletterhalle „Kletterbox“  
 Anmeldung über Kletterbox [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com)  
 Auf der Homepage stehen immer aktuell die verfügbaren freien Plätze !  
 Kursgebühr: Mitglieder Sektion € 92.- / Nichtmitglieder € 136.-
- November 2012** Sa. 24.11.2012 - So. 25.11.2012  
 2 Tage  
**Informationswochenende**  
 für Fachübungs- / Touren- / Familiengruppen- /und Jugendleiter der Sektion  
 Ravensburger Haus in Steibis  
 Kursgebühr: Kostenlos  
 Heinz Baumann
- Do. 29.11.2012**  
 20:00 Uhr, DAV Heim  
**Rucksackapotheke**  
 Korrekter Inhalt der Rucksackapotheke aus medizinischen Gesichtspunkten  
 (keine Anmeldung erforderlich)  
 Kursgebühr: Kostenlos  
 Bergwacht Ravensburg
- Dezember 2012** Mi. 05.12.2012 19:00 - 22:00 Uhr  
 Fr. 07.12.2012 19:00 - 22:00 Uhr  
 Sa. 08.12.2012  
 Mi., Fr.: Theorie im DAV Heim  
 Sa.: Praxistag  
 (Ziel je nach Verhältnissen)  
**Lawinenkurs**  
 Ein Muss für jeden Skitouren- und Schneeschuhgeher. Zumindest den Praxistag sollte jeder verantwortungsvolle Tourengänger einmal pro Winter gemacht haben.  
 Kursgebühr: 15.- €  
 Anmeldung: Do. 15.11.2012 - Mi. 28.11.2012  
 Johannes Strobel, Heinz Baumann, Christian Boss, Hans Rübner, Roland Cüppers, Bergwacht Ravensburg

## Dezember 2012

### Sa. 08.12.2012 - So. 09.12.2012

2 Tage

#### **Skating für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Zu Beginn der Langlaufsaison bieten wir eine Auffrischung und Einführung in die Skating-Technik an. Wir wohnen in einem netten kleinen Hotel in Tannheim.

Kursgebühr: 20.- €

Anmeldung: Do. 15.11.2012 - Mi. 21.11.2012

Elisabeth Krügel, Kathrin Münzenmaier

## Januar 2013

### Do. 10.01.2013 - So. 13.01.2013

3 Tage

#### **Skating für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Wir schulen und verfeinern unsere Skating-Technik. Wir wohnen in Tannheim in einem Ferienhaus mit Selbstversorgung direkt an der Loipe.

Kursgebühr: 30.- €

Anmeldung: Do. 15.11.2012 - Mi. 21.11.2012

Elisabeth Krügel, Kathrin Münzenmaier

### Fr. 18.01.2013 - So. 20.01.2013

Kurs A (Aufgrund des großen Andrangs werden 2 gleiche Kurse an unterschiedlichen Terminen angeboten)

#### **Tiefschnee-Training**

Disentis

Kursgebühr: 30.- €

Anmeldung: Do. 06.12.2012 - Di. 18.12.2012

Dirk Straubinger

### So. 20.01.2013

1Tag

#### **Langlauftechniken (Skating und klassisch) lernen oder verfeinern**

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Trainingsort sind die Langlaufloipen bei Waldburg/Vogt.

Bei Schneemangel weichen wir ins Allgäu aus

Kursgebühr: 15.- €

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 16.01.2013

Klaus Häring, Harald Fürst, Elisabeth Krügel

Januar 2013

**Do. 24.01.2013 20:00 Uhr****Sa. 02.02.2013 - So. 03.02.2013**

Do.: Vorbesprechung u. Theorie im DAV Heim

Sa./So.: Praxistage

(Stützpunkt je nach Verhältnissen, z.B. Ravensburger Haus

Steibis, Lindauer Hütte, Anreise Freitagabend)

**Entscheidungstraining Lawinen**

Rassige Skitouren (I-II) anhand derer gut die Lawinenkompetenz geübt werden kann.

Kursgebühr: 20.- €

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 23.01.2013

Heinz Baumann

**Fr. 25.01.2013 19:00 - 21:00 Uhr****Sa. 26.01.2013 08:00 - 17:00 Uhr****Erste Hilfe im Gebirge**

DRK-Zentrum, Ulmer Straße 96, Ravensburg

Kursgebühr: 25.- €

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 16.01.2013

Bergwacht Ravensburg

**Sa. 26.01.2013 - So. 27.01.2013**

Kurs B (Aufgrund des großen Andrangs werden 2 gleiche Kurse an unterschiedlichen Terminen angeboten)

**Tiefschnee-Training**

Bregenzerwald

Kursgebühr: 30.- €

Anmeldung: Do. 06.12.2012 - Di. 18.12.2012

Dirk Straubinger

**Do. 31.01.2013 18:00 Uhr - So. 03.02.2013**

Anreise Donnerstagabend

**Grundkurs Schneeschuhwandern**

Stützpunkt ist das Ravensburger Haus in Steibis

Kursgebühr: 40.- €

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 23.01.2013

Eugen Ott, Ausbildungsteam

**Do. 31.01.2013 18:00 Uhr - So. 03.02.2013**

Anreise Donnerstagabend

**Grundkurs Skitouren**

Stützpunkt ist das Ravensburger Haus in Steibis

Kursgebühr: 40.- €

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 23.01.2013

Roland Cüppers, Christian Boss, Gregor Thoma, Hans Rübner

**März 2013**

**Fr. 15.03.2013 - So. 17.03.2013**

Anreise Freitagmorgen

**Skihochtourenkurs**

Bovalhütte, Bernina

Kursgebühr: 30.-

Anmeldung: Do. 14.02.2013 - Mi. 20.02.2013

Heinz Baumann, Siegfried Thoma

## *Spendenaufruf zum Neubau eines Vereinszentrums*

Unterstützen Sie mit Ihrer Spende die Sektion Ravensburg des DAV beim Bau eines Vereinszentrums mit Funktionsräumen für die Geschäftsstelle, die Bücherei sowie Jugend-, Schulungs- und Besprechungsräume. Die geplanten Kosten betragen 480.000 €. Beim WLSB ist ein Zuschuss von 40.000 € und von der Stadt Ravensburg ist ein Zuschuss von 56.800 € beantragt worden. 383.200 € muss der Verein selbst aufbringen. Davon sind 160.000 € Eigenkapital. 223.200 € müssen durch ein Darlehen fremdfinanziert werden.

Der Vorstand und der Beirat engagieren sich für dieses Projekt vor allem, weil:

- ein Großverein wie der DAV Ravensburg einen Mittelpunkt braucht, der als Begegnungsstätte aller Abteilungen und Mitglieder fungiert,
- durch übersichtliche (Raum) Strukturen Neumitgliedern der Zugang zum Verein erleichtert wird,
- durch effektive Nutzungsmöglichkeit der Öffnungszeiten der Mitgliederservice (Materialausleihe, Bibliothek, Anmeldung, Schlüssel usw.) verbessert wird,
- durch eine gute Logistik bei den Mitarbeitern/Ehrenamtlichen keine Reibungsverluste mehr entstehen.

### **Jede Spende hilft!**

Je mehr Spenden, desto geringer das fremdfinanzierte Darlehen von 223.200 € und umso niedriger die Kosten für den Verein und damit für die Mitglieder.

Spendenkonto Nr. 48 012 490 bei der Kreissparkasse Ravensburg BLZ 650 501 10.

Selbstverständlich erhalten Sie dafür eine Spendenbescheinigung.

Daneben lassen wir uns noch etwas einfallen, inwieweit wir die Spender am oder im Gebäude namentlich verewigen (Einverständnis vorausgesetzt).

Unterstützen Sie mit Ihrer Spende das sportliche und soziale Miteinander in der Sektion Ravensburg des Deutschen Alpenvereins e.V.

Vielen Dank

# Skitouren

## Zu beachten

Lawinenschaufeln, VS-Geräte und Sonden können in begrenztem Umfang jeweils donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr im DAV-Heim ausgeliehen werden (siehe auch auf Seite 2 in diesem Heft unter „Sektionservice“).

## Skitouren an Wochenenden

### Dezember 2012

#### Sa. 08.12.2012

##### **Praxistag Lawinenkurs**

siehe Ausbildungsprogramm

#### So. 16.12.2012

##### **Siplinger Kopf 1746m (I)**

Diese Tour ist für Snowboard und Ski gleichermaßen geeignet. Aufstieg von Balderschwang, ca. 700 HM. Die Südflanke bietet eine rassige Abfahrt ohne Flachstücke und Waldpassagen.

Anmeldung: Do. 06.12.2012 - Mi. 12.12.2012

Oliver Matt, Herbert Hutzl

#### So. 23.12.2012

##### **Leichte Skitour (I)**

Das Tourenziel wird je nach Schneelage bei der Vorbesprechung festgelegt

Anmeldung: Do. 13.12.2012 - Mi. 19.12.2012

Harald Fürst, Dieter Klingler

### Januar 2013

#### So. 13.01.2013

##### **Bödele ab Dornbirn (I)**

Leichte Skitour von Watzenegg zur Hochälpelehütte, ca 800 HM. Abfahrt nach Schwarzenberg. Mit Bus wieder aufs Bödele und Abfahrt nach Watzenegg, insges. 1500 HM Abfahrt !

Anmeldung: Do. 13.12.2012 - Mi. 19.12.2012

Adolf Hölzl, Ewald Spannenkrebs

## Januar 2013

**Sa. 19.01.2013**

### **Eisklettern**

Eisklettern in der Umgebung , je nach Verhältnissen (Bregenzer Wald/Weißstannental), u.a. für Teilnehmer des Eisfall-Kletterkurses

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 16.01.2013

Elmar Eiler, Hans-Peter Detzel

**So. 20.01.2013**

### **Leichte Skitour im Allgäu (I)**

Das Tourenziel wird je nach Schneelage bei der Vorbesprechung festgelegt

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 16.01.2013

Christoph Rothweiler, Regine Bolesch

**Sa. 26.01.2013**

### **Hochrohkopf (I)**

Leichte Skitour im Gebiet Laterns, ca. 850 HM

Anmeldung: Do. 17.01.2013 - Mi. 23.01.2013

Dieter Klingler, Thomas Baumann

**So. 27.01.2013**

### **großer Hirschberg (I-II)**

leichte Skitour im Bregenzer Wald

Anmeldung: Do. 17.01.2013 - Mi. 23.01.2013

Herbert Hutzel, Christoph Rothweiler

**Do. 31.01.2013 - So. 03.02.2013**

### **Grundkurs Skitouren**

siehe Ausbildungsprogramm

## Februar 2013

**Sa. 02.02.2013 - So. 03.02.2013**

### **Entscheidungsstraining Lawinen**

siehe. Ausbildungsprogramm

**Sa. 02.02.2013**

### **Rangiswanger Horn (I-II)**

Aufstieg hinter Gunzesried zum Gipfel, ca. 600 HM. Abfahrt nach Sigiswang und erneuter Aufstieg zum Rangiswanger Horn, ca. 500 HM. Herrliche Skihänge ! Insgesamt ca. 3 Std Aufstieg.

Anmeldung: Do. 24.01.2013 - Mi. 30.01.2013

Anmeldung: Do. 24.01.2013 - Mi. 30.01.2013

Michael Fleischhut, Peter Töpfer

**Februar 2013**

**So. 03.02.2013**

**Thaneller 2341m (II)**

Von Heiterwang durch das Kärlesbachtal und das nordseitige Thanellerkar auf den Gipfel, 1300HM

Anmeldung: Do. 24.01.2013 - Mi. 30.01.2013

Peter Helmreich, Daniel König

**Sa. 16.02.2013**

**Üntschenspitz/Güntlespitze (I-II)**

markanter steiler Skiberg hinter Schoppernau im Bregenzer Wald. Aufstieg von Hopfreen, 1150 HM.

Anmeldung: Do. 07.02.2013 - Mi. 13.02.2013

Siegfried Thoma, Peter Töpfer

**So. 17.02.2013**

**Hohe Matona 1998 m (I)**

Ab Bad Laterns gehen wir durch eine abwechslungsreiche Landschaft die 800 HM bis zum Skidepot. Nach wenigen Metern zu Fuß erreichen wir dann den Gipfel mit seinem wunderschönen Panorama

Anmeldung: Do. 07.02.2013 - Mi. 13.02.2013

Ralf Kriesen, Christian Boss

**Sa. 23.02.2013 - So. 24.02.2013**

**Skitouren im Valsler Tal (II)**

Schöne Skitouren im Valsler Tal, je nach Schneelage werden wir entweder im Tal oder vom Zervreila-Stausee aus starten

Anmeldung: Do. 07.02.2013 - Mi. 13.02.2013

Hans Rübner, Elmar Eiler

**März 2013**

**So. 03.03.2013**

**Drusentürme (II-III)**

Von Latschau durchs Gauertal zur Lindauer Hütte, weiter durch den Sportobel zum Gipfel mit herrlicher Aussicht ca. 1800 HM

Anmeldung: Do. 21.02.2013 - Mi. 27.02.2013

Christoph Rothweiler, Thomas Baumann

**So. 10.03.2013**

**Hurst 1970m (I)**

Aufstieg über lange gleichmäßige Hänge mit schönen Ausblicken in das Rheintal, ca. 1000 HM

Anmeldung: Do. 28.02.2013 - Mi. 06.03.2013

Harald Fürst, Roland Cüppers,

**März 2013**

**Fr. 15.03.2013 - So. 17.03.2013**

**Skihochtourenkurs**

siehe Ausbildungsprogramm

## März 2013

**Sa. 16.03.2013**

### **Schesaplana 2965 m (III)**

Von Brand langer und landschaftlich herrlicher Aufstieg auf den höchsten Berg des Rätikons

Anmeldung: Do. 07.03.2013 - Mi. 13.03.2013

Harald Fürst, Herbert Hutzel

**Fr. 22.03.2013 - So. 24.03.2013**

### **Skihochtour Bernina (III)**

Großzügige Skihochtour für technisch und konditionell versierte Tourengänger. Ziele: Piz Morteratsch 3751m, Piz Palü 3900m.

Stützpunkt Bovalhütte 2495m. Wir führen diese Tour zusammen mit der Sektion Hanau als Gemeinschaftsausfahrt durch.

Anmeldung: Do. 28.02.2013 - Mi. 06.03.2013

Elmar Eiler, Michael Walz

**Sa. 23.03.2013**

### **Eggberg 2202m (I)**

Aufstieg von St. Antönien, ca.750 HM

Anmeldung: Do. 14.03.2013 - Mi. 20.03.2013

Wolfgang Thoma, Peter Töpfer

## April 2013

**So. 07.04.2013**

### **Gorihorn (I-II)**

von Tschuggen am Flüelapass über rassige Hänge zum Gipfel, 1050 HM

Anmeldung: Do. 14.03.2013 - Mi. 20.03.2013

Gerhard Mücke, Hermann Timme

**Sa. 20.04.2013 - So. 21.04.2013**

### **Tödi (III)**

Großzügige Skihochtour für technisch und konditionell versierte Tourengänger. Freitag: Aufstieg zur Fridolinshütte, 1300 Hm,

6 Std, Samstag: durch einen Gletscherbruch evtl. am Seil, zum Gipfel, 1500 Hm, 6 Std, Abfahrt wie Aufstieg

Anmeldung: Do. 14.03.2013 - Mi. 20.03.2013

Ewald Spannenkrebs, Gerhard Martin

## Mai 2013

**Sa. 25.05.2013 - So. 26.05.2013**

### **Firntouren in den Urner Alpen (II-III)**

nach Öffnung der Passstraße wollen wir folgende Gipfel besteigen: Muttenthorn 3099m, Dammastock 3630m, Galenstock 3590m

Anmeldung: Do. 02.05.2013 - Mi. 15.05.2013

Heinz Baumann, Siegfried Thoma

## Skitourenwochen

**Dezember 2012**

**Mi. 26.12.2012 - So. 30.12.2012**

### **Weihnachtsskitourenwoche Matrei in Osttirol / Tauern (I-II)**

Stützpunkt ist der Alpengasthof Matreier Tauernhaus, welcher mit dem Auto bequem erreicht werden kann und auf 1512m liegt.

Das Gebiet bietet Skitouren mit Aufstiegshöhen von 700-1600 HM. Am Abend werden wir uns wie jedes Jahr bestens erholen bei gutem Essen und in der holzbefeuerten Sauna.

Anmeldung: Do. 22.11.2012 - Di. 27.11.2012

Heinz Baumann, Elmar Eiler, Dieter Klingler

**Februar 2013**

**Sa. 02.02.2013 - Sa. 09.02.2013**

### **Skitourenwoche unterm Monviso/Piemont (I-II)**

Anlässlich der 30-jährigen Partnerschaft mit Rivoli wollen wir mit den Bergfreunden aus Rivoli gemeinsam eine Tourenwoche durchführen.

Stützpunkt ist das inzwischen schon bekannte familienbetriebene Hotel Colletta mit schönen Zimmern und hervorragender piemontesischer Küche. Ein gutes Dutzend technisch einfacher und allem Ermessen nach sicherer Skitouren im Blickfeld des 3850m hohen Monviso verspricht schöne Erlebnisse zusammen mit unseren rivolesischen Freunden.

Unter den Rivolesen sind auch ortskundige Schneeschuhgänger und bei entsprechender Nachfrage können sich auch Schneeschuhwanderer aus Ravensburg unter deren ortskundiger Führung bei den Touren anschliessen.

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 16.01.2013

Gerhard Mücke, Hermann Timme, Siegfried Thoma, N.N. Rivoli

**Fr. 08.02.2013 - Di. 12.02.2013**

### **Genussskitouren Innervillgraten/Südtirol (I)**

Leichte Genussskitouren im ursprünglichen Villgratental.

Stützpunkt ist ein mit Auto erreichbarer Gasthof (Sauna) im Tal.

Die Tourenwoche ist speziell auch für die Teilnehmer des Skitourengrundkurses geeignet.

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 16.01.2013

Heinz Baumann, Dieter Klingler

## Februar 2013

**So. 24.02.2013 - So. 03.03.2013**

### **Skitourenwochen in den Sarntaler Alpen/Südtirol (I-II)**

Letzten Winter war der wenige Schnee auch noch weggeblasen, deshalb nun ein zweiter Versuch:

Stützpunkt ist das gut geführte Gasthaus Jägerhof in Durnholz (1568m) im Durnholzer Tal.

Technisch einfache Touren für Seniorinnen/Senioren und Skitourenneulinge mit Tiefschneeerfahrung. Tourenziele aller Expositionen mit Aufstiegszeiten zwischen 3 und 4,5 Std. (900-1200 HM) erwarten uns.

Anmeldung: Do. 17.01.2013 - Mi. 23.01.2013

Erwin Knoll, Werner Tallowitz

## März 2013

**So. 10.03.2013 - Fr. 15.03.2013**

### **Skitourenwoche in der Silvretta (II-III)**

Stützpunkt ist die Wiesbadener Hütte. Geplante Gipfel: Rauher Kopf, Dreiländerspitze, Silvrettahorn, Schneeglocke

Anmeldung: Do. 14.02.2013 - Mi. 20.02.2013

Adolf Hölzl, N.N.

**Do. 28.03.2013 - Di. 02.04.2013**

### **Die 4000er der Berner Alpen (III)**

Höhepunkt des Skitourenwinters: Skihochtouren für technisch und konditionell versierte Skitourengehänger auf die 4000er der Berner Alpen. Stützpunkt ist die neu erbaute Finsteraarhorn-Hütte (3000m). Potentielle Gipfel: Groß Wannenhorn 3905m, Groß Grünhorn 4044m, Großes Fiescherhorn 4049m, Hugiattel 4088m.

Anmeldung: Do. 14.02.2013 - Mi. 20.02.2013

Heinz Baumann, Gregor Thoma

## April 2013

**Sa. 27.04.2013 - Sa. 04.05.2013**

### **Frühjahrstouren im Valle Po und Val Varaita/ Piemont (II-III)**

Das Frühjahr ist die besondere Zeit für die 3000er des Piemont. Vorwiegend Firnverhältnisse erlauben die Durchführung vieler eindrucksvoller Skitouren zwischen 1800 3200m.

Um die wahren Schmankerl möglichst gut zu erreichen, werden wir in der Wochenmitte vom Hotel Colletta im Valle Po in ein weiteres gut geführtes Hotel nach Sampeyre im Val Varaita wechseln.

Anmeldung: Do. 14.03.2013 - Mi. 20.03.2013

Gerhard Mücke, TL des CAI Rivoli

## Skitouren an Werktagen

### Allgemeines

Bei den angegebenen Touren ist es nicht ausgeschlossen, dass je nach Schneelage die Tourenziele kurzfristig geändert, und je nach Wetterlage die Termine um 1-2 Tage verschoben werden. Anmeldung über die Kontaktstelle bzw. Sektionsbüro mit PKW-Angebot, weitere Abstimmung mit dem TL telefonisch. Da die Touren nicht am Wochenende stattfinden, sind evtl. geänderte Anmeldezeiträume zu beachten.

### Dezember 2012

**Mi. 19.12.2012**

#### Leichte Skitour (I)

Das Tourenziel wird je nach Schneelage kurzfristig festgelegt.

Anmeldung: Do. 06.12.2012 - Mi. 12.12.2012

Adolf Hölzl, Erwin Knoll

### Januar 2013

**Mi. 09.01.2013**

#### Einigungskopf (I)

Leichte Skitour in der Nagelfluhkette. Vom Parkplatz der Hochgratbahn über die Falkenhütte zum Gipfel, 800 HM.

Anmeldung: Do. 13.12.2012 - Mi. 19.12.2012

Hermann Timme, Erwin Knoll

**Do. 17.01.2013**

#### Kamor (I-II)

Aufstieg von Freienberg in ca. 3-4 Std. auf den herrlichen Aussichtsberg über dem Rheintal. 1200 HM

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Di. 15.01.2013

Uli Specht, Karl Boos

**Mi. 23.01.2013**

#### Hirschberg (I)

Leichte Skitour von Bizau, ca. 800 HM

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 16.01.2013

Adolf Hölzl, Hermann Timme

**Mi. 30.01.2013**

#### Latenser Tal (I)

Leichte Skitour im Latensertal, Gipfel je nach Schneelage, ca. 800-900 HM

Anmeldung: Do. 17.01.2013 - Mi. 23.01.2013

Dieter Klingler, Erwin Knoll

## Februar 2013

**Mi. 06.02.2013**

**Gargellen (I-II)**

Skigipfel im Tourengebiet von Gargellen je nach Schneelage

Anmeldung: Do. 24.01.2013 - Mi. 30.01.2013

Dieter Klingler, Willi Neubauer

**Mi. 13.02.2013**

**Huenerchopf (I)**

Aufstieg von Vermol bei Sargans über sanft geneigte Hänge.

1100 HM, 3,5 Std.

Anmeldung: Do. 31.01.2013 - Mi. 06.02.2013

Erwin Knoll, Werner Tallowitz

**Mi. 20.02.2013**

**Immenstädter Horn und Gschwender Horn (I)**

Leichte Skitour im Allgäu, 900 HM

Anmeldung: Do. 07.02.2013 - Mi. 13.02.2013

Karl Boos, Irmgard Boos

**Mi. 27.02.2013**

**Oberzalimkopf (I-II)**

Aufstieg von Brand über die Oberzalimhütte zum Gipfel, 1280

HM, ca. 4 Std.

Anmeldung: Do. 14.02.2013 - Mi. 20.02.2013

Adolf Hölzl

## März 2013

**Do. 07.03.2013**

**Sentsichhorn (I)**

Aufstieg von Tschuggen am Flüelapaß, 900 HM, ca. 3 Std.

Anmeldung: Do. 21.02.2013 - Mi. 27.02.2013

Uli Specht, Willi Neubauer

**Mi. 20.03.2013**

**Güntlespitze-Überschreitung (II)**

Aufstieg von Bad Hopfreen, 1100 HM, mit anschließender nord-seitiger Abfahrt nach Schoppernau

Anmeldung: Do. 07.03.2013 - Mi. 13.03.2013

Gerhard Mücke, Erwin Knoll

## Mai 2013

**Do. 02.05.2013**

**Schindlerkar-Arlberg (II)**

Schöne Firntour, nachdem die Lifтанlagen den Betrieb eingestellt haben. Aufstieg über Alpe Rautz, Ulmer Hütte, Schindlerkar, ca.

1200 HM

Anmeldung: Do. 18.04.2013 - Mi. 24.04.2013

Adolf Hölzl

# Schneeschuwandern

## Allgemeines

Die Schneeschuwanderer können ähnlich wie die Skitourengeher einer stark von den Verhältnissen und von der Tourenwahl abhängigen Lawinengefahr ausgesetzt sein. Das Tragen und eine gewisse Übung im Umgang mit den LawinenverschüttetenSuchgeräten (LVS-Geräte) sind Voraussetzung für die Teilnahme an den Touren. Als Vorbereitung bietet sich die Teilnahme an dem Lawinenkurs an (siehe Ausbildungsprogramm).

Der Anmeldebeginn zu den Schneeschuhtouren ist (ähnlich wie bei den Skitouren) ca. eine Woche vor der Tour. Man kann sich persönlich oder telefonisch im DAV-Heim, Marktstr.59, oder telefonisch in der Geschäftsstelle anmelden (siehe in der Rubrik „Information“ unter „Allgemeine Teilnahmebestimmungen des DAV Ravensburg“. Schneeschuhe, LVS-Geräte, Schaufeln und Sonden können in begrenztem Umfang im DAV-Heim und diversen Sportgeschäften ausgeliehen werden. Für weitere Informationen siehe Ausschreibung und Vorbesprechung. Die geplanten Touren werden uns auf nahegelegene, leichte Gipfel im Alpenvorland, Allgäu, Bregenzer Wald, Rätikon oder Appenzeller Land führen. Ggf. wird bei den mit (1) bewerteten Touren eine Winterwanderung durchgeführt, ohne einen bestimmten Gipfel als Ziel zu haben. Sofern nicht in diesem Programmheft aufgeführt, wird das genaue Tourenziel in der Ausschreibung (1 Woche vor der Tour) oder spätestens bei der Vorbesprechung bekanntgegeben.

Im kommenden Winter bieten wir erstmals auch für Schneeschuhgänger einen „Grundkurs Schneeschuwandern“ an. Er wird zusammen mit dem Grundkurs Skitouren im Ravensburger Haus durchgeführt (Näheres dazu im Ausbildungsprogramm).

## Tages- und Wochenendtouren

Dezember 2012

So. 16.12.2012

### Eingehetour im Allgäu oder Bregenzerwald (I)

Das Tourenziel wird je nach Schneelage kurzfristig festgelegt. Gehzeit 4-5 Std, ca. 600-800 HM

Anmeldung: Do. 06.12.2012 - Mi. 12.12.2012

Eugen Ott, Rolf Schlegel

## Januar 2013

**So. 13.01.2013**

**leichte Eingetour in der näheren Umgebung(I)**

Das Tourenziel wird je nach Schneelage kurzfristig festgelegt

Anmeldung: Do. 13.12.2012 - Mi. 19.12.2012

Winfried Kugel, Anita Veesper

**So. 20.01.2013**

**Schneeschuhtour (I-II)**

Das Tourenziel wird je nach Schneelage kurzfristig festgelegt

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 16.01.2013

Rolf Schlegel, Eugen Ott

**So. 27.01.2013**

**Schneeschuhtour (I-II)**

Das Tourenziel wird je nach Schneelage kurzfristig festgelegt

Anmeldung: Do. 17.01.2013 - Mi. 23.01.2013

Gerhard Martin, Anton Kraft

**Do. 31.01.2013 - So. 03.02.2013**

**Grundkurs Schneeschuhtouren**

Unterricht und Übernachtung im Ravensburger Haus in Steibis zusammen mit den Skitourengehern, Näheres im Ausbildungsprogramm

Eugen Ott

## Februar 2013

**Sa. 02.02.2013 - Sa. 09.02.2013**

**Tourenwoche im Piemont**

siehe unter Skitourenwochen

TL des CAI Rivoli

**So. 17.02.2013**

**Bullerschkopf Winterstaude (II)**

Vom Schetteregg im Bregenzerwald auf den Bullerschkopf, ca.

700 HM. Dann aussichtsreiche Gratwanderung zur Winterstaude, weitere 150 HM.

Anmeldung: Do. 07.02.2013 - Mi. 13.02.2013

Eugen Ott, Rolf Schlegel

**Sa. 23.02.2013 - So. 24.02.2013**

**Cufercal-Hütte (I-II)**

Aufstieg von Sufers (1428 m) an der Bernardinostraße zur Hütte (2385 m). Am Sonntag zum Hüttengipfel (2542 m) und

Wiederabstieg nach Sufers oder Andeer, ca. 4-6 Std.

Anmeldung: Do. 14.02.2013 - Mi. 20.02.2013

Harald Göller, Anton Kraft

März 2013

Sa. 02.03.2013

**Schneeschuhtour Prodel /Allgäu (I-II)**

Ausgangspunkt ist die Hochgratbahn-Talstation. Der Prodelrücken ermöglicht schöne Ausblicke zum Bodensee, nach Steibis und zur Nagelfluhkette

Anmeldung: Do. 21.02.2013 - Mi. 27.02.2013

Eugen Ott, Herbert Jauch

## *Schwierigkeitseinteilung der Schneeschuwanderungen*

**Zu Beachten:**

Die mit (1) bewerteten Touren eignen sich für Anfänger und für Leute, die lieber weniger Höhenmeter machen möchten und auch nicht zwingend bei jeder Tour einen Gipfel besteigen wollen.

Bei den mit (2) bewerteten Touren sind die konditionellen und technischen Anforderungen (Steilheit der Tour) etwas höher. Im Vergleich zum Bergwandern im Sommer ist das Schneeschugehen (vor allem im ungespurten Schnee) deutlich anstrengender. Deshalb sollte die Gehzeit einer Schneeschuwanderung etwa nur 2/3 der Gehzeit einer Sommer-Bergwanderung betragen. Als Anhaltspunkt für die Schwierigkeitseinteilung soll grob Folgendes gelten:

**Schwierigkeit (I):**

Gesamtgehzeit (Auf- und Abstieg) ca. 4-5 h (Kondition für Sommertouren von ca. 6-7 h); Steilheit unter 30°

**Schwierigkeit (I-II):**

Gesamtgehzeit (Auf- und Abstieg) ca. 5-6 h (Kondition für Sommertouren von ca. 7-8 h); Steilheit teilw. auch über 30° möglich

**Schwierigkeit (II):**

Gesamtgehzeit (Auf- und Abstieg) ca. 5-7 h (Kondition für Sommertouren von ca. 7-9 h); Steilheit teilw. auch über 30° möglich

# Skilanglauf

**Dezember 2012**

**Sa. 08.12.2012 - So. 09.12.2012**  
**Skating für Einsteiger und Fortgeschrittene**  
Siehe Ausbildungsprogramm

**Januar 2013**

**Do. 10.01.2013 - So. 13.01.2013**  
**Skating für Einsteiger und Fortgeschrittene**  
Siehe Ausbildungsprogramm

**So. 20.01.2013**  
**Langlauftechniken (Skating und klassisch) lernen oder verfeinern**  
Siehe Ausbildungsprogramm

**Februar 2013**

**Sa. 09.02.2013 - Sa. 16.02.2013**  
**Langlaufwoche im Engadin**  
Unterkunft in der SJH Pontresina  
Kosten für HP in einem 4-Bettzimmer Sfr. 469.-  
Anfahrt mit Privat-Pkw (Fahrgemeinschaften)  
Es stehen 24 Plätze zur Verfügung  
Anmeldung: Do. 15.11.2012 - Mi. 28.11.2012  
Hartmut Jost, Elisabeth Krügel

**Wettkampftermine**

13.01.2013 Planoiras Lenzerheide  
27.01.2013 Tannheimer Skitrail  
02.02.2013 König Ludwig Lauf  
10.03.2013 Engadiner Skimarathon

# Senioren

## Regelmäßig

Jeden Montag um 18.00 Uhr  
 Stadtwirtschaft Kuppelnau (Kuppelnaustr. 18)  
**Senioren-Stammtisch**  
 Gemütlicher Treff  
 Vereinbarung von Wanderungen und anderen Aktivitäten in den Wintermonaten.  
 (von Ende Oktober bis April)  
 Franz Peschka

Donnerstag, 17:15 - 18:15 (Oktober 2012 - April 2013)  
 Gymnasiumsturnhalle/Gymnastikraum  
**Gymnastik für Seniorinnen und Senioren**  
 Altersangepasstes Trainingsprogramm: HK-Training, Beweglichkeit, funktionelle Gymnastik, Entspannung.  
 Kursgebühr: 20,- €  
 Susanne Sonntag

## *Bergwanderungen (Vorschau für das Sommerprogramm)*

### April 2013

**So. 14.04.2013 - Sa. 20.04.2013**  
**Wanderwoche im Pfälzer Wald**  
 Einfache Wanderungen mit maximal 350 m Höhenunterschied.  
 Die angegebenen Gehzeiten gelten für die strammen Wanderer.  
 Der Bus wird uns jeden Tag begleiten, so dass alle Touren abgekürzt werden können.  
 Zusätzlich werden Speyer und Wissembourg besichtigt.  
 Anmeldung: Do. 07.02.2013 - Mi. 20.02.2013  
 Hans Georgii

## Unsere Jugendgruppen

**Allgemeines** Kinder und Jugendliche in der Sektion können in sechs Gruppen regelmäßig in der Kletterbox klettern und mit diesen Gruppen Ausfahrten unternehmen. Sie werden dabei von Jugendleitern bzw. Fachübungsleitern betreut. Die Anmeldung zu den Ausfahrten erfolgt, soweit nicht anders angegeben, jeweils bei den Jugendleitern in der Gruppenstunde.

**Internet** [www.jdav-ravensburg.de](http://www.jdav-ravensburg.de)



## Kletterkids

**Allgemeines** **Ansprechpartnerin:** Anke Dölle  
([anke.doelle@jdav-ravensburg.de](mailto:anke.doelle@jdav-ravensburg.de))  
**Leitungsteam:** Anke Dölle, Yannick Bolesch, Quirin Batsch,  
Marcel Wagner, Georg Schnitzer

**Zielgruppe** Motivierte Kids im Alter zwischen 8 und 11 Jahren, die Spaß am Klettern und Bewegung haben

**Ziel** Spielerisches Heranführen der Kinder ans Klettern, Erlebnis von Gemeinschaft in der Gruppe auch bei gemeinsamen Aktionen außerhalb der Kletterhalle.

**Regelmäßig** Freitags, 16:00 – 17:30 Uhr (außerhalb der Ferien),  
in der Kletterbox  
**Betreutes Klettern**

**Ausfahrten** Alle Ausfahrten der Kletterkids werden zeitnah in der Gruppe gemeinsam geplant. Sie sind daher an dieser Stelle nicht aufgelistet.

## Integrative Gruppe

<b>Allgemeines</b>	<p><b>Ansprechpartnerin:</b> Cornelia Reutter (conny.reutter@jdav-ravensburg.de) Leitungsteam: Cornelia Reutter, Martina Sulzer, Bernhard Ertel</p> <p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alter 9 - 16 Jahre</li> <li>• DAV-Kletterschein Toprope</li> </ul> <p><b>Kosten:</b> Eintritt in die Kletterhalle € 3.-</p>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder mit und ohne Behinderung im Alter zwischen 9 und 16 Jahren, die Lust auf gemeinsame Kletter- und Bewegungserlebnisse haben.
<b>Ziel</b>	Vertiefung der Kletterfähigkeiten, Automatisierung der Sicherheitstechniken, Abbau von Berührungsängsten beim gemeinsamen Klettern.
<b>Regelmäßig</b>	<p>Dienstags, 16:30 – 18:00 Uhr (außerhalb der Ferien) in der Kletterbox</p> <p><b>Betreutes Klettern</b> Voraussetzung: DAV Kletterschein Toprope</p>
<b>Gruppenaktivitäten außerhalb der Kletterhalle</b>	werden zeitnah in der Gruppe geplant. Sie sind daher an dieser Stelle nicht aufgelistet.

## *Jugendgruppe Toprope*

### **Allgemeines**

**Ansprechpartnerin:** Julia Hack  
(julia.hack@jdav-ravensburg.de)  
**Leitungsteam:** Julia Hack, Benedikt Kolb  
**Voraussetzungen:**

- Alter 9 - 14 Jahre
- DAV-Kletterschein Toprope

**Kosten:** Eintritt in die Kletterhalle € 3,-

### **Zielgruppe**

Interessierte Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 9 und 14 Jahren, die Lust auf regelmäßiges, gemeinsames und betreutes Toprope - Klettern haben.  
Die Teilnehmer der Gruppe sollten jeweils mindestens für ein Jahr dabei bleiben.

### **Regelmäßig**

Montags, 16:00 – 17:30 Uhr in der Kletterbox  
**Betreutes Klettern**  
Voraussetzung: DAV Kletterschein Toprope

## Jugendgruppe 1 und 2

<b>Allgemeines</b>	<p><b>Ansprechpartnerin Gruppe 1:</b> Leonie Hahn (leonie.hahn@jdav-ravensburg.de)</p> <p><b>Ansprechpartner Gruppe 2:</b> Florian Reisacher (florian.reisacher@jdav-ravensburg.de)</p> <p><b>Leitungsteam Gruppe 1:</b> Leonie Hahn, Verena Tremmel, Simon Müller</p> <p><b>Leitungsteam Gruppe 2:</b> Florian Reisacher, Marwin Gedamke, Ulrike Gülke</p> <p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alter 12 - 18 Jahre</li> <li>• DAV-Kletterschein Vorstieg</li> </ul> <p><b>Kosten:</b> Eintritt in die Kletterhalle € 3.-</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Interessierte Jugendliche, die Lust auf regelmäßiges, gemeinsames und betreutes Klettern haben.</p> <p>Die Teilnehmer der Gruppe sollten jeweils für mindestens ein Jahr dabei bleiben.</p>
<b>Ziel</b>	<p>Entwicklung einer Klettergruppe, die Spaß am gemeinsamen Klettern und an gemeinsamen Ausfahrten hat; Förderung von Verantwortungsbewusstsein und sozialer Kompetenz.</p>
<b>Regelmäßig Gruppe 1</b>	<p>Montags, 17:00 – 18:30 Uhr (außerhalb der Ferien), in der Kletterbox</p> <p><b>Betreutes Klettern</b></p> <p>Voraussetzung: DAV Kletterschein Vorstieg</p>
<b>Regelmäßig Gruppe 2</b>	<p>Donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr (außerhalb der Ferien), in der Kletterbox</p> <p><b>Betreutes Klettern</b></p> <p>Voraussetzung: DAV Kletterschein Vorstieg</p>

## Oktober 2012

**Fr. 19.10.2012 - Sa. 20.10.2012**

### **Kletterhallenübernachtung**

Klettern, übernachten, Videos schauen und viel Spaß haben  
Verena Tremmel, Leonie Hahn

**So. 28.10.2012 - Sa. 03.11.2012**

### **Herbstcamp Arco**

Klettern in Arco und Treffen mit anderen Sektionen  
Verena Tremmel, Bernie Ertel

## November 2012

**So. 11.11.2012**

### **Kletterhalle Ulm**

Klettern in der Ulmer Halle  
N.N.

## Dezember 2012

**So. 02.12.2012**

### **Kletterhalle Balingen**

Klettern in der Balinger Halle  
N.N.

**Dezember 2012**

### **Skifahren**

Skiausfahrt für alle, die Skifahren können  
Leonie Hahn, Verena Tremmel

**Mo. 17.12.2012**

### **Baden in Aulendorf**

Wir fahren mit dem Zug ab RV und feiern den Jahresausklang.  
Leonie Hahn, Verena Tremmel

## Januar 2013

**Sa. 12.01.2013 - So. 13.01.2013**

### **Bouldernight**

JDAV- Ba-Wü mit Übernachtung und Frühstück, in der Kletterbox,  
Eintrittspreis wird bekannt gegeben  
Verena Tremmel, Leonie Hahn

## Februar/März 2013

**Februar/März 2013**

### **Skifahren**

Skiausfahrt für alle, die Skifahren können  
Leonie Hahn, Verena Tremmel

## März/April 2013

**März/April 2013**

### **Kletterwochenende in München**

Klettern in den Münchner Hallen  
Verena Tremmel, Leonie Hahn

**Weitere Gruppenaktivitäten** werden nach Absprache in der Gruppe durchgeführt.

## Leistungsgruppe - Team Sportklettern

<b>Allgemeines</b>	<p><b>Ansprechpartner:</b> Tino Braun (tino.braun@jdav-ravensburg.de)</p> <p><b>Leitungsteam:</b> Tino Braun, Berhard Ertel, Uli Theinert, Klaus Wolf</p> <p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mindestalter 12 Jahre</li> <li>• Überdurchschnittliches Kletterkönnen ( mind. 6 UIAA im Vorstieg )</li> <li>• Routiniertes Beherrschen der Sicherungstechnik</li> <li>• Motivation für regelmäßiges, leistungsorientiertes Klettern</li> <li>• Interesse/Teilnahme am Wettkampfklettern</li> <li>• Bereitschaft für selbstständiges, individuelles Training</li> <li>• Mitglied in den DAV Sektionen Ravensburg, Wangen, Friedrichshafen oder Bad Waldsee</li> <li>• Wichtig: Neue Mitglieder können erst nach persönlicher Kontaktaufnahme mit dem Leiter Tino Braun aufgenommen werden!</li> </ul> <p><b>Kosten:</b> 60€ / Jahr und Jahreskarte Kletterbox</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Jugendliche Kletterer, die motiviert und leistungsorientiert Sportklettern als Sport betreiben wollen.</p> <p>Insbesondere ist auch die Teilnahme an Sportkletterwettkämpfen von Bedeutung!</p>
<b>Ziele</b>	<p>Mittel- und langfristiger Aufbau einer Sportklettergruppe mit Leistungsorientierung</p> <p>Regelmäßige Teilnahme an Sportkletterwettkämpfen</p> <p>Entwickeln eines Verständnisses für Trainingsmethodiken beim Sportklettern</p> <p>periodisierte Jahresplanung für das Sportklettertraining</p> <p>kontinuierliche Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit der Jugendlichen</p>
<b>Regelmäßig</b>	<p>Dienstags: 18.00- 21.00 Uhr in der Kletterbox</p> <p>Freitags: 18.15- 20.00 Uhr in der Kletterbox</p> <p><b>Klettertraining</b></p> <p>Voraussetzungen: Überdurchschnittliches Kletterkönnen, Motivation für leistungsorientiertes Klettern</p>
<b>Wettkämpfe</b>	<p>Regelmäßige Teilnahme an regionalen Wettkämpfen.</p>
<b>Ausfahrten</b>	<p>Trainingslager des Sportkletterteams werden zeitnah in der Gruppe geplant.</p>

## Familiengruppe

- Allgemeines** Mit den Kindern in die Berge – das ist das Ziel der Familiengruppe der Sektion Ravensburg! Gemeinsam gestalten Berg- und Naturbegeisterte Familien schöne, interessante und kindgerechte Touren. Dass es dabei in der Gruppe Kindern und Eltern am meisten Spaß macht, versteht sich fast von selbst. Unsere Familiengruppe ist keine feste Gruppe, sondern setzt sich je nach Aktion und Programm immer wieder aus anderen Familien zusammen. Dabei entstehen immer wieder wertvolle Kontakte und Freundschaften. Im Sommer bieten wir Wanderungen, Radtouren, Kletterfreizeiten und spannende Hüttenaufenthalte in den Bergen an. Im Winter fahren wir gemeinsam Ski, Snowboard oder Schlitten. Und unser gemeinsames vorweihnachtliches Wintergrillen wurde bereits zur kleinen Tradition. Zweimal im Jahr gestalten wir gemeinsam jeweils das Sommer- und Winterprogramm. Das Ergebnis kann sich sehen lassen! Wer Lust hat, bringt sich ein. Ein Programm von Familien für Familien. Wir freuen uns auf alle, die mitmachen.
- Ansprechpartner** Harald Dubyk, Tel.: 07527-9614995
- Hinweis** **Bitte immer vor Anmeldung zu einer Veranstaltung auf die Ausschreibung im Internet achten!**
- Dezember 2012**
- Fr. 07.12.2012 - So. 09.12.2012**  
**Nikolaushütte auf dem Ravensburger Haus/Steibis**  
Auf das Ravensburger Haus in Steibis kommt der Nikolaus. Besonders sind Familien angesprochen, deren Kinder noch mit Spannung auf den Nikolaus warten.  
Anmeldung: Do. 22.11.2012 - Mi. 28.11.2012  
Klaus Häring, Daniel König, Wolfgang Seibold
- Sa. 15.12.2012**  
**Wintergrillen in Wolfegg**  
Gemeinsam wandern wir eine Runde um Wolfegg bei hoffentlich viel Schnee. In der Grillhütte in Wolfegg werden wir dann ein Feuer anzünden und grillen. Bitte Ausschreibung beachten.  
Anmeldung: Do. 06.12.2012 - Mi. 12.12.2012  
Harald Dubyk, Alexander Wiedemann, Sabrina Wiedemann

Dezember 2012

**Fr. 28.12.2012 - Mi. 02.01.2013****Silvesterfreizeit auf dem Ravensburger Haus/Steibis**

Skifreizeit für Eltern und Kinder im Alter von ca. 4 bis 9 Jahren;  
Skifahren in betreuten Gruppen.

Anmeldung: Do. 29.11.2012 - Mi. 05.12.2012

Elke König, Carmen Ludwig-Seibold

Januar 2013

**Mi. 02.01.2013 - So. 06.01.2013****Skifreizeit auf dem Ravensburger Haus/Steibis**

Skifreizeit für Eltern und Kinder im Alter von ca. 7 bis 14 Jahren;  
Skifahren in betreuten Gruppen.

Anmeldung: Do. 06.12.2012 - Mi. 12.12.2012

Annette Kugler, Shirin Krumm

Hinweis

pro Familie ist nur eine Freizeit in den Weihnachtsferien möglich!

**Sa. 12.01.2013 - So. 13.01.2013****Winterbiwak bei Vogt**

In Zelten und im warmen Biwakschlafsack übernachten wir bei Vogt. Gemeinsam bauen wir unseren Lagerplatz, danach bereiten wir unser Abendessen vor. Danach gehts noch auf Fackelwanderung. Ideal für Kinder von ca. 5 bis 10 Jahren. Je nach Witterung kann es eine terminliche Änderung geben, bitte Ausschreibung beachten.

Anmeldung: Do. 13.12.2012 - Mi. 19.12.2012

Harald Dubyk

**Sa. 26.01.2013****Planungstag fürs Sommerprogramm**

Mitten im Winter denken wir schon an die heißen und langen Tage im Sommer. Gemeinsam planen wir unser Sommerprogramm. Ort wird noch bekannt gegeben. Bitte Ausschreibung beachten.

Harald Dubyk

Februar 2013

**Sa. 02.02.2013****Rodelspaß bei Scheidegg**

Kein Winter ohne Rodeln. Gemeinsam mit anderen Familien geht's ins Allgäu. Der ideale Wochenendtip, auch für ganz kleine Kinder.

Anmeldung: Do. 24.01.2013 - Mi. 30.01.2013

Alexander Wiedemann, Sabrina Wiedemann

## Februar 2013

### Fr. 08.02.2013 - Mi. 13.02.2013

#### **Winterfreizeit auf dem Ravensburger Haus/Steibis**

Gemeinsam mit anderen Familien geht's in den Schnee.

Skiguiding, Schlittenfahren und alles was im Winter noch so Spaß macht. Die Freizeit richtet sich an Familien und Kinder im Alter von ca. 4-9 Jahren

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 16.01.2013

Hans Rübner, Oliver Matt

### Mi. 13.02.2013 - So. 17.02.2013

#### **Winterfreizeit auf dem Ravensburger Haus/Steibis**

Ski- und Snowboardguiding für Kinder ab 9 Jahren. Skitouren, Skiguiding, Langlaufen und Schneeschuhwanderungen für die Erwachsenen

Anmeldung: Do. 10.01.2013 - Mi. 16.01.2013

Heinz Baumann, Annette Kammel

## Hinweis

pro Familie ist nur eine Freizeit in den Fasnachtsferien möglich!

### Sa. 23.02.2013

#### **Familienschlittentour im Gunzesrieder Tal/Oberallgäu**

Der Klassiker: Die Tour beginnt am Parkplatz Gunzesrieder Säge.

Von dort aus gehen wir mit den Schlitten auf dem

Winterwanderweg ins schöne Gunzesrieder Tal zur

Rappenschwend Alpe (1240 m). Nach einer Einkehr auf der Alpe fahren wir mit den Schlitten wieder ins Tal ab.

Anmeldung: Do. 14.02.2013 - Mi. 20.02.2013

Harald Dubyk

## März 2013

### Sa. 09.03.2013

#### **Rodelspaß an der Hornbahn/Oberallgäu**

Mit der Hornbahn und mit Schlitten ausgerüstet geht es hoch

zur Gletscherhütte. Von dort geht es mehrere Kilometer in ras-

anter Fahrt abwärts auf einer angelegten Rodelstrecke ins Tal,

dann wieder hoch mit der Bahn und erneut mit dem Schlitten

runter ins Tal. Ideal für Kinder ab ca. 3 Jahren.

Anmeldung: Do. 28.02.2013 - Mi. 06.03.2013

Harald Dubyk

# Training

## Hallentraining

### Regelmäßig

Montags, 17.30 - 19.00 Uhr, Welfenturnhalle  
September bis Pfingsten

#### **Konditionsgymnastik gemischte Gruppe**

Ausdauer, gezieltes Krafttraining, funktionelle Gymnastik mit und ohne Handgeräten, cool down.

Kursgebühr: 30 €/50 € DAV-Mitglied/Nicht-Mitglied

Birgit Scheef

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr, Welfenturnhalle  
September bis Ostern

#### **Gymnastik für Damen**

Ganzkörpertraining mit Musik und wechselnden Kleingeräten.

Schwerpunkt: Kraftausdauer der Beinmuskulatur.

Kursgebühr: 20 €/40 € DAV-Mitglied/Nicht-Mitglied

Stefanie John

Montags, 20.15 - 21.45, Welfenturnhalle  
September bis Ostern

#### **Konditionsgymnastik für Herren**

“mehr als Skigymnastik” Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit als Basis für Deine Sportart und zur Fitness im Alltag. 1,5 Std.

abwechslungsreiches Training in der Gruppe auf individuellem Niveau.

Kursgebühr: 30 €/50 € DAV-Mitglied/Nicht-Mitglied

Axel Heisel

Donnerstags, 17:15 - 18:15, Gymnasiumsturnhalle / Gymnastikraum

#### **Gymnastik für Seniorinnen/Senioren**

Altersangepasstes Trainingsprogramm: HK-Training, Beweglichkeit, funktionelle Gymnastik, Entspannung.

Kursgebühr: 20 € DAV-Mitglied

Susanne Sonntag

## Mountainbike

### Regelmäßig

Samstags 14:00 (01.10.2011 bis 30.04.2012)

#### **MTB-Treff**

Treffpunkt und Tourenziel wird aktuell im Internet ([mtb.dav-ravensburg.de](http://mtb.dav-ravensburg.de)) bekanntgegeben.

Da das Treffen von Euren Tourenvorschlägen lebt, sendet diese bis Mittwoch per E-Mail an Daniel König, damit sie rechtzeitig im Internet veröffentlicht werden können

Dauer: Es wird ca. 3 Stunden / 40 km / 600-1000 Hm geradelt.

## Training für Triathleten

### Regelmäßig

Montags, 20.00 - 21.30Uhr, Hallenbad Ravensburg

#### **Schwimmtraining**

Training für Liga-Starter: Trainingsziel Speed, Technik, Ausdauer  
Armin Reiner

Mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr, Hallenbad Ravensburg

#### **Schwimmtraining**

Training für alle Triathleten  
Suso Rodriguez

Donnerstags, 20:00 - 21.30Uhr, Hallenbad Ravensburg

#### **Schwimmtraining**

Training für Liga-Starter: Trainingsziel Speed, Technik, Ausdauer  
Armin Reiner

Freitags, 18:15 Uhr (1.10. 30.04.)

Treffpunkt Federburgstr. 33 „Himmelsleiter“, Ravensburg

#### **Lauftreff**

ca. 1 Std., mittleres Tempo  
Johannes Dietrich

## Training für TRI-Kids

### Hinweis

Trainingszeiten der Tri-Kids und sonstige Aktivitäten auf  
[tri-kids.dav-ravensburg.de](http://tri-kids.dav-ravensburg.de)  
oder unter Jugendleiter Sinje Balzer Tel: 0751/552642  
bzw. [trikids@dav-ravensburg.de](mailto:trikids@dav-ravensburg.de)

# Unsere Hütten

## Ravensburger Hütte Lechquellgebirge (1980m)

Bewirtschaftet von Mitte Juni bis Ende September

**Internet:** [www.ravensburgerhuette.at](http://www.ravensburgerhuette.at)

**e-Mail:** [info@ravensburgerhuette.at](mailto:info@ravensburgerhuette.at)

### Hüttenwirt:

Florian Mittermayr

Zug 496

A 6764 Lech

Tel. 0043-(0)55833939

Tel. Hütte 0043-(0) 6645005526

e-Mail: [info@ravensburgerhuette.at](mailto:info@ravensburgerhuette.at)

### Hüttenwart:

Karl Boos

Schubertweg 18

88281 Schlier

Telefon: 0 75 29 - 18 05

e-Mail: [rv-huette@dav-ravensburg.de](mailto:rv-huette@dav-ravensburg.de)

## Ravensburger Haus in Steibis (900m)

Selbstversorgerhütte für Gruppen mit 50 Schlafplätzen

**Telefon:** 0 83 86-96 21 99 oder 0 83 86-33 44 38

### Reservierungen:

Heidi Timme

Telefon: 07 51-2 42 87

e-Mail: [info@ravensburger-haus.de](mailto:info@ravensburger-haus.de)

### Hüttenwart:

Andreas Burtscher

Am Gemsholz 12

87534 Oberstaufen-Steibis

Telefon und Fax: 0 83 86-85 92

## Unsere Kletteranlagen

### Kletterhalle „DAV-KLETTERBOX“

- Adresse:** Brühlstr. 31  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 - 35 44 580  
Fax: 0751 - 35 27 088  
info@kletterbox.com
- Betreiber:** Uli Theinert  
Telefon: 0751 - 35 44 580  
Sportalm geschäftl.: 08381-926 420  
Fax: 0751 - 35 27 088  
info@kletterbox.com
- Eigentümer:** Stadt Ravensburg  
Amt für Schule, Jugend und Sport  
Seestraße 7  
88214 Ravensburg  
Tel.: 0751 - 82-215  
Fax: 0751 - 82-60-215  
schule-jugend-sport@ravensburg.de  
www.ravensburg.de
- Öffnungszeiten:**
- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Montag – Freitag  | 17:30 – 22:30 Uhr |
| Samstag           | 12:00 – 21:00 Uhr |
| Sonntag, Feiertag | 10:00 – 21:00 Uhr |

Die Öffnungszeiten an Feiertagen und die Ferienregelung werden rechtzeitig durch Aushang in der Kletterbox und auf [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) bekannt gegeben.

### Kletterturm

- Adresse:** Schliererstr. (beim Kleintierzoo)  
88212 Ravensburg
- Öffnungszeiten:** Tagsüber bei trockener Witterung
- Kletterturm-  
schlüssel:** Gegen ein Pfand von 30,- € und einer einmaligen Nutzungsgebühr 20,- € in der Geschäftsstelle oder im DAV-Heim erhältlich

# Beiträge , Kategorien, Adressänderungen

## Beitragsübersicht (in Euro)

Kategorie	Jahres beitrag	Aufnahmegebühr (einmalig)
A-Mitglied, ab 26 Jahre	59,-	16,-
B-Mitglied Ehepartner, Partner eheähnlicher Gemeinschaften (Bedingung: gleiche Anschrift und Bankverbindung)	35,-	16,-
C-Mitglied A-Mitglieder einer anderer Sektion des DAV	29,-	-,
Junior, 19 bis 25 Jahre	29,-	16,-
Jugend, 15 bis 18 Jahre	25,-	-,
Kind, bis 14 Jahre	20,-	-,
Familienbeitrag A + B Mitglied einschl. alle Kinder bis 18 Jahre, bei Allein- erziehenden (A-Mitgl.) sind Kinder bis 18 Jahre beitragsfrei (auf Antrag)	94,-	16,-
Senioren ab 70 Jahre (auf Antrag)	35,-	-,
Senioren ab 70 Jahre mit 50jähriger Mitgliedschaft auf Antrag	15,-	-,
Aktive Bergwachtmitglieder (auf Nachweis)	35,-	-,

Die Angaben beziehen sich immer auf das Kalenderjahr, in dem das betreffende Alter erreicht wird. Ein Wechsel von einer Kategorie in die Nächste tritt jeweils zu Beginn des dem Geburtstag folgenden Jahres ein.

Das Mitteilungsblatt ist das rechtliche Verbindungsorgan zwischen Sektion und Mitgliedern und somit die Rechnung für die Barzahler. Wichtig: Der Versicherungsschutz ist aber (gem. §6 unserer Satzung) nur dann gegeben, wenn der Beitrag bis zum 31. Dezember 2012 bezahlt wurde. Bitte bedenken Sie: Unpünktliche Zahlungen bedeuten für die Geschäftsstelle wegen des notwendigen Mahnverfahrens zusätzliche Arbeitsbelastung und verursachen unnötige Kosten.

**Barzahler bekommen  
keine gesonderte  
Rechnung**

## **Ermäßigte Beiträge / Kategorieumstufungen mit Gültigkeit ab Januar 2013**

Auf Antrag bis 15. Oktober 2012 können die Beiträge für A-Mitglieder auf die Höhe des B-Beitrags ermäßigt werden für:

- Aktive Bergwachtmitglieder, sofern sie nicht Junior sind, Antragstellung/Nachweis jährlich ohne gesonderte Aufforderung.
- Mitglieder ab dem vollendeten 70. Lebensjahr, Antragstellung einmalig.

## **Beitragseinzug und Jahresausweis**

Sie erhalten jedes Jahr einen Scheckkartenausweis, und zwar ca. 6 Wochen nach erfolgter Abbuchung. Dies wird etwa Mitte Februar sein. Auf Hütten ist ihr Scheckkartenausweis in Verbindung mit ihrem Personalausweis gültig.

**Die Scheckkartenausweise 2011 sind noch bis zum 29. Februar 2012 gültig.**

## **Neueintritte**

Beim Eintritt in die Sektion wird der Beitrag für das Eintrittsjahr im Lastschriftverfahren bezahlt.

Das Aufnahmeformular kann auch aus dem Internet abgerufen ([www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de)) und an die Geschäftsstelle gesandt werden.

## **Änderung Ihrer persönlichen Daten**

**Melden Sie uns bitte laufend, spätestens jedoch bis zum 15. Oktober eines jeden Jahres mit Gültigkeit ab dem Folgejahr Per Mail an [Info@dav-Ravensburg.de](mailto:Info@dav-Ravensburg.de):**

- Änderung der Anschrift
- Änderung der Bankverbindung oder Kontoauflösung (Bankgebühren wegen nicht eingelöster Lastschriften gehen immer zu Lasten des Mitglieds!)
- Änderung des Familienstandes und des Namens
- Kategorie-Umstufungen
- Änderung der E-Mailadresse

**Nicht per E-Mail, nur schriftlich mit Unterschrift:**

- Sektionsaustritte /Sektionswechsel

## **Bankverbindung**

**Änderungen, die nach dem 15. Oktober eingehen können für das Folgejahr nicht mehr berücksichtigt werden!**

Konto: 48012490

BLZ: 65050110 (Kreissparkasse Ravensburg)

BIC: SOLADES 1RVB

IBAN: DE20650501100048012490

## Versicherung für Sektionsmitglieder

- **Alpiner Sicherheits-Service**

ASS-Grundschatz für alle DAV-Mitglieder (pauschal)

Im Rahmen der Mitgliedschaft (Mitgliedsbeitrag bezahlt) besteht Versicherungsschutz für:

1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis € 25.000,- je Person und Ereignis weltweit
2. Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus) weltweit sowie Verlegungs- und Überführungskosten
3. 24 Stunden Notrufzentrale: bei Bergnot oder unfällen während der Ausübung von Alpinsport
4. Sporthaftpflicht-Versicherung weltweit (Generali Lloyd Versicherungs AG)

Der ASS Erweiterter Schutz (fakultativ) wird nur gewährt, wenn er gesondert abgeschlossen ist.

- **Reisegepäckversicherung**

Bei Übernachtung auf Hütten des DAV oder OEAV ist das Gepäck gegen Beschädigung, Entwendung und Verlust versichert sofern das Gepäck dem Hüttenwirt zur Aufbewahrung anvertraut wurde. Übernachtungsbeleg (Schlafkarte) ist Voraussetzung.

- **Kfz-Zusatzversicherung**

Für die Benutzung von Privatfahrzeugen bei Sektionsausfahrten besteht eine Kfz-Zusatzversicherung (kein Personenschutz).

- **Schadensmeldungen**

☎ **direkt** bei WÜRZBURGER Die Versicherung Notrufzentrale unter **+49(0)89/30657091** (24-Stunden Service), besonders wenn es sich um schwere Unfälle oder Todesfälle handelt.

☎ **unverzüglich** bei der Geschäftsstelle **+49(0)751-3525947**

Über Einzelheiten und weitere Versicherungsmöglichkeiten unterrichtet Sie die Geschäftsstelle. Die ausführlichen Broschüren / Versicherungsbedingungen liegen in der Geschäftsstelle vor.

- **Weitere Informationen**

[www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de), Stichwort „Versicherungen“

# Materialverleih

<b>Ausgabe / Rückgabe</b>	DAV-Heim, Marktstr. 59 , Donnerstags 17:00 - 19:00 Uhr (Gründonnerstag und Feiertage geschlossen)	
<b>Bezahlung</b>	Gebühren verstehen sich pro Woche bzw. offizielle Tour. Jede weitere Woche wird, unabhängig von der tatsächlichen Benutzung, neu berechnet! <b>Ausleihen von Material im Rahmen von offiziellen Jugendausfahrten ist kostenlos!</b> Detaillierte Ausleihbestimmungen unter <a href="http://www.dav-ravensburg.de/downloads">www.dav-ravensburg.de/downloads</a> .	
<b>Beschädigung/Verlust</b>	Bei Beschädigungen oder Verlust ist das Material der Sektion zu ersetzen.	
<b>Seile</b>	Werden nur Touren- und Jugendleitern für Sektionstouren, -Kurse mit Seilkarte zur Verfügung gestellt.	
<b>Gebühren</b>		
	Abseilachter	1,00 €
	Bandschlinge	1,00 €
	Biwacksack	3,00 €
	Express-Set (2er-Set)	2,00 €
	Express-Set (5er-Set)	5,00 €
	HMS-Karabiner (2er-Set)	2,00 €
	Klettergurt	6,00 €
	Kletterhelm	6,00 €
	Klettersteigset	8,00 €
	Kompass	5,00 €
	Lawinenschaufel	5,00 €
	Lawinensonde	4,00 €
	Pickel	5,00 €
	Prusikschlinge	1,00 €
	Schneeschuhe (Paar)	8,00 €
	Statikseilset (Seilaufbau)	20,00 €
	Steigeisen (Paar)	8,00 €
	Steileisgerät (Stück)	8,00 €
	VS-Gerät	10,00 €

# Ansprechpartner

## Vorstand

### 1. Vorsitzender

Markus Braig  
Weinbergweg 40  
88214 Ravensburg  
Tel: 01795367833  
vorstand@dav-ravensburg.de

### Schatzmeister

Hans-Peter Detzel  
Heissen 24  
88267 Vogt  
Tel. 07529-913551  
schatzmeister@dav-ravensburg.de

### 2. Vorsitzender

Klaus Häring  
Bittenfelderweg 21  
88214 Ravensburg  
Tel: 0751-97145  
redaktion@dav-ravensburg.de

## Jugendvertretung im Vorstand

### 1. Jugendreferentin

Verena Tremmel  
Amselweg 18  
88285 Bodnegg  
Tel: 07520-91150  
jugend@dav-ravensburg.de

### 2. Jugendreferentin

Leonie Hahn  
Drosselweg 11  
88255 Baienfurt  
Tel: 0751-53899  
leonie.hahn@jdav-ravensburg.de

## Verwaltung

### Geschäftsstelle

Brühlstraße 31  
88212 Ravensburg  
info@dav-ravensburg.de

### DAV-Heim

Marktstraße 59  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751-352390

### Geschäftstellenleitung

Sabine Brandl  
Telefon: 0 75 1 - 352 59 64  
Fax: 0 75 1 - 352 70 88  
sabine.brandl@dav-ravensburg.de

### Mitgliederverwaltung

Gabi Zorell  
Telefon: 0 75 1 - 352 59 47  
Fax: 0 75 1 - 352 70 88  
gabi.zorell@dav-ravensburg.de

## Beirat

### **Sportabteilung und Ausbildungsreferent**

Heinz Baumann  
Isenbachweg 4/1  
88074 Meckenbeuren  
Tel: 01522-8632015  
sportabteilung@dav-ravensburg.de  
ausbildung@dav-ravensburg.de

### **Umweltreferent**

Dr. Winfried Duffner  
Am Galgengrüble 13  
88364 Wolfegg  
Tel: 07527-961903  
Fax: 07527-961910  
naturschutz@dav-ravensburg.de

### **Bergsteigergruppe**

Ulrich Georgy  
Brunnisaachweg 16  
88677 Markdorf  
Tel. 07544-72627  
hochtouren@dav-ravensburg.de

### **Öffentlichkeitsarbeit**

N.N.

### **Bergtouren und Klettersteige**

Wolfgang Thoma  
Kickachstr. 50  
88255 Baienfurt  
Tel: 0751-59316  
wandern@dav-ravensburg.de

### **Hüttenwart Ravensburger Hütte**

Karl Boos  
Schubertweg 18  
88281 Schlier  
Tel: 07529-1805  
rv-huette@dav-ravensburg.de

### **Skitouren und Winterbergsteigen**

Dr. Siegfried Thoma  
Am Pfaffenberg 30  
88368 Bergatreute  
Tel: 07527-1254  
skitouren@dav-ravensburg.de

### **Seniorentouren**

Rudi Hradecny  
Rümelinstr. 22  
88213 Ravensburg  
Tel: 0751-97565  
senioren@dav-ravensburg.de

**Erweiterter Beirat****Bergsteigergruppe**

Dieter Klingler  
 Altdorfstraße 20  
 88250 Weingarten  
 Tel: 0751-58679  
 klettern@dav-ravensburg.de

**Triathlon und Langlauf**

Elke Amm  
 Raueneeggstr. 26  
 88212 Ravensburg  
 Tel: 0751-33178  
 triathlon@dav-ravensburg.de

**Familiengruppe**

Harald Dubyk  
 Wangener Str. 135  
 88212 Ravensburg  
 0751-3591077  
 familien@dav-ravensburg.de

**Ravensburger Haus**

Hermann Timme  
 Haldenweg 40  
 88212 Ravensburg  
 Tel: 0751-24287  
 Fax: 0751-351503  
 rv-haus@dav-ravensburg.de

**Schwäbische Skischule**

Dieter Kautt  
 Birkenstraße 1  
 88214 Ravensburg  
 Tel: 0751-67780  
 Fax: 0751-6525007

**MTB Gruppe**

Daniel König  
 Neuhaltenstr. 37  
 88214 Ravensburg  
 Tel: 0751-6528520  
 mtb@dav-ravensburg.de

**Kletterturm**

Roland Feith  
 In den Obstwiesen 65  
 88276 Berg  
 Tel: 0751 54103  
 kletterturm@dav-ravensburg.de

**Kletterhalle**

Markus Bruckmann  
 Wilhelmstr. 31  
 88250 Weingarten  
 Tel: 0751-5577368  
 markus.bruckmann@dav-ravens-  
 burg.de

**Bibliothek**

Christoph Rothweiler  
 Dieglshofen 3/1  
 88069 Tettngang  
 07542-939051  
 buecherei@dav-ravensburg.de

**Veranstaltungen**

N.N.

**Auslandskontakte**

N.N.

*Tourenleiter*

<b>B</b>	Bär, Rosemarie	0751-93409
	Baumann, Heinz	07542-912628
	Baumann, Thomas	0751-3545666
	Bolesch, Regine	0751-6526003
	Boos, Irmgard	07529-1805
	Boos, Karl	07529-1805
	Boss, Christian	07522-29649
	Bruckmann, Markus	0751-5577368
<b>C</b>	Cüppers, Roland	0751-554412
<b>D</b>	Detzel, Hans-Peter	07529/913551
	Dubyk, Harald	07527 9614995
<b>E</b>	Eiler, Elmar	0043 (0) 5572 372060
	Ertel, Bernie	0751-553814
<b>F</b>	Fleischhut, Michael	0751-5619451
	Fürst, Harald	07520-1268
<b>G</b>	Göller, Harald	0751-553658
<b>H</b>	Hahn, Leonie	0751-53899
	Häring, Klaus	0751-97145
	Heisel, Axel	07529-3932
	Helmreich, Peter	07520-9145139
	Hölzl, Adolf	0751-21958
	Hradecny, Rudi	0751-97565
	Hutzel, Herbert	07546-475
	Jauch, Herbert	0751-62200
<b>J</b>	John, Stefanie	0751-3524767
	Kammell, Annette	0751-5573657
<b>K</b>	Klingler, Dieter	0751-58679
	Knecht, Volker	07529-63130
	Knöll, Erwin	0751-59115
	König, Daniel	0751-6528520
	König, Elke	0751-6528520
	Kraft, Anton	0751-51731
	Kriesen, Ralf	07520 9564368
	Krügel, Elisabeth	07529-913000

	Krumm, Shirin	0751 6526023
	Kugel, Winfried	0751-47376
	Kugler, Annette	0751-352365
<b>L</b>	Ludwig-Seibold, Carmen	0176 64698949
<b>M</b>	Martin, Gerhard	07543-49522
	Matt, Oliver	07529 634266
	Mücke, Gerhard	07520 2420
	Münzenmaier, Kathrin	0711 3430295
<b>N</b>	Neubauer, Willi	0751-54261
<b>O</b>	Ott, Eugen	0751-67702
<b>P</b>	Peschka, Franz	07520-2368
<b>R</b>	Rothweiler, Christoph	07542-939091
	Rübner, Hans	0751-553425
<b>S</b>	Scheef, Birgit	07529-634737
	Schlegel, Rolf	07587-9104
	Spannenkrebs, Ewald	07529-3373
	Specht, Uli	0173-3138690, 0751 3524133
	Straubinger, Dirk	07564-9365585
	Strobel, Johannes	07504-915505
<b>T</b>	Tallowitz, Werner	0175 3366929, 07374 362
	Thoma, Gregor	0751-59316
	Thoma, Siegfried	07527-1254
	Thoma, Wolfgang	0751-59316
	Timme, Hermann	0751-24287
	Töpfer, Peter	07527-914518
	Tremmel, Verena	07520-91150
<b>V</b>	Veuser, Anita	07504-1680
<b>W</b>	Walz, Michael	1703861542
	Wiedemann, Alexander	07527 954014, 0151 17839585
	Wiedemann, Sabrina	07527 954014

# *Stichtag 15. Oktober*

**Melden Sie uns bitte laufend, spätestens jedoch bis zum 15. Oktober eines jeden Jahres mit Gültigkeit ab dem Folgejahr:**

- Änderung der Anschrift
- Änderung der Bankverbindung oder Kontoauflösung (Bankgebühren wegen nicht eingelöster Lastschriften gehen immer zu Lasten des Mitglieds!)
- Änderung des Familienstandes und des Namens
- Kategorie-Umstufungen
- Änderung der E-Mailadresse
- Sektionsaustritte / Sektionswechsel (nur schriftlich mit Unterschrift)

## *Impressum*

**Inhalt**

**Klaus Häring**

Bittenfelderweg 21  
88214 Ravensburg  
Tel. 0751-97145  
redaktion@dav-ravensburg.de

**Layout**

BA-Ravensburg, Elke König, Klaus Häring