

# Sommerprogramm 2012



[www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de)

Sektion Ravensburg

des Deutschen Alpenvereins



Deutscher Alpenverein  
Sektion Ravensburg

# Sektionservice

<b>DAV-Geschäftsstelle</b>	Brühlstr. 31, 88212 Ravensburg Tel. 0751-3525947, Fax 0751-3527088 info@dav-ravensburg.de Öffnungszeiten:	www.dav-ravensburg.de Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr und 17:00 – 19:00 Uhr
<b>DAV-Heim</b>	Marktstr. 59, 88212 Ravensburg Tel. 0751-352390 Öffnungszeiten:	Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
<b>Materialverleih</b>	DAV-Heim, Marktstr. 59 Öffnungszeiten:	Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
<b>Schlüssel</b>	Kletterturmschlüssel Winterraumschlüssel (sind in der Geschäftsstelle erhältlich)	Einmalige Nutzungsgeb. 20,- € + Pfand 30,- € Pfand 25,- €
<b>Verkauf von DAV-Artikeln</b>	DAV-Schlafsäcke, DAV-Jahrbücher, Snow-Cards, Planzeiger (sind im DAV-Heim und in der Geschäftsstelle erhältlich)	
<b>Bücherei</b>	DAV-Heim, Marktstr. 59 Öffnungszeiten:	Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr
<b>Reservierung Ravensburger Haus</b>	Heidi Timme, Tel. 0751-24287 rv-haus@dav-ravensburg.de	
<b>Kletterhalle „DAV-KLETTERBOX“</b>	Brühlstr. 31 88212 Ravensburg Tel. 0751-354 45 80 info@kletterbox.com	Fax 0751-3527088 www.kletterbox.com

<b>Sektion</b>	Sektionsveranstaltungen, regelmäßige Termine	4
<b>Treffs</b>	Singkreis, Nordic Walking	4
<b>Information</b>	Wichtige Informationen zum Ausbildungs- und Tourenprogramm	5
<b>Ausbildung</b>	Ausbildungsstruktur, Ausbildungsprogramm	10
<b>Klettern</b>	Klettertouren, Hochtouren	21
<b>Wandern</b>	Bergwanderungen und Klettersteigtouren	27
<b>MTB</b>	Mountainbike	34
<b>Senioren</b>	Seniorengruppe	41
<b>Jugend</b>	Kindergruppe, Jugendgruppen	46
<b>Familien</b>	Familiengruppe	53
<b>Triathlon</b>	Training, Wettkämpfe	58
<b>Hütten</b>	Ravensburger Haus Steibis Ravensburger Hütte Lechquellgebirge	60
<b>Kletteranlagen</b>	Kletterhalle „DAV-Kletterbox“ Kletterturm	61
<b>Service</b>	Beiträge, Kategorien, Adressänderungen, Sektionsservice, Materialverleih, Ansprechpartner	62

# Sektionsveranstaltungen

## Regelmäßige Termine

April 2012

Fr. 20.04.2012

18:00 Uhr Konferenzzimmer Hotel Waldhorn  
**Mitgliederversammlung der Sportabteilung**  
Heinz Baumann

Fr. 20.04.2012

19:00 Uhr Großer Saal Hotel Waldhorn  
**Mitgliederversammlung**  
Markus Braig

Sa. 21.04.2012

KLETTERBOX  
**12. Ravensburger Stadtmeisterschaften im Sportklettern und  
6. Oberschwabencup**

September 2012

Sa. 15.09.2012 - So. 16.09.2012

### 100 Jahre Ravensburger Hütte

**Samstag:** Wanderungen, MTB, Klettertouren  
Abends: Hüttenzauber mit Musik von den Fischer Buam  
**Sonntag:** 11.00 Uhr ökumenischer Gottesdienst ,  
Festansprachen, Gemeinsames Mittagessen  
Nachmittags: Geselliges Beisammenseins, Familienprogramm  
Alle Sektionsmitglieder sind eingeladen mitzufeiern

Oktober 2012

Sa. 13.10.2012

KLETTERBOX  
**BaWü Jugendcup im Sportklettern**

Regelmäßig

Jeden Montag ab 16.04.2012

19.00 Uhr im Hirschgehege (oberer Parkplatz)  
(ca. 1h bis zu den Pfingstferien).

#### **Nordic Walking**

Im April (3 Termine) mit Technikauffrischung durch  
Stefanie John (stefanie.john@dav-ravensburg.de)

Jeden 2. Donnerstag im Monat

15.00 Uhr im DAV-Heim  
**Singkreis**  
Rosmarie Bär

# Allgemeine Teilnahmebestimmungen des DAV Ravensburg

<b>Ausschreibung</b>	<p>Ausbildungs- und Tourenveranstaltungen werden in der KLETTBOX und auf unserer Homepage (<a href="http://www.dav-ravensburg.de">www.dav-ravensburg.de</a>) veröffentlicht.</p> <p>Für jede Tour ist im Internet (<a href="http://www.dav-ravensburg.de">www.dav-ravensburg.de</a>) und bei der Kontaktstelle eine detaillierte Ausschreibung mit Hinweisen auf Teilnahmevoraussetzungen, Ausrüstung, Tourenziele, Unterkunft, Länge der Tour usw. erhältlich.</p>
<b>Anmeldung</b>	<p><b>Bitte melden Sie sich, sofern in der Ausschreibung nicht anders angegeben, entweder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>persönlich bei der Kontaktstelle, Markstr. 59</b></li> <li>• <b>oder telefonisch Tel. 0751-352390</b></li> <li>• <b>oder in der Geschäftsstelle Tel. 0751-3525947</b></li> </ul> <p><b>an.</b></p> <p>Die persönliche Anmeldung hat Vorrang. Anmeldebeginn ist immer donnerstags ab 18:00. Bei Tourenwochen ist dies meistens der Donnerstag 2 bis 4 Wochen vor Beginn der Tour. Bei allen anderen Ausfahrten üblicherweise der Donnerstag 6 bis 10 Tage vor der Tour. Bitte achten Sie auf den Anmeldezeitraum im Programmheft. Jeder Anmeldende darf maximal eine zusätzliche Person anmelden. Ausnahme: Familienanmeldungen – Eltern und Kinder. Aus Sicherheitsgründen gibt es bei vielen Touren eine maximale Teilnehmerzahl. Ist diese erreicht, können Sie immer noch hoffen, über die Warteliste nachzurücken, da immer wieder gemeldete Teilnehmer ausfallen. Sollte ein Teilnehmer ausfallen, rückt der Nächste auf der Warteliste nach. Die Eintragung in die Teilnehmerliste erfolgt mit privater E-Mail Adresse und Telefonnummer, die ggf. bei ungeplanten Tourenänderungen und für eine schnelle Verständigung von Angehörigen bei einem Unfall benötigt werden.</p>

<p><b>Anzahlung, Kursgebühren</b></p>	<p>Die meisten unserer Tourenleiter sind vom DAV ausgebildete und geprüfte Fachübungs- und Wanderleiter(innen), die ehrenamtlich tätig sind und viele Stunden ihrer Freizeit in Planung und Ausführung der Tour investieren. Gebühren sind kein Führerhonorar, sondern nur ein Deckungsbeitrag der Touren-Nutznießer für einen Teil der Kosten, die der Sektion für Verwaltung, Ausbildungsmaterial und Aus- und Weiterbildung der Führer entstehen.</p> <p>Für die meisten Ausbildungskurse wird eine Kursgebühr erhoben. Alle anderen Touren sind gebührenfrei. Hinzu kommt zu den Kursgebühren und bei den anderen Touren eventuelle Fahrt-, Übernachtungs-, Verpflegungs- und Seilbahnkosten. Für diese Kosten verlangen wir bei manchen Bus- oder Mehrtagestouren zusätzlich eine Anzahlung. Die Kursgebühr/Anzahlung wird nach der Anmeldung per Lastschrift von ihrem angegebenen Konto abgebucht. Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn die genannte Gebühr/Anzahlung einbezahlt ist. Bei Zieländerung oder Absage der Tour durch die Sektion wird die Kursgebühr/Anzahlung zurückerstattet, nicht jedoch bei Abbruch, Nichtteilnahme, Krankheit oder Zuspätkommen des Teilnehmers.</p>
<p><b>Vorbesprechung</b></p>	<p>Bei vielen Touren ist eine Vorbesprechung notwendig, die für alle eingetragenen Teilnehmer Pflicht ist. Fehlen Sie bei der Vorbesprechung unentschuldig, müssen wir Sie von der Teilnehmerliste streichen und der nächste der Warteliste rückt nach. Entschuldigungen können wir nur in begründeten Ausnahmefällen nach Rücksprache beim Tourenleiter akzeptieren. Sollten Sie trotz aller Informationen in der Ausschreibung und der Vorbesprechung noch Fragen zu Ihrer Tour haben, rufen Sie bitte den Tourenleiter an. Seine Telefonnummer finden Sie in der Tourenleiterliste.</p>
<p><b>Teilnahmevoraussetzungen</b></p>	<p>Generell dürfen nur Mitglieder der Sektion Ravensburg des Deutschen Alpenvereins mit gültigem Mitgliedsausweis am Tourenprogramm teilnehmen. Mitglieder anderer Sektionen können ausnahmsweise berücksichtigt werden, jedoch haben Mitglieder der Sektion Ravensburg Vorrang. Ausbildungskurse dürfen nur von Mitgliedern der Sektion Ravensburg besucht werden. Für die meisten Kurse bzw. Touren bestehen bestimmte Teilnahmevoraussetzungen. Diese sind bei der Anmeldung nachzuweisen. Die Leistungsfähigkeit und Ausrüstung muss den Anforderungen des Kurses bzw. der Tour gerecht werden. Haben Sie bitte Verständnis dafür, wenn der Tourenleiter von Ihnen den Nachweis Ihres Könnens verlangt oder Ihnen eine leichtere Tour empfiehlt. Es geschieht in Ihrem Interesse und dem der Gruppe, die Sie bei Überforderung auch in Gefahr bringen.</p>

<b>Ausrüstung</b>	Voraussetzung für die Teilnahme ist eine geeignete Ausrüstung, die zum Teil ausgeliehen werden kann. Einzelheiten erfahren Sie bei der Anmeldung. Obligatorisch ist im Winter die Mitnahme eines Lawinenschüttenensuchgerätes der Frequenz 457 kHz sowie einer Sonde und Lawinenschaufel. Im Sommer ist bei allen Klettertouren, bei Klettersteigen und bei bestimmten Hochtouren ein Steinschlaghelm Pflicht. Bei Mountainbiketouren wird ein technisch einwandfrei funktionierendes, auf den Benutzer eingestelltes Mountainbike vorausgesetzt. Das Tragen eines zeitgemäßen Radhelmes ist Pflicht. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Sie bei mangelhafter Ausrüstung nicht zur Tour mitnehmen können. Zusätzliche Ausrüstungsgegenstände für die Gruppe sollten nicht nur dem Tourenleiter aufgeladen werden, sondern selbstverständlich auf die ganze Gruppe verteilt werden.
<b>Allgemeines</b>	Die Sektion führt Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren im engeren Sinn, durch. Die Teilnahme an einer Sektionsveranstaltung, Tour oder Ausbildung erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung. Anweisungen des Tourenleiters sind zu befolgen. Bei Nichtbefolgen von Anweisungen oder Störung des Gruppenfriedens kann ein Tourenleiter einen Teilnehmer von der Tour ausschließen. Wunsch eines jeden Teilnehmers ist, dass alle Teilnehmer die Tour in angenehmer Erinnerung behalten. Bitte tragen Sie Ihren Teil dazu bei.
<b>Bushaltestellen</b>	Für die Busausfahrten werden folgende Haltestellen angefahren: <b>Weingarten</b> (Bushaltestelle Lamm), an der Waldseer Straße, Richtung Ravensburg Abfahrt: 10 Minuten vor der angegebenen Abfahrtszeit in Ravensburg <b>Ravensburg</b> Parkplatz Eissporthalle Abfahrt: zur angegebenen Abfahrtszeit <b>Bushaltestelle Korb</b> (2 km vor Amtzell) Abfahrt: 15 Minuten nach der angegebenen Abfahrtszeit in Ravensburg
<b>An- und Abreise, Fahrtkostenabrechnung für PKW</b>	Im Sinne des Umweltschutzgedankens, und um die Fahrtkosten gering zu halten, wird zu Touren gemeinsam in möglichst großen Fahrgemeinschaften an- und abgereist. Individuell Anreisenden kann die Teilnahme verweigert werden. Pro eingeteiltem PKW werden 0,25€/km verrechnet und anteilmäßig von allen Teilnehmern - Außer den Führungskräften - getragen.
<b>Hinweis</b>	<b>Bitte immer vor Anmeldung zu einer Veranstaltung auf die Ausschreibung im Internet achten!</b>

# Spezielle Teilnahmebestimmungen für Kletterkurse in der Kletterhalle „Kletterbox“ des DAV Ravensburg

Ausbildungskurse die unter diese Rubrik fallen, sind im Heft mit „Anmeldung über Kletterbox“ gekennzeichnet. Generell gelten die allgemeinen Teilnahmebestimmungen des DAV Ravensburg mit nachfolgenden Abweichungen.

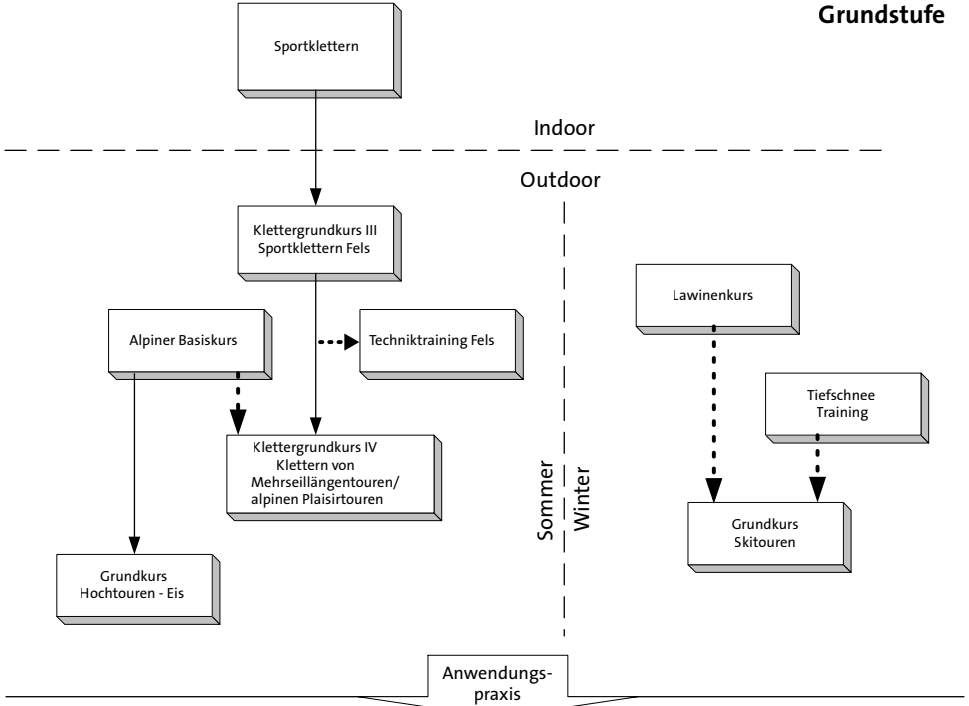
<b>Ausschreibung</b>	Kletterkurse in der Kletterbox werden in diesem Heft und auf der Homepage <a href="http://www.kletterbox.com">www.kletterbox.com</a> und <a href="http://www.dav-ravensburg.de">www.dav-ravensburg.de</a> veröffentlicht.
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung erfolgt entweder <b>per Mail an <a href="mailto:info@kletterbox.com">info@kletterbox.com</a></b> , <b>per Fax an 0751 / 3527088</b> oder <b>per Post an die KLETTERBOX Ravensburg, Brühlstr. 31, 88212 Ravensburg</b> . Für eine verbindliche Reservierung muss das unterschriebene Anmeldeformular in jedem Fall in der Kletterbox (per Fax, per Post oder per Mail) eingegangen sein. Nach Eingang der Kursgebühren gilt die Buchung als verbindlich. Jeder Kursteilnehmer bekommt eine schriftliche Buchungsbestätigung. Anmeldeformulare sind als Download auf der Internetseite <a href="http://www.kletterbox.com">www.kletterbox.com</a> und <a href="http://www.dav-ravensburg.de">www.dav-ravensburg.de</a> sowie in der Kletterbox erhältlich. Sollten alle Kurse belegt sein, werden bei genügendem Interesse und Teilnehmerzahlen zusätzliche Kurstermine angeboten. Für die Kletterkurse in der Kletterbox sind Sondertermine ab 4 Personen nach Vereinbarung möglich.
<b>Kurstermine</b>	Die aktuellen Kurstermine sind diesem Heft bzw. der Webseite <a href="http://www.kletterbox.com">www.kletterbox.com</a> und <a href="http://www.dav-ravensburg.de">www.dav-ravensburg.de</a> zu entnehmen. Änderungen und Ergänzungskurse sind ebenfalls den oben genannten Internetseiten zu entnehmen.
<b>Bezahlung</b>	Die Bezahlung der fälligen Kursgebühren erfolgt ausschließlich per Lastschriftverfahren. Bitte unbedingt Bankverbindung auf dem Anmeldeformular angeben! Nach Eingang der Kursgebühren gilt die Buchung als verbindlich. Bei einigen Kursen und Gruppen fallen keine Kursgebühren an, jedoch Eintritt in die Kletterhalle. Dieser ist in diesem Fall direkt vor Ort zu bezahlen. Bei Absage des Kurses durch die Sektion wird die Kursgebühr zurückerstattet, nicht jedoch bei Abbruch, Nichterscheinen oder Zuspätkommen.



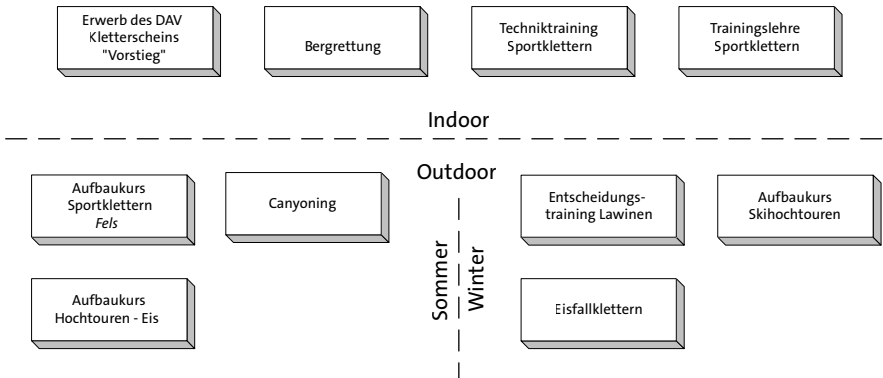
<b>Kursgebühren</b>	<p>In den Kursgebühren für die Kletterkurse in der Kletterbox sind sämtliche Kosten wie Eintritt Kletterhalle, Trainer, gegebenenfalls Kursunterlagen und erforderliche Leihhausrüstung enthalten.</p> <p>Bei einigen Kursen und Gruppen fallen keine Kursgebühren an, in diesem Fall ist jedoch kein Eintritt in die Kletterhalle bzw. Leihhausrüstung enthalten. Diese sind dann direkt vor Ort zu bezahlen.</p>
<b>Teilnahme- voraussetzungen</b>	<p>Teilnehmen dürfen nur Mitglieder der Sektion Ravensburg des Deutschen Alpenvereins mit gültigem Mitgliedsausweis. Ausnahme: An den Kletterkursen in der Kletterbox für Personen ab 15 Jahren können auch Nichtmitglieder gegen erhöhte Kursgebühr teilnehmen. Zusätzliche Anforderungen für die jeweiligen Kurse sind den einzelnen Kursbeschreibungen zu entnehmen und auf Nachfrage nachzuweisen. Die Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen des Kursleiters gerecht werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, wenn der Kursleiter von Ihnen den Nachweis Ihres Könnens verlangt bzw. einen anderen Kurs empfiehlt</p>

# Ausbildungsstruktur

## Grundstufe



## Aufbau- /Trainingsstufe



**Legende:** ———— Voraussetzung bzw. entspr. Vorkenntnisse      - - - - - Optional (ideal)

Kurs-Nr.	Kursart	Zeit	Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse	Inhalt	Kursziel
1	<b>Einführungskurs Sportklettern</b> (Kletterhalle)	4 x 2,5h	Keine	Lernen der Grundkenntnisse der Sicherungs-/Klettertechnik und Taktik beim Toprope und Vorstiegsklettern. Abnahme DAV Kletterschein „Vorstieg“	Sicheres und selbständiges Sportklettern (Toprope und Vorstieg) in <b>künstlichen Kletteranlagen (Halle, Turm)</b>
3	<b>Klettergrundkurs III - Sportklettern Fels</b> (Klettergarten)	2 x 1 Tag	DAV Kletterschein „Vorstieg“	Spezielle Felsklettertechnik, Taktik, Fädeln-/Einrichten von Umlenkungen, Abseilen.	Selbständiges Klettern von <b>abgesicherten kurzen</b> Sportklettertouren im <b>Klettergarten (Fels)</b>
30	<b>Techniktraining Fels</b>	2 x 1 Tag	Kurs Nr. 3 oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse der in diesen Kursen vermittelten Lehrinhalte.	spezielle Felsklettertechniken, Persönliche Fehleranalyse	Steigerung des persönlichen Kletterkönnens
4	<b>Klettergrundkurs IV – Klettern von Mehrseillängentouren / alpinen Plaisirtouren</b>	2,5 Tage	Kurs Nr. 3 (+ idealerweise Kurs Nr.5) oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse der in diesem Kursen vermittelten Lehrinhalte.	Mehrseillängentechnik: Sicherungstechnik, Seil- kommandos, Standplatzbau, Seilschaft in Aktion. Tourenplanung, alpine Gefahren, Einsatz von mobilen Sicherungsmitteln, Abseil-/Rückzugsmanöver	Selbständiges Klettern von abgesicherten <b>Mehrseillängentouren</b> im Klettergarten und von alpinen Plaisirtouren

## Fortsetzung Grundstufe

Kurs-Nr.	Kursart	Zeit	Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse	Inhalt	Kursziel
5	<b>Alpiner Basiskurs</b> (Gebirge)	2,5 Tage	keine	Gehen im weglassen Gelände, Begehen von Schneefeldern, Ausgleiten auf Schneefelder, Begehen von Klettersteigen, alpine Gefahren, Tourenplanung, Orientierung	Selbständiges Begehen von Bergtouren im Schwierigkeitsgrad T4 und von leichten Klettersteigen
6	<b>Grundkurs Hochtouren – Eis</b> (Hochgebirge)	2,5 Tage	Kurs Nr. 5 oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse der in diesem Kurs vermittelten Lehrinhalte	Spaltenbergung, Begehen von Gletschern, Anseilen in der Seilschaft am Gletscher, Pickel und Steigeisentechnik, Eistechnik	Begehen von leichten (kombinierten) Hochtouren
20	<b>MTB Fahrtechnik I</b>	1 Tag	Allgemeine Sportlichkeit, funktionstüchtiges MTB	IFunktionstüchtigkeit der Ausrüstung, Koordinations-Schulung I, Kraftübertragung I-II, Bremstechnik I, Biken in der schiefen Ebene	Sicheres Beherrschen wichtiger MTB-Basistechnik im einfachen Gelände
21	<b>MTB Fahrtechnik II</b>	1 Tag	Kurs Nr. 20 oder Beherrschung der angegebenen Inhalte	Wiederholung und Vertiefung erlernter Techniken, Sicher mit Clickies, Organisationsformen der Gruppe (u.a. Wind-schatten), Kurventechnik I, Hindernisse I, Singlettrail I	Verfeinern und Erweitern der MTB-Techniken im leichten Gelände

**Teilnahmevoraussetzung** ist generell **Anwendungspraxis** und das Beherrschen der entsprechenden grundlegenden Sicherungs- und Klettertechniken

Kurs-Nr.	Kursart	Zeit	Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse	Inhalt	Kursziel
13	Erwerb des DAV Kletterscheins „Vorstieg“ (Kletterhalle)	4h	Grundkenntnisse des Vorstiegskletterns	Auffrischung und Wiederholung der Grundkenntnisse der Sicherungs-/ Klettertechnik und Taktik beim Vorstiegsklettern Abnahme DAV Kletterschein „Vorstieg“	Bestehen der Abnahme des DAV Kletterscheins „Vorstieg“
14	Techniktraining Sportklettern (Kletterhalle)	3x3h	Grundkenntnisse der Sicherungstechnik, Bewegungserfahrungen und Klettern im 6. Grad oder schwerer	Grundtechniken des modernen Sportkletterns, Videoanalyse, Persönliche Fehleranalyse, Individuelles Trainingsprogramm	Steigerung des persönlichen Kletterkönnens, Entwicklung von ökonomischen Bewegungen beim Klettern
15	Trainingslehre Sportklettern (Kletterhalle)	3x3h	Längerfristige Klettererfahrung, Beherrschen des 7. Schwierigkeitsgrades oder schwerer, Motivation für ein zielorientiertes Klettertraining	Einführung in die allgemeine und spezielle Trainingslehre, Trainingsmittel, Aufbau von Trainingseinheiten und Trainingsplanung, Theorie und Praxis beim Sportklettertraining	Kenntnisse über Aufbau von spezifischem Sportklettertraining, Individuelle Trainingsplanung
17	Aufbaukurs Hochtouren – Eis (Hochgebirge)	3 Tage	Kurs Nr. 4 + 6 <b>oder nachweisbare</b> vergleichbare Kenntnisse der in diesen Kursen vermittelten Lehrinhalte	Sicherungstechnik, Orientierung, Taktik, Ausrüstung, und Themen nach Bedarf	Auffrischung, Aktualisierung des persönlichen Wissens und Könnens

## Fortsetzung Aufbaustufe

Kurs-Nr.	Kursart	Zeit	Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse	Inhalt	Kursziel
18	Behelfsmäßige Bergrettung (Kletterturm)	3h	Kurs Nr. 4 oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse der in diesem Kurs vermittelten Lehrinhalte	Ablassen eines Verletzten bis zum Wandfuß (Seilverlängerung), Flaschenzüge, Selbstrettung nach oben (z.B. aus Überhang o. Gletscherspalte)	Behelfsmäßige Kameraden (Selbst-)Rettung nach Unfall in Felswand (Gletscherspalte)
21	Canyoning	1 x 2h Theorie 1 Tage Praxis	Sicherungs- und Seiltechnik, insbesondere sicheres selbständiges Abseilen, sicheres Schwimmen	Tourenplanung, Canyoningtechnik, Ausrüstungskunde, Tour	Begehen von leichten Canyons
31	Aufbaukurs Sportklettern Fels	3 Tage	Kurs Nr. 4 oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse der in diesen Kursen vermittelten Lehrinhalte. Beherrschung VI-VII. Grad im Vorstieg – Halle bzw. V-VI Grad im Fels, Erfahrung im Fels	Routenwahl, Klettertechniken, Techniktraining, Taktik, Sicherungstechnik, Abklettern, Ausrüstungs und Materialkunde, Analyse der individuellen Klettertechnik	Selbstständiges Klettern im Vorstieg im 6-7 Grad. Verbesserung der Klettertechnik und Taktik.

# Ausbildungsprogramm

## Allgemeines

- Kursinhalte, Kursziele und weitere Informationen sind der Übersichtstabelle (in diesem Heft) und den jeweiligen Ausschreibungen ( [www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de), [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) ) zu entnehmen.
- Es gelten die Teilnahmebestimmungen wie im Informationsteil beschrieben (insbesondere zur Anmeldung, Kursgebühren, Vorbesprechung, Teilnahme).
- Ausrüstung kann (soweit verfügbar) bei allen Ausbildungskursen kostenlos ausgeliehen werden

## Ausbildung allgemein

### Regelmäßig

Jeden Donnerstag mit vorheriger Anmeldung!  
19:00 - 20:30

#### **Schnupperklettern**

Kletterhalle „Kletterbox“.

Anmeldung über Kletterbox [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com)

Weitere Termine auf der Homepage !

Kursgebühr: Mitglieder Sektion € 15.- / Nichtmitglieder € 20.-

### In Planung

Termine, Beschreibung und Preise werden auf [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) bekannt gegeben!

#### **Erwerb des DAV Kletterscheins „Vorstieg“**

Kletterhalle „Kletterbox“.

Anmeldung über Kletterbox [www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de)

Kursgebühr: Auf Anfrage

#### 3 Abende

Termine, Beschreibung und Preise werden auf [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) bekannt gegeben!

#### **Techniktraining**

Kletterhalle „Kletterbox“.

Anmeldung über Kletterbox [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com)

Kursgebühr: Auf Anfrage

## In Planung

3 Abende

Termine, Beschreibung und Preise werden auf [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) bekannt gegeben!

### **Training im Sportklettern**

Kletterhalle „Kletterbox“.

Anmeldung über Kletterbox [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com)

Kursgebühr: Auf Anfrage

Januar 2012

bis

Dezember 2012

**Mo. 09.01.2012, 16.01.2012, 23.01.2012, 30.01.2012 (EK\_01\_12)**

**Mo. 06.02.2012, 13.02.2012, 27.02.2012, 05.03.2012 (EK\_02\_12)**

**Mo. 16.04.2012, 23.04.2012, 30.04.2012, 07.05.2012 (EK\_03\_12)**

**Mo. 14.05.2012, 21.05.2012, 04.06.2012, 11.06.2012 (EK\_04\_12)**

**Mo. 25.06.2012, 02.07.2012, 09.07.2012, 16.07.2012 (EK\_05\_12)**

**Mo. 10.09.2012, 17.09.2012, 24.09.2012, 01.10.2012 (EK\_06\_12)**

**Mo. 08.10.2012, 15.10.2012, 22.10.2012, 05.11.2012 (EK\_07\_12)**

**Mo. 12.11.2012, 19.11.2012, 26.11.2012, 03.12.2012 (EK\_08\_12)**

Jeweils 19:00 - 21:30 Uhr

### **Einführungskurs Sportklettern**

Kletterhalle „Kletterbox“.

Anmeldung über Kletterbox [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com)

Auf der Homepage stehen immer aktuell die verfügbaren freien Plätze!

Kursgebühr: Mitglieder Sektion € 92.- / Nichtmitglieder € 136.-

April 2012

**Mo. 28.04.2012**

1 Tag

### **MTB Fahrtechnik I**

Umgebung von Ravensburg mit anschließender Tour zur Süh.

Kursgebühr: 15.-€

Anmeldung: Do. 19.04.2012 - Mi. 25.04.2012

Volker Knecht

Mai 2012

**Fr. 04.05.2012 - So. 06.05.2012**

Gemeinsame Anreise Freitag Nachmittag!

Individuell(verspätet) anreisende Teilnehmer werden nicht mitgenommen

### **Aufbaukurs Sportklettern Fels:**

„in den 7. Grad“

Frankenjura

Kursgebühr: 30.-€

Anmeldung: Do. 12.04.2012 - Mi. 18.04.2012

Michael Walz, Elmar Eiler



## Mai 2012

**Sa. 05.05.2012**

1 Tag

**MTB Fahrtechnik II**

Umgebung von Ravensburg

Kursgebühr: 15.-€

Anmeldung: Do. 26.04.2012 - Mi. 02.05.2012

Volker Knecht

**Sa. 05.05.2012, So. 06.05.2012**

2 x 1 Tag

**Klettergrundkurs III - Sportklettern Fels (K\_III\_1)**

Klettergärten der Umgebung

Kursgebühr: 30.-€

Anmeldung: Do. 19.04.2012 - Mi. 25.04.2012

Robert Haider, Klaus Martin, Roland Cüppers

**Di. 08.05.2012**

17.30-21.30 Uhr

**Behelfsmäßige Bergrettung**

Bitte Ausrüstungsliste in Ausschreibung beachten

Kletterturm

Kursgebühr: 15.-€

Anmeldung: Do. 26.04.2012 - Mi. 02.05.2012

Heinz Baumann, Hans-Peter Detzel, Thomas Elmer

## Juni 2012

**Do. 07.06.2012 - So. 10.06.2012**

4 Tage

**Klettergrundkurs IV Klettern von Mehrseillängentouren / alpinen Plaisirtouren**

Ravensburger Hütte, Lechquellengebirge

Klettergärten und alpine Genussklettereien sind reichlich vorhanden.

Kursgebühr: 40.-€

Anmeldung: Do. 10.05.2012 - Mi. 23.05.2012

Heinz Baumann, Uli Georgy, Norbert Mangold, Klaus Martin, Robert Haider

**Fr. 15.06.2012 - So. 17.06.2012**

Gemeinsame Anreise Freitag Nachmittag! Individuell (verspätet) anreisende Teilnehmer werden nicht mitgenommen

**Alpiner Basiskurs**

Ravensburger Hütte, Lechquellengebirge

Dieser Kurs ist ein Muss für jeden angehenden Alpinisten

Kursgebühr: 30.-€

Anmeldung: Do. 10.05.2012 - Mi. 23.05.2012

Elmar Eiler, Tobias Ibele, Felix Schneyinck, Heike Sperner, Marita Dierich

## Juni 2012

### Mo. 25.06.2012

20 Uhr, Vorbesprechung u. Theorie im DAV Heim  
**Grundkurs Hochtouren Eis**  
Johannes Strobel

### Fr. 29.06.2012 - So. 01.07.2012

Praxis  
**Grundkurs Hochtouren Eis**  
Gepatsch Haus, Ötztaler Alpen  
Kursgebühr: 35.-€  
Anmeldung: Do. 14.06.2012 - Mi. 20.06.2012  
Johannes Strobel, Rolf Schlegel, Daniel Bühler, Aikko Bonanati,  
Heike Sperner

## Juli 2012

### Sa. 14.07.2012 / So. 15.07.2012

2 Tage  
**Klettergrundkurs III - Sportklettern Fels (K\_III\_2)**  
RV-Hütte Lechquellengebirge  
Kursgebühr: 30.-€  
Anmeldung: Do. 28.06.2012 - Mi. 04.07.2012  
Robert Haider, Martina Sulzer, Marita Dierich, Karl-Heinz Moller

### Sa. 14.07.2012 / So. 15.07.2012

2 x 1 Tag  
**Techniktraining Fels**  
Klettergärten der Umgebung  
Kursgebühr: 15.-€  
Anmeldung: Do. 28.06.2012 - Mi. 04.07.2012  
Uli Georgy, Eva Straub, Dagmar Dietrich, Norbert Mangold

### Sa. 28.07.2012 - Di. 31.07.2012

4 Tage  
**Klettergrundkurs IV Klettern von Mehrseillängentouren / alpinen Plaisirtouren**  
Ravensburger Hütte, Lechquellengebirge  
Kursgebühr: 40.-€  
Anmeldung: Do. 28.06.2012 - Mi. 11.07.2012  
Heinz Baumann, Roland Cüppers, Robert Haider, Aikko Bonanati,  
Karl-Heinz Moller

## September 2012

### Sa. 22.09.2012 / So. 23.09.2012

2 Tage  
**Klettergrundkurs III - Sportklettern Fels (K\_III\_3)**  
RV-Hütte Lechquellengebirge  
Kursgebühr: 30.-€  
Anmeldung: Do. 06.09.2012 - Mi. 12.09.2012  
Martina Sulzer, Dagmar Dietrich, Eva Straub, Marita Dierich

November 2012

Sa. 24.11.2012 - So. 25.11.2012

2 Tage

**Vorankündigung****Informationswoche für Fachübungs- / Touren- /  
Familiengruppen- /und Jugendleiter der Sektion****Ravensburger Haus in Steibis**

Heinz Baumann

## *Ausbildung für Jugend II (14-18 Jahre)*

**Allgemeines**

Es werden fünf Plätze pro Kurs für die Jugend reserviert. Werden die Plätze nicht in Anspruch genommen, werden sie an die Erwachsenen vergeben.

Für die Jugend sind die Kurse kostenlos. Die Jugendlichen zahlen 5 Euro Fahrtkosten. Der Rest des Teilnehmer Fahrtkostenanteils wird von der Sektion übernommen (Jugendetat).

**Mai 2012****Sa. 05.05.2012 / So. 06.05.2012**

2 x 1 Tag

**Klettergrundkurs III - Sportklettern Fels (K\_III\_1)**

Klettergärten der Umgebung

keine Kursgebühr

Anmeldung: Do. 19.04.2012 - Mi. 25.04.2012

Robert Haider, Klaus Martin, Karl-Heinz Moller, Roland Cüppers

**Juni 2012****Do. 07.06.2012 - So. 10.06.2012**

4 Tage

**Klettergrundkurs IV Klettern von Mehrseillängentouren /  
alpinen Plaisirtouren**

Ravensburger Hütte, Lechquellengebirge

Klettergärten und alpine Genussklettereien sind reichlich vorhanden.

keine Kursgebühr

Anmeldung: Do. 10.05.2012 - Mi. 23.05.2012

Heinz Baumann, Uli Georgy, Norbert Mangold, Klaus Martin,  
Robert Haider

## Juni 2012

### Fr. 15.06.2012 - So. 17.06.2012

Gemeinsame Anreise Freitag Nachmittag! Individuell(verspätet) anreisende Teilnehmer werden nicht mitgenommen

#### **Alpiner Basiskurs**

Ravensburger Hütte, Lechquellengebirge

Dieser Kurs ist ein Muss für jeden angehenden Alpinisten

keine Kursgebühr

Anmeldung: Do. 10.05.2012 - Mi. 23.05.2012

Elmar Eiler, Tobias Ibele, Felix Schneyinck,

Heike Sperner, Marita Dierich

## Juli 2012

### Sa. 07.07.2012 / So. 08.07.2012

2 Tage

#### **Klettergrundkurs III - Sportklettern Fels (K\_III\_2)**

RV-Hütte Lechquellengebirge

keine Kursgebühr

Anmeldung: Do. 21.06.2012 - Mi. 27.06.2012

Uli Georgy, Robert Haider, Martina Sulzer, Marita Dierich

### Do. 26.07.2012 - So. 29.07.2012

4 Tage

#### **Klettergrundkurs IV Klettern von Mehrseillängentouren / alpinen Plaisirtouren**

Ravensburger Hütte, Lechquellengebirge

keine Kursgebühr

Anmeldung: Do. 05.07.2012 - Mi. 11.07.2012

Heinz Baumann, Roland Cüppers, Robert Haider,

Aikko Bonanati

## September 2012

### Sa. 22.09.2012 / So. 23.09.2012

2 Tage

#### **Klettergrundkurs III - Sportklettern Fels (K\_III\_3)**

RV-Hütte Lechquellengebirge

keine Kursgebühr

Anmeldung: Do. 06.09.2012 - Mi. 12.09.2012

Martina Sulzer, Dagmar Dietrich, Eva Straub, Marita Dierich

# Kletter- und Hochtouren

## Tages- und Wochenendtouren

**April 2012**

**So. 29.04.2012**

### **Donautal**

Einseillängentouren

Sportklettern, Saisoneroöffnung im Däle.

nach dem langen Winter geht's endlich wieder nach draußen!

Anmeldung: Do. 12.04.2012 - Mi. 25.04.2012

Uli Georgy

**Mai 2012**

**Do. 17.05.2012 - So. 20.05.2012**

### **Frankenjura**

Sportklettern, überwiegend Einseillängenrouten, Mehrseillängen nicht ausgeschlossen

Übernachten auf einem Zeltplatz in Allersdorf, klettern in der legendären Heimat des Rotpunktkletterns. Der 5. Grad im Nachstieg sollte beherrscht werden.

Anmeldung: Do. 26.04.2012 - Mi. 09.05.2012

Uli Georgy, Eva Straub, Martina Sulzer

**Juni 2012**

**So. 03.06.2012**

### **Löwenzähne Überschreitung**

Alpines Sportklettern

Klassische Tour bei Dornbirn - Ebnit im vierten

Schwierigkeitsgrad mit tollem Blick in das Rheintal

Anmeldung: Do. 24.05.2012 - Mi. 30.05.2012

Adolf Hölzl

**So. 10.06.2012**

### **Klettern im Donautal**

Sportklettern, überwiegend Einseillängenrouten, Mehrseillängen nicht ausgeschlossen

Das Donautal ist immer einen Ausflug wert, für jeden ist etwas geboten. Das endgültige Ziel wird bei der Vorbesprechung festgelegt und richtet sich nach dem Können der Teilnehmer.

Anmeldung: Do. 24.05.2012 - Mi. 06.06.2012

Robert Haider, Roland Cüppers

Juni 2012

Sa. 23.06.2012

## **Klettern am Äscher**

Alpines Sportklettern Einseillängenrouten

Klettern im Alpstein am Äscher, ein erstklassiges

Sportklettergebiet mit tollen Linien. Der 5. Grad im Nachstieg sollte beherrscht werden, darunter ist fast nichts zu holen...

Anmeldung: Do. 14.06.2012 - Mi. 20.06.2012

Dieter Klingler

Sa. 30.06.2012 - So. 01.07.2012

## **Sportklettern am Brüggler**

Alpines Sportklettern, Ein- und Mehrseillängenrouten

Für den Brüggler Reklame machen ist wie Eulen nach Athen tragen. An der sonnigen Südplatte ist für jeden etwas geboten.

Übernachten auf dem urigen, kleinen Zeltplatz.

Anmeldung: Do. 14.06.2012 - Mi. 20.06.2012

Michael Fleischhut, Erwin Knoll

Juli 2012

Sa. 07.07.2012 - So. 08.07.2012

## **Mettmenalp**

Sportklettern, Einseillängenrouten

Uriger Klettergarten im Glarnerland mit Seilbahnfahrt und kurzer Wanderung zu einer schönen sonnigen Wiese. Die kurzen Klettereien sind vom Feinsten. Übernachtet wird im Naturfreundehaus.

Der 4. Grad sollte im Vorstieg beherrscht werden.

Anmeldung: Do. 28.06.2012 - Mi. 04.07.2012

Karl-Heinz Moller

## *Das Schloss am Kletterturm wurde ausgetauscht!*

Die Schlüssel die im Umlauf sind müssen bei der Geschäftsstelle in der Brühlstrasse zurückgegeben und getauscht werden.



Gleichzeitig wird das Pfand an den aktuellen Betrag von 30,- € (früher war das Pfand geringer) angepasst und eine einmalige Nutzungsgebühr von 20,- € erhoben.

Juli 2012

**Fr. 13.07.2012 - So. 15.07.2012****Ortler 3.905 m**

Hochtour

Auf den König der Ostalpen über den Normalweg. Von Sulden Aufstieg zur Payerhütte. Die felsige, senkrechte Steilstufe ist mit Ketten gesichert, hier heisst es gut zupacken und schwindelfrei sein. Ein Pflichtziel für jeden ambitionierten Alpinisten mit Dampf im Wadl.

Anmeldung: Do. 21.06.2012 - Mi. 27.06.2012

Heinz Baumann, Elmar Eiler

**Do. 19.07.2012 - So. 22.07.2012****Oberreintalhütte, Wetterstein**

Alpinklettern

Klettern im Wetterstein, lange Touren in beeindruckender Umgebung. Stützpunkt ist die legendäre Oberreintalhütte, Wanderer verirren sich nicht hierher.

Anreise und Hüttenaufstieg am Donnerstagnachmittag

Anmeldung: Do. 28.06.2012 - Mi. 11.07.2012

Dieter Klingler, Uli Georgy

**Do. 26.07.2012 - So. 29.07.2012****Sustenpass**

Alpinklettern

Luftige Gratklettereien in festem Gneis im 3. und 4. Schwierigkeitsgrad versprechen alpines Hochgefühl. Zum Entspannen gibt es in den umliegenden Klettergartenrouten der Sustlihütte ausreichend Gelegenheit. Die Zu- und Abstiege der Kletterrouten erfordern zum Teil Gletscherausrüstung.

Anmeldung: Do. 05.07.2012 - Mi. 18.07.2012

Erwin Knoll, Siegfried Thoma

**Sa. 28.07.2012 - Do. 02.08.2012****Tourenwoche Slowenien**

Alpinklettertouren, alpines Sportklettern

Siehe Ausschreibung „Tourenwochen“

August 2012

**Sa. 04.08.2012 - So. 05.08.2012**

**Roggalkante**

Alpinklettertour, Ein- und Mehrseillängenrouten  
Einklettern am Samstag in den diversen Klettergärten rund um die Ravensburger Hütte. Für Sonntag ist die Roggalkante, ein Klassiker und unser Hausberg, auf dem Programm. Eine sehr elegante Kanten und Plattenkletterei im 4. Grad.  
Anmeldung: Do. 19.07.2012 - Mi. 01.08.2012  
Adolf Hölzl

**Fr. 10.08.2012 - So. 12.08.2012**

**Zwei Viertausender auf einen Streich, Lagginhorn 4010m, Weissmies 4017m.**

Hochtour  
Stützpunkt ist die neu errichtete Hohsaas Hütte 3101m  
Anmeldung: Do. 21.06.2012 - Mi. 27.06.2012  
Heinz Baumann, Felix Schneyinck

**Sa. 11.08.2012 - So. 12.08.2012**

**Widderstein**

Alpinklettern  
Der Widderstein, markante Berggestalt am Hochtannbergpass bietet eine Reihe schöner Klettertouren in gemäßigten Schwierigkeitsbereichen und eine fantastische Aussicht.  
Anmeldung: Do. 02.08.2012 - Mi. 08.08.2012  
Norbert Mangold, Robert Haider

**Sa. 08.09.2012 - So. 09.09.2012**

**Schwarzwald**

Sportklettern, Einseillängentouren  
Klettern im Schwarzwald, einem feinen Gebiet in einer unüblichen Richtung.  
Klettern wie im Tessin an eisenfestem Gneis. Die Routen verstecken sich im Wald und sind wunderschön. Übernachtet wird auf einem Zeltplatz.  
Der Nachstieg im 4. Grad wird schon verlangt.  
Anmeldung: Do. 23.08.2012 - Mi. 05.09.2012  
Dieter Klingler, Martina Sulzer

**Sa. 15.09.2012 - So. 16.09.2012**

**Klettern bei der Ravensburger Hütte**

Sportklettern, Ein- und Mehrseillängenrouten, Alpinklettern  
Unsere Sektion feiert an diesem Wochenende ihren 100. Geburtstag. Es werden einige Tourenleiter auf der Hütte sein und Kletterwillige zu den verschiedenen Gebieten begleiten.  
Anmeldung: Do. 23.08.2012 - Mi. 29.08.2012  
Erwin Knoll, Dieter Klingler und weitere



**September 2012****Sa. 22.09.2012 - So. 23.09.2012****Mehrseillängen im Alpstein (CH)**

Alpinklettern

Am Föhnli, Hundstein, oder Südplättli werden wir schöne Südwände in Angriff nehmen.

Bei schlechtem Wetter - Ausweichziel Tessin / Camping

Anmeldung: Do. 13.09.2012 - Mi. 19.09.2012

Roland Cüppers, Robert Haider

## Tourenwochen

**August 2012****Sa. 25.08.2012 - So. 02.09.2012****Tourenwoche Slowenien**

Alpinklettertouren, alpines Sportklettern

Sportkletterrouten sowie alpine Mehrseillängen mitten in den Bergen oder am Meer Slowenien hat viel zu bieten. .... und wer mal keine Lust zum Klettern hat kann auch MTB oder Badehose einpacken. Übernachtet wird auf Campinplätzen

Voraussetzung Kletterkurs IV. - V. Grad im Nachstieg

Anmeldung: Do. 02.08.2012 - Mi. 15.08.2012

Dieter Klingler, Roland Cüppers

**Oktober 2012****Sa. 06.10.2012 - So. 14.10.2012****Sportkletterwoche Spanien Mallorca**

Sportklettern, Einseillängenrouten, je nach Gebiet auch Mehrseillängenrouten möglich

Schon eine Tradition, im Herbst geht es in südliche, warme Regionen um die Saison mit etwas Besonderem abzuschließen. Dieses Jahr soll es mal wieder nach Mallorca gehen. Die Insel bietet einige fantastische Gebiete einschließlich Deep Water Soloing an einer der Steilküsten, das Baden kommt also auf keinen Fall zu kurz...

Es können einschließlich Tourenleiter 10 Personen in der Ferienwohnung übernachten.

Anmeldung: Do. 12.07.2012 - Mi. 25.07.2012

Dieter Klingler, Martina Sulzer

## Klassifizierung

### **Sportklettern Einseillängenrouten:**

Einseillängen - Routen mit eingerichteten Umlenkern. Die Routen sind plausirmässig eingerichtet, die Hakenabstände stellen in der Regel keine erhöhten Anforderungen an die Moral des Vorsteigers. Ein Rückzug aus der Route ist jederzeit problemlos möglich.

Die Teilnehmer müssen am Klettergrundkurs III „Sportklettern Fels“ teilgenommen haben oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse besitzen

Beispiel: Donautal Löhlesfels, Fischerfels, Frankenjura, Schwarzwald

### **Sportklettern Mehrseillängenrouten:**

Mehrseillängen - Routen mit eingerichteten Standplätzen. Die Routen sind plausirmässig eingerichtet, die Hakenabstände stellen in der Regel noch keine erhöhten Anforderungen an die Moral des Vorsteigers. Ein Rückzug aus der Route ist jederzeit problemlos möglich. Reihenschaltung, Seilschaft in Aktion, Selbstsicherung am Standplatz und Abseilen müssen beherrscht werden.

Die Teilnehmer müssen am Klettergrundkurs IV „Klettern von Mehrseillängenrouten/alpine Plaisirtouren“ teilgenommen haben oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse besitzen

Beispiel: Ponte Brolla im Tessin, Opakante Donautal, Spullerplatten

### **Alpines Sportklettern:**

Mehrseillängen -Routen. Die Touren sind eingerichtet, die Hakenabstände allerdings sind größer, Vorstiegsmoral ist eher gefragt. Hinzu kommt der Zu- und Abstieg im Gebirge, alpine Gefahren (Steinschlag) und das Wetter.

Die Teilnehmer müssen den Klettergrundkurs IV „Klettern von Mehrseillängenrouten/alpine Plaisirtouren“ absolviert haben oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse besitzen

Beispiel: Äscher, Klettergarten Lindauer Hütte

### **Alpinklettertouren:**

Die Spanne reicht von der mässig eingerichteten Tour mit wenigen Bohrhaken bis zur nur teilweise eingerichteten Route. Der Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten muss beherrscht werden, die Stände sind nicht immer eingerichtet und müssen öfters nachgerüstet werden. Ein Rückzug ist schwierig, Orientierungsvermögen ist gefragt, ein Wetterumschwung kann zu erheblichen Schwierigkeiten führen. Dazu kommt die Höhe, die Touren sind lang und der Abstieg will auch noch gefunden werden.

Die Teilnehmer müssen zusätzlich zum Klettergrundkurs IV alpine Erfahrung mitbringen

Beispiel: Touren an der Roggalspitze und Plattnitzerjochspitze, Salbit Südgrat

### **Hochtouren:**

Je nach Art der Hochtouren muss das Material für die Begehung von Eiswänden, Gletschern und Finfeldern (also Steigeisen und Pickel) sowie die Kletterausrüstung mitgeführt und beherrscht werden.

Die Teilnehmer müssen am Hochtourenkurs teilgenommen haben.

Große Höhe und das Wetter sind bestimmende Faktoren in der Tourenplanung.

In den Ausschreibungen wird das Anforderungsprofil genauer beschrieben, jeder ist aufgefordert sein Leistungsvermögen selber realistisch einzuschätzen.

# Bergwanderungen und Klettersteige

## Allgemeines

Es handelt sich um überwiegend einfache bis mittelschwere Touren. Die ungefähre Gehzeit und die ungefähre Schwierigkeit (T1 - T6, siehe Tabelle in diesem Heft) sind jeweils angegeben. Auch Senioren und Kinder/Jugendliche sind als Teilnehmer willkommen.

## Tages- und Wochenendtouren

### Mai 2012

#### Sa. 05.05.2012

##### **Klettersteige bei Götzis, Via Örfli KS 2, Via Kapf KS 4**

Von Götzis durch die Örfflaschlucht und weiter zum Klettersteig Via Kapf

Anmeldung: Do. 26.04.2012 - Mi. 02.05.2012

Karl Boos, Winfried Kugel

#### So. 06.05.2012

##### **Wanderung über Land und durch Forst auf der schwäbischen Alb**

Abwechslungsreiche Tour von Gammertingen über Bitz nach Ebingen. (6 Std / 20 km, T1). An- und Abreise mit der Bahn.

Anmeldung: Do. 26.04.2012 - Mi. 02.05.2012

Roland Thoma, Eberhard Heber

### Juni 2012

#### Sa. 16.06.2012

##### **Biberkopf, 2600 m, T2 -3**

Von Lechleiten (1539 m) in Richtung Hundskopfalpe und von dort über den Südwestgrat zum Gipfel, 1100 HM, 7-8 Std.

Anmeldung: Do. 24.05.2012 - Mi. 13.06.2012

Wolfgang Thoma, Franz Mayenberger

#### Sa. 23.06.2012

##### **Damülser Mittagsspitze, 2097 m, T 2**

Kurze anregende Gipfeltour: von Damüls (1400 m) zur Ugaalpe, von dort durch die Ostflanke zum Südgrat und zum Gipfel.

Anmeldung: Do. 14.06.2012 - Mi. 20.06.2012

Hermann Frieding, Elisabeth Krügel

## Juni 2012

**Di. 26.06.2012**

**Klettersteig Alpspitze, 2628 m, KS 2-3**

Anmeldung: Do. 14.06.2012 - Mi. 20.06.2012

Werner Tallowitz

**Sa. 30.06.2012**

**Hoher Freschen (2004m) und Matona (1997m), T2**

Von Bad Innerlaterns über Gäviser Höhe und Matona zum Hohen Freschen. Abstieg über Freschenhütte und Garnitzaweg. (Ca. 850 Hm, 5-6 Std.)

Anmeldung: Do. 21.06.2012 - Mi. 27.06.2012

Siegbert Kugler, Gerhard Singpiel

## Juli 2012

**Fr. 06.07.2012 - Mo. 09.07.2012**

**Ein verlängertes Wochenende mit Bergtouren (bis T4) in den Mieminger Bergen von der Coburger Hütte (1920 m)**

Mögliche Tourenziele von der Coburger Hütte:

Überschreitung der Ehrwalder Sonnenspitze (2417 m, T4),

Wampeter Schrofren (2520 m), Hinterer Tayakopf (2450 m, KS4),

Drachenkopf (2301 m)

Anmeldung: Do. 21.06.2012 - Mi. 27.06.2012

Wolfgang Thoma, Hermann Frieding

**Di. 10.07.2012 - Mi. 11.07.2012**

**Touren im Montafon, zur und um die Lindauer Hütte**

Dienstag: vom Golmer Joch (2124 m) über Kreuzjoch - Wilder Mann Geisspitze (2334 m) zur Lindauer Hütte (1744 m), 3,5 Std., T 3

Mittwoch: von der Lindauer Hütte rund um die Drusentürme: über das Drusentor (2342 m) zum Schweizertor und Öfapass, von dort zurück zur Lindauer Hütte und nach Latschau (1000 m), 8 Std., T2

Anmeldung: Do. 28.06.2012 - Mi. 04.07.2012

Werner Tallowitz

**Sa. 14.07.2012 - So. 15.07.2012**

**Leglerhütte 2273m (T2-T3)**

Aufstieg von Elm (977m) über Wildmadfurgeli (2292m) zur Leglerhütte, am Sonntag zurück über Chalchstöckli und Richetlipass 2261m.

Diese Bergtour zeigt eindrucksvoll die Glarner

Hauptverschiebung, Gehzeiten an beiden Tagen 5-6 Stunden

Anmeldung: Do. 05.07.2012 - Mi. 11.07.2012

Anton Kraft,

## Juli 2012

**Sa. 14.07.2012****Klettersteig Saulakopf (KS 4-5)**

Auffahrt von Brand mit der Bahn zum Lünensee.

Bis zum Einstieg 2 Std., Kletterzeit ca. 2 Std.

Abstieg zur Bahn ca. 1,5 Std.

Anmeldung: Do. 05.07.2012 - Mi. 11.07.2012

Karl Boos, Winfried Kugel

**So. 15.07.2012 - Mo. 16.07.2012****Botanische Wanderung rund um die Ravensburger Hütte**

Anmeldung: Do. 05.07.2012 - Mi. 11.07.2012

Winfried Duffner

**Sa. 28.07.2012****Zafernhorn (2133 m), ein phantastischer Aussichtsberg über Damüls, (T1 -2)**

Von Faschina (1486 m) über die Bartholomäusalpe auf das Zafernhorn, Die Rundwanderung führt über Zafernmaisäß zurück nach Faschina (620 HM, 5-6 h)

Anmeldung: Do. 19.07.2012 - Mi. 25.07.2012

Franz Mayenberger, Hermann Timme

## August 2012

**Sa. 04.08.2012 - Mo. 06.08.2012****Östliche Lechtalrunde (T1 -2)**

Gramais Hanauer Hütte (1170 HM, 5.30 h)

Hanauer Hütte Württemberger Haus (1140 HM, 7 Std)

Württembergischer Haus Gramais (400 HM, 5 h)

Anmeldung: Do. 26.07.2012 - Mi. 01.08.2012

Andrea Schmid, Harald Göller

**Sa. 18.08.2012****Zamangspitze (2386 m),  
eindrucksvolles Panorama im Montafon, (T2 -T3)**

Von Schruns mit Hochjochbahn zur Kapellalpe 1873m, von dort entweder Aufstieg über Sennigrat (T3) oder weitere Auffahrt mit Sesselbahn zur Wormser Hütte (2350 m), Übergang zum Kreuzjoch (2395 m) und zur Zamangspitze (2386 m). Abstieg über den Herzsee und den Schwarzsee zur Kapellalpe. Gehzeit ca. 5 Std.

Anmeldung: Do. 09.08.2012 - Mi. 15.08.2012

Siegbert Kugler, Gerhard Singpiel

September 2012

**Sa. 08.09.2012 - So. 09.09.2012**

**Bike & Hike: im größten Naturpark Österreichs, Karwendelhaus - Birkkarspitze (2749 m),**

Sa.: von Scharnitz radeln wir in 2 Std. durchs Karwendeltal zum Karwendelhaus, 18 km, 700 HM. Die Naturstrasse ist für den Verkehr gesperrt und durchwegs fahrbar.

So.: Der Aufstieg auf den höchsten Gipfel des Karwendels führt über den Schlauchkarsattel und über einen versicherten Steig zur Birkkarspitze (1000 HM, ca. 3 Std.). Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich.

Anmeldung: Do. 30.08.2012 - Mi. 05.09.2012

Peter Töpfer, Siegfried Thoma

**Do. 13.09.2012 - So. 16.09.2012**

**Jubiläumstour 100 Jahre Ravensburger Hütte**

Bergtouren und Klettertouren rund um die Ravensburger Hütte mit unseren Bergfreunden aus Rivoli.

Anmeldung: Do. 23.08.2012 - Mi. 29.08.2012

Karl Boos, Irmgard Boos, Winfried Duffner und weitere

**Sa. 15.09.2012 - So. 16.09.2012**

**100 Jahre Ravensburger Hütte**

Sa. Von Zug über den Wasserfallweg Gstütalpe Stierlochjoch zur Ravensburger Hütte ca. 2 Std.

Anmeldung: Do. 23.08.2012 - Mi. 29.08.2012

Irmgard Boos

**So. 23.09.2012**

**Rappastein 2.222m, (T2)**

Überschreitung des Rappasteinkammes von Steg, Liechtenstein aus mit hervorragendem Überblick über das Rheintal. Dauer 6 bis 7 Stunden, 1100 Hm

Anmeldung: Do. 13.09.2012 - Mi. 19.09.2012

Gertrud Beck,

**September 2012****Sa. 29.09.2012****Klettersteig Köllenspitze (2238 m) im Tannheimer Tal**

Aufstieg von Nesselwängle übers Gimpelhaus zum Klettersteig Köllenspitze, KS 4, 1100 HM, Gesamtgehzeit ca.8 Std. ,  
Anmeldung: Do. 20.09.2012 - Mi. 26.09.2012  
Winfried Kugel, Karl Boos

**Oktober 2012****So. 07.10.2012****Gassner und Plansotalpe**

Wanderung in herbstlicher Bergwelt auf Höhen über dem Grossen Walsertal, 6 Std / 700 HM, T2  
Anmeldung: Do. 27.09.2012 - Di. 02.10.2012  
Roland Thoma, Eberhard Heber

## *Mehrtages- und Wochentouren*

**Juni 2012****Sa. 09.06.2012 - Fr. 15.06.2012****Klettersteige in den Dolomiten**

Anfahrt Gardasee/Ledrosee, Übernachtung im Campingplatz oder Ferienwohnung

Geplante Touren:

- Foletti - Susatti KS 3,
- Che Guevara KS 3,
- Mori Monte Albano KS 5,
- Rio Sallagoni KS 4,
- Amicicia KS 3 od. Tremalzo Pass m. Bike,

Freitag od. Samstag Heimfahrt

Anmeldung: Do. 10.05.2012 - Mi. 23.05.2012

Werner Tallowitz

**Sa. 16.06.2012 - Sa. 23.06.2012****Wanderwoche im Maira-Tal**

Quartier in San Martino inferioreidyllisch gelegenen von Frau Schneider.

Einfache BergwanderungenBlick auf die botanischen Kostbarkeiten dieses piemontesischen Tales.

Anmeldung: Do. 22.03.2012 - Mi. 28.03.2012

Winfried Duffner, Karl Boos

## Juli 2012

**Sa. 21.07.2012 - Sa. 28.07.2012**

**Anspruchsvolle Bergtouren in der Texelgruppe, (T4)**

Sa.: Anfahrt u. Aufstieg von Prtschins zur Lodner Hütte (2259 m), 1300 HM

So.: Lazinser Rötelspitze (3037 m), 800 HM

Mo.: Monte Rosso (3337 m), 1100HM

Di.: über Johannesscharte (2854m) zur Stettiner Hütte (2875m) u. zur Hochwilde (3480m)

Mi.: auf dem Pfelderer Höhenweg zur Zwickauer Hütte (2972m)

Do.: Hinterer Seelenkogel (3489m) und Abstieg nach Pfelders (1850m)

Fr.: über den Tiroler Höhenweg u. Spronser Joch (2581m) zur Bockerhütte (1700m)

Sa.: Abstieg über das Hochganghaus nach Partschins u. Heimfahrt

Anmeldung: Do. 14.06.2012 - Mi. 27.06.2012

Werner Tallowitz

**Mo. 30.07.2012 - Sa. 04.08.2012**

**Klettersteige in den Dolomiten (Tofana), bis KS4**

**Stützpunkt auf der Cab. Cinque Torre oder Rif. Dibona**

Anmeldung: Do. 21.06.2012 - Mi. 18.07.2012

Hermann Frieding, Dieter Klingler,

## August 2012

**Di. 14.08.2012 - Fr. 17.08.2012**

**Klettersteige im Stubaital**

Dienstag Anfahrt mit Übernachtung auf der Schlicker Alm,

Mittwoch große Ochsenwand KS4, Übernachtung auf der Elfer Hütte,

Donnerstag Elferkogel KS4 ,

Freitag Heimfahrt,

Anmeldung: Do. 26.07.2012 - Mi. 01.08.2012

Werner Tallowitz

## Oktober 2012

**Mo. 01.10.2012 - Mi. 10.10.2012**

**Wanderungen & Kultur in der Toskana**

Kultur- und Wanderreise in die Provinz Arezzo im Südosten der Toskana zwischen Siena und dem Apenin.

Anmeldung: Di. 27.03.2012

Jürgen Bocksch



<b>Schwierigkeitsbewertung von Wanderrouen</b>	Für die Bewertung von Wanderrouten haben wir die neue SAC-Wanderskala übernommen. Bitte nehmen Sie Ihr persönliches Leistungsvermögen einmal kritisch unter die Lupe und melden Sie sich nur zu solchen Touren an, denen Sie auch gewachsen sind.	
<b>Grad</b>	<b>Weg / Gelände</b>	<b>Anforderungen</b>
<b>T 1</b> Wandern	Weg gut gebahnt. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine. Sport-, Lauf- oder leichte Trekkingschuhe ausreichend. Orientierung problemlos, auch ohne Karte möglich.
<b>T 2</b> Bergwandern	Weg mit durchgehender Trasse und ausgeglichenen Steigungen. Gelände teilweise steil. Absturzgefahr nicht ausgeschlossen	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe mit Profilsohle empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
<b>T 3</b> Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden ist meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe mit Profilsohle erforderlich. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare Erfahrung.
<b>T 4</b> Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache apercé Gletscher.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe mit Profilsohle unbedingt erforderlich. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
<b>T 5</b> Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II. Exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.	Bergschuhe mit guter Profilsohle. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.
<b>T 6</b> Schwieriges Alpinwandern	Meist weglos, Kletterstellen bis II, meist nicht markiert. Häufig sehr exponiert, heikles Schrofengelände, Gletscher mit Ausrutschgefahr.	Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpinerefahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpin-technischen Hilfsmitteln.

# Mountainbike

## Trainingstermine

**April 2012  
bis  
Oktober 2012**

**Do. 05.04.2012 - Do. 25.10.2012**

Donnerstags 18.00 Uhr

**Radtreff**

Treffpunkt wird bis zum jeweiligen Tag **im Internet** unter **mtb.dav-ravensburg.de** bekannt gegeben. Wird dort nichts ausgeschrieben, ist Treffpunkt um **18.00 Uhr an der Gaststätte am Flappachweiher** - auch in den Schulferien.

Jeden Donnerstag stehen zwei Betreuerinnen / Betreuer zur Verfügung, so daß immer zwei Runden unterschiedlicher Länge und Anspruchs angeboten werden können.

Danach ist Treffen in einem der zahlreichen Biergärten der Umgebung, um gemeinsam Pläne fürs Wochenende zu schmieden → Notlicht und Notgeld nicht vergessen !

- Betreuer:**
1. Donnerstag eines jeden Monats:  
Alfons Fuchs, Jürgen Fritzenschaft
  2. Donnerstag eines jeden Monats  
Daniel König, Alexander Herr
  3. Donnerstag eines jeden Monats  
Franz Wielath, Eugen Ott
  4. Donnerstag eines jeden Monats  
Joe Maidel, Simone Pferd / Christoph Möhrle
  5. Donnerstag eines jeden Monats  
Carsten Riemeier, Daniela Grimm

**Mai 2012  
bis  
Juli 2012**

**Mi. 09.05.2012 - Mi. 18.07.2012**

Von Mai bis zu den Sommerferien treffen wir uns immer mittwochs von 17:00 18:30 Uhr am Sportplatz in RV- Eschach.

**Kids, Fahrrad und Natur**

Bike-Training für Kids zwischen 9- 11 Jahren

Für alle Kids die Spaß am Biken haben. Spielerisches

Techniktraining u. kleine Ausfahrten im Team sollen Euch für's Mountainbiken u. Bewegen in der freien Natur begeistern.

Anmeldung: Do. 19.04.2012 - Mi. 02.05.2012

Armin Haußmann, Alfons Fuchs

## Tages- und Wochenendtouren

**April 2012**

**So. 15.04.2012**

**Genießertour zwischen Wolfegg und Bad Wurzach  
(30 km, 600 Hm, S1 - S2)**

Leichte Tour durch die schöne abwechslungsreiche Landschaft  
Oberschwabens

Anmeldung: Do. 29.03.2012 - Mi. 04.04.2012

Christine Thäter

**Sa. 21.04.2012**

**Tages-Tour nach Bad-Waldsee auf dem H4 Wanderweg  
(80 km, 1300 Hm, S0 S1)**

Start in Meckenbeuren Richtung Liebenau, Madenreute,  
Gornhofen, Grünkraut, Waldburg, Heißen, Wolfegg, Berg,  
Engetweiler, Bad Waldsee. Zurück über Dinnenried, Richtung  
Waldbad bei Baienfurt, Kickach, Nessenreben, Ravensburg,  
Fiedazhofen, Oberhofen, Meckenbeuren.

Anmeldung: Do. 12.04.2012 - Mi. 18.04.2012

Joe Maidel

**Sa. 28.04.2012**

**MTB Fahrtechnik I**

Siehe Ausbildungsprogramm

Anmeldung: Do. 19.04.2012 - Mi. 25.04.2012

Volker Knecht

**Mai 2012**

**Sa. 05.05.2012**

**Tour zur Amtzeller Kapelle (45 km, 700HM, S2)**

Durch Wald, Wiesen und auf verspielten Singletrails fahren wir  
zur Amtzeller Kapelle.

Anmeldung: Do. 19.04.2012 - Mi. 02.05.2012

Alfons Fuchs

**Sa. 05.05.2012**

Ersatztermin 19.05.2012

**MTB Fahrtechnik II**

Siehe Ausbildungsprogramm

Anmeldung: Do. 26.04.2012 - Mi. 02.05.2012

Volker Knecht, Eugen Ott,

**Mai 2012**

**Fr. 11.05.2012 - So. 13.05.2012**

**Bike-Abenteuer-Camp im Argental für Kids von ca. 9-11 Jahre  
(2 Tage, 35 €)**

Ihr verbringt 2 Tage und Nächte in der Natur mit Biken, Wandern, Zelten, Grillen, Baden, Spielen, Biketechnik usw.

Das Abenteuer-Camp wird auf dem Zeltplatz in Laimnau - Badhütten stattfinden. Die Mahlzeiten werden wir immer gemeinsam zubereiten. Die Kinder schlafen in 2 großen Familienzelten.

Anmeldung: Do. 22.03.2012 - Mi. 09.05.2012

Alfons Fuchs, Armin Haußmann

**Juni 2012**

**Sa. 02.06.2012**

**Rund um den Säuling (50km, 1300 Hm, S2)**

Von Schwangau über Fischersteig nach Hohenschwangau und zur Marienbrücke. Auffahrt zur Bleckenau und Jägerhaus.

Abfahrt über Schützsteig (S2). Auffahrt über Altenbergweg nach Reutte. Über Schwangauer Gitter und oberen und unterer Winterzugweg zurück zum Ausgangspunkt.

Anmeldung: Do. 14.06.2012 - Mi. 20.06.2012

Alexander Herr

**Sa. 16.06.2012**

**Tour um den Pfänder (45 km, 1200 Hm, S2)**

Abwechslungsreiche Rundtour mit tollem Blick auf den Bodensee (Schotter, Trails, ein wenig Asphalt...): Von Scheidegg geht es Richtung Hochberg, hinab nach Lochau, am See bis Bregenz, von dort den Pfänder hoch und auf dem Höhenweg zurück nach Scheidegg.

Anmeldung: Do. 24.05.2012 - Mi. 13.06.2012

Christoph Möhrle

**Sa. 30.06.2012**

**Aus dem Tannheimer Tal auf das Neunerköpfe  
(40 km, 1200 Hm, S2)**

Landschaftlich tolle Tour ins Strindental und hoch zur Strindenscharte belohnt kurz vor der Gappenfeldalpe mit einem herrlichen Panorama über die Allgäuer Alpen

Anmeldung: Do. 21.06.2012 - Mi. 27.06.2012

Daniel König

## Juli 2012

## Sa. 14.07.2012

**Rundtour im Bregenzerwald über Stogger- und Schreibersattel (50 km, 1900 Hm, S1 S3)**

Von Schnepfau fahren wir auf dem Radweg nach Au. Nun folgt ein steiler Anstieg (5 km) zum Stogger Sattel, der belohnt wird mit einem ungewohnten Anblick der Kanisfluh und einer flotten Abfahrt zum Schönenbachvorsäss (Einkehrmöglichkeit). Danach fahren wir zur Ifer Alpe und abwärts zum Büttener Wasserfall. Nach einem Blick in die tiefe Schlucht der Subersach fahren wir zur Auenalpe - Gerstobel Alpe und erreichen nach einer kurzen Schiebestrecke den Scheibersattel. Danach geht es weiter zum Sonderdach, Gasthaus Kanisfluh und von Bizau zurück nach Schnepfau

Anmeldung: Do. 05.07.2012 - Mi. 11.07.2012

Eugen Ott

## Sa. 28.07.2012

**Tagestour im Prättigau (70 km, 2300 Hm, S1 S3)**

Trailtour mit Startort bei Küblis im Herzen des Prättigau über schöne Trails durch reizvolle Landschaft

Anmeldung: Do. 12.07.2012 - Mi. 25.07.2012

Carsten Riemeier

## August 2012

## Sa. 11.08.2012

**Rätikon-Tour zur Garschinahütte (60km, 2000Hm, S3 - S4)**

Schweizer Tor, Drusenfluh und Sulzfluh werden wir auf dieser Tour über die linke Schulter aus nächster Nähe zu sehen bekommen.

Anmeldung: Do. 19.07.2012 - Mi. 08.08.2012

Alfons Fuchs

## Sa. 25.08.2012

**Tages-Tour von Lech über Körbersee zum Spullersee und Ravensburger Hütte (50 km, 1500 Höhenmeter, S1 - S2)**

Start in Lech Richtung Unter Stubenbach, Bürstenegg, Wannenköpfe, Saloberkopf, Körbersee, Auenfeldsattel, Kriegerhornsattel, Zuger Tobel, Zug, Spulersee, Ravensburger Hütte, Lech.

Anmeldung: Do. 16.08.2012 - Mi. 22.08.2012

Joe Maidel

September 2012

**So. 02.09.2012**

**Rankweil-Runde (36 km, 1300 Hm, S0 - S2)**

Landschaftlich reizvolle Geniesser-Biketour im Latenser Tal

Anmeldung: Do. 23.08.2012 - Mi. 29.08.2012

Christine Thäter

**Sa. 15.09.2012 - So. 16.09.2012**

**Tour zum 100-jährigen Jubiläum der Ravensburger Hütte (48 km, 1200 Hm, S2-S3)**

Großzügige Rundtour von Lech über den Kriegerhornsattel, steil bergab in den Zugertobel, durch die grandiose Landschaft zum Spuller See, hinauf zur RV Hütte.

Dort Teilnahme an der Jubiläumsfeier unserer Hütte und Übernachtung

Am Sonntag über den Formarinsee, Rud Alpe nach Zug und zurück nach Lech.

Anmeldung: Do. 23.08.2012 - Mi. 29.08.2012

Volker Knecht

**Sa. 22.09.2012 - So. 23.09.2012**

**Rund um die Mieminger Kette**

1.Tag Start am Golfplatz Lermoos. Ehrwald – Ehrwalder Alm – Seebensee – Gaistal – Moos – Katzenloch – Buchen – Wildmoosalm – Mösern (Übernachtung)  
(50 km, 1500 Hm, S1)

2.Tag Mösern – Buchen – Telfs – Wildermieming – Mieminger Hochplateau – Adlerhorst – Nassereith - Fernpass über Römerweg – Weißensee - Panoramaweg Ehrwald – Lermoos (55 km, 1500 Hm, S1 – S2)

Tour kann je nach Lust und Laune der Teilnehmer schwerer oder leichter gefahren werden.

Anmeldung: Do. 02.08.2012 - Mi. 05.09.2012

Alexander Herr

Oktober 2012

**Mi. 03.10.2012 - So. 07.10.2012**

**MTB- Touren über der Küste von Finale Ligure**

**(täglich 50 km, 1500 Hm, S3)**

siehe Tourenwochen

**Sa. 20.10.2012**

**Singletrails im Allgäu (70 km, 2000 HM, S3)**

Salmaser Höhe, Thaler Höhe, Alpseeblicke, Hauchenberg, Sonneneck, urige Alpen und viele knusprige Singletrails erwarten Euch auf dieser Allgäu-Extrem-Runde.

Anmeldung: Do. 11.10.2012 - Mi. 17.10.2012

Alfons Fuchs

**Dezember 2012**

**Sa. 15.12.2012**

**Cappuccino-Tour (40 km, 500 Hm, S1 - S2)**

Wir fahren zu einem Aussichtspunkt im Ravensburger Umland, trinken Cappuccino, Essen Lebkuchen und genießen die Winterstimmung.

Anmeldung: Do. 29.11.2012 - Mi. 12.12.2012

Alfons Fuchs

## *Tourenwochen*

**Mai 2012**

**Fr. 11.05.2012 - So. 13.05.2012**

**Bike-Abenteuer-Camp im Argental für Kids von ca. 9-11 Jahre**

Ihr verbringt 2 Tage und Nächte in der Natur mit Biken, Wandern, Zelten, Grillen, Baden, Spielen, Biketechnik usw.

Das Abenteuer-Camp wird auf dem Zeltplatz in Laimnau - Badhütten stattfinden. Die Mahlzeiten werden wir immer gemeinsam zubereiten. Die Kinder schlafen in 2 großen Familienzelten.

Anmeldung: Do. 22.03.2012 - Mi. 09.05.2012

Alfons Fuchs, Armin Haußmann

**Oktober 2012**

**Mi. 03.10.2012 - So. 07.10.2012**

**MTB- Touren über der Küste von Finale Ligure (täglich 50 km, 1500 Hm, S3)**

Für BikerInnen, die rassige Trails und das Meer lieben. Die Touren reichen von der Küste bis auf die Meeresalpen (1000m); im Aufstieg meist auf Forstwegen, die Abfahrten auf rassigen Singletrail. Dazwischen liegt die herbe Macchia. Übernachtet wird auf dem Campingplatz, abends genießen wir die ligurische Küche in den umliegenden, urig gemütlichen Gasthöfen.

Anmeldung: Do. 30.08.2012 - Mi. 05.09.2012

Peter Helmreich, Daniel König

# Schwierigkeitsbewertung der MTB-Touren

Die Einstufungen sind dem Alpin Lehrplan Nr. 7 – Mountainbiken - entnommen.  
**Fahrtechnische Schwierigkeit**

Grad	Wegbeschaffenheit	Hindernisse	Steigung/Gefälle	Kurven	Fazit
S 0	Fester und griffiger Untergrund	keine Hindernisse	Bis ca. 10% bergauf / bis ca. 20% bergab	Weit	Kein besonderes fahrtechnisches Können notwendig
S 1	Looser Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine	Kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosions-schäden	Bis ca. 15 % bergauf / bis ca. 30 % bergab	Eng	Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden
S 2	Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln und Steine	Flache Absätze und Treppen	Bis ca. 20% bergauf / bis ca. 60 % bergab	Leichte Spitzkehren	Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig
S 3	Verblockt, viele große Wurzeln/ Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll	Hohe Absätze	Bis ca. 30% bergauf / bis ca. 70 % bergab	Enge Spitzkehren	Sehr gute Bike-Beherrschung nötig
S 4	Sehr verblockt, viele große Wurzeln/ Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll	Steilrampen, kaum fahrbare Absätze	z.T. > 30 % bergauf / mehrere Stellen > 70 % bergab	Ösenartige Spitzkehren	Perfekte Bike-Beherrschung mit Trial-Techniken nötig
S 5	Sehr verblockt mit Gegenanstiegen, rutschiger Untergrund, loses Geröll – der Weg hat deutlich erkennbar den Charakter eines Bergpfades	Steilrampen, kaum fahrbare Absätze in Kombination	z.T. > 30 % bergauf / häufig > 70 % bergab	Ösenartige Spitzkehren mit Hindernissen	Exzellente Beherrschung spezieller Trial-Techniken nötig



# Seniorengruppe

## Allgemeines

- Die Tagestouren finden in der Regel als Busausfahrten\* statt, sofern nichts anderes angegeben.
- Einsteigestellen sind:
  - » Bushaltestelle „Galgenhalde“ in der Weststadt
  - » Parkplatz „Saarlandstraße“
  - » Andere Einsteigestellen sind nur möglich, wenn die Busanfahrt, sowohl bei Hin- als auch bei Rückfahrt, ohne Umwege und ohne Zeitaufwand möglich ist.
- Die kurzfristige Änderung eines Tourenzieles aus Witterungsgründen ist möglich. Ersatztourenziele werden bei der Anmeldung bekannt gegeben..
- Die Anmeldung zu den Mittwochstouren findet jeweils am vorhergehenden Montag (soweit nicht anderes angegeben) um 19 Uhr im DAV-Heim in der Marktstraße statt. Die Teilnehmerzahl ist einschließlich Führungspersonal auf 50 begrenzt (gilt nicht für die Tourenwochen).
- Bei der Anmeldung gilt folgende Regelung:
- Anwesende Sektionsmitglieder haben Vorrang; Ehe- oder Lebenspartner dürfen mit angemeldet werden.
- Sektionsmitglieder, die an einer persönlichen Teilnahme zur Anmeldung verhindert sind, können sich telefonisch beim jeweiligen Tourenleiter vor der Wanderung anmelden, kommen auf eine Warteliste und werden in der Reihenfolge der Vormerkung in die Teilnehmerliste eingetragen soweit noch Plätze verfügbar sind.
- Nicht-Mitglieder (des DAV) oder Angehörige anderer DAV-Sektionen werden nur mitgenommen, wenn noch Plätze frei sind, können aber auch ohne Angabe von Gründen von der Teilnahme ausgeschlossen werden. Von diesen Personen ist ein erhöhter Fahrtbeitrag zu bezahlen.
- Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Nichterscheinen sind 10,- € zu bezahlen.
- Die Teilnahme kann wegen ungenügender Leistungsfähigkeit oder unzureichender Ausrüstung (z.B. schlechtes Schuhwerk) verweigert werden. Die Entscheidung trifft der Tourenleiter.
- Die Mitnahme von Haustieren (auch Hunde) wird nicht gestattet.
- Auf die „Informationen“ an anderer Stelle in diesem Heft wird hingewiesen.

\* Die Busausfahrten werden mit Reisebussen der Firma Strauss-Reisen in Tettmang durchgeführt. Das Unternehmen hat uns bestätigt, daß seine Fahrzeuge alle über eine Genehmigung zur Personenbeförderung nach dem PBefG verfügen und seine angestellten Busfahrer über einen entsprechenden Führerschein zur Beförderung von Fahrgästen (Busführerschein) verfügen

## Bergwanderungen

April 2012

**Mi. 25.04.2012** (Busausfahrt)

**Über die Halbinsel HÖRI**

Bodensee

Anmeldung: Mo. 23.04.2012

Christian Fuchs

Mai 2012

**Mi. 02.05.2012** (Busausfahrt)

**Villingen Neuhäusle - Langenbach**

Schwarzwald

Anmeldung: Mo. 30.04.2012

Harald Metzger

**Mi. 09.05.2012** (Busausfahrt)

**Vom Hungerbrunnen zum Hedelfinger Kliff**

Ostalb

Anmeldung: Mo. 07.05.2012

Franz Peschka

**Mi. 16.05.2012** (Busausfahrt)

**Von Missen nach Knottenried**

Allgäu

Anmeldung: Mo. 14.05.2012

Eugen Mayer

**Mi. 23.05.2012** (Busausfahrt)

**Von Heiden nach St. Anton**

CH / Appenzeller Land

Anmeldung: Mo. 21.05.2012

Karl Rothmund

**Mi. 30.05.2012** (Busausfahrt)

**Amdener Höhenweg**

CH / Walensee

Anmeldung: Mo. 28.05.2012

Karl Ott

Juni 2012

**Mi. 06.06.2012** (Busausfahrt)

**Zum Heidenkopf und Sipplinger Kopf**

Allgäuer Alpen

Anmeldung: Mo. 04.06.2012

Helgo Döring

## Juni 2012

**Mi. 13.06.2012** (Busausfahrt)  
**Auf die Wangspitze**  
 A / Großes Walsertal  
 Anmeldung: Mo. 11.06.2012  
 Wolfgang Vogler

**Mi. 20.06.2012** (Busausfahrt)  
**Auf das Grünhorn**  
 A / Kleinwalsertal  
 Anmeldung: Mo. 18.06.2012  
 Rudi Hradecny

**Mi. 27.06.2012** (Busausfahrt)  
**Golmer Höhenweg**  
 A / Montafon  
 Anmeldung: Mo. 25.06.2012  
 Siegbert Kugler

## Juli 2012

**Mi. 04.07.2012** (Busausfahrt)  
**Sennisalpe Palfries / Botanikwanderung**  
**(Aufstieg zum Alviertgipfel)**  
 CH / Sargans  
 Anmeldung: Mo. 02.07.2012  
 Ulrike Buchner, Winfried Duffner, Ulf Kunze

**Mi. 11.07.2012** (Busausfahrt)  
**Auf den Saulakopf**  
 A / Brandner Tal  
 Anmeldung: Mo. 09.07.2012  
 Karl Wagner

**Mi. 18.07.2012** (Busausfahrt)  
**Vom Plansee zum Tegelberg**  
 Ammergauer Berge  
 Anmeldung: Mo. 16.07.2012  
 Rudi Hradecny, Roland Haller

**Mi. 25.07.2012 - Fr. 27.07.2012**  
 PKW-Anfahrt;  
 Hüttenübernachtung  
**Heilbronner Höhenweg**  
 Allgäuer Alpen  
 Teilnehmerzahl: 11 + 1 TL  
 Anmeldung: Mo. 25.06.2012  
 Karl Wagner

## August 2012

- Mi. 01.08.2012** (Busausfahrt)  
**Auf die Versailspitze**  
A / Verwallgruppe  
Anmeldung: Mo. 30.07.2012  
Helgo Döring
- Mi. 08.08.2012** (Busausfahrt)  
**Über das Gottesacker-Plateau**  
A / Kleinwalsertal  
Anmeldung: Mo. 06.08.2012  
Ulrike Buchner
- Mi. 15.08.2012** (Busausfahrt)  
**Auf den Widderstein**  
A / Bregenzerwald  
Anmeldung: Mo. 13.08.2012  
Karl Wagner
- Mi. 22.08.2012** (Busausfahrt)  
**Kreuzjoch Zamangspitze**  
A / Montafon  
Anmeldung: Mo. 20.08.2012  
Siegbert Kugler
- Mi. 29.08.2012** (Busausfahrt)  
**Flumser Berge - Maschgenkamm**  
CH / Sargans  
Anmeldung: Mo. 27.08.2012  
Rudi Hradecny

## September 2012

- Mi. 05.09.2012** (Busausfahrt)  
**Auf das Glatthorn**  
A / Bregenzerwald  
Anmeldung: Mo. 03.09.2012  
Ulf Kunze
- Mi. 12.09.2012** (Busausfahrt)  
**Auf den Hochhäderich**  
Allgäuer Alpen  
Anmeldung: Mo. 10.09.2012  
Eugen Mayer
- Mi. 19.09.2012** (Busausfahrt)  
**Von Damüls zum Portlerhorn**  
A / Bregenzerwald  
Anmeldung: Mo. 17.09.2012  
Wolfgang Vogler

**Oktober 2012****Mi. 03.10.2012** (Busausfahrt)**Hörnertour**

Allgäuer Alpen

Anmeldung: Mo. 01.10.2012

Ulrike Buchner

**Mi. 10.10.2012** (Busausfahrt)**Beuron Burg Wildenstein**

Donautal

Anmeldung: Mo. 08.10.2012

Christian Fuchs

**Mi. 17.10.2012** (Busausfahrt)**Rund um Steibis / Kaffee und Zopfbrot im Ravensburger Haus**

Allgäuer Alpen

Anmeldung: Mo. 15.10.2012

Karl Rothmund

## *Tourenwochen*

**September 2012****So. 23.09.2012 - So. 30.09.2012**

Wanderwoche

PKW-Anfahrt

**Chiemgauer Berge**

Wanderwoche in den Bayerischen Alpen

Hotelunterkunft mit HP

Anmeldung: Mo. 26.03.2012

Franz Peschka, Karl Wagner

# Unsere Jugendgruppen

**Allgemeines** Kinder und Jugendliche in der Sektion können in sechs Gruppen regelmäßig in der Kletterbox klettern und mit diesen Gruppen Ausfahrten unternehmen. Sie werden dabei von Jugendleitern bzw. Fachübungsleitern betreut. Die Anmeldung zu den Ausfahrten erfolgt, soweit nicht anders angegeben, jeweils bei den Jugendleitern in der Gruppenstunde.

## Kletterkids

**Allgemeines** **Ansprechpartnerin:** Lydia Muys  
(lydia.muys@jdav-ravensburg.de)  
**Leitungsteam:** Lydia Muys, Anke Dölle, Yannick Bolesch, Quirin Batsch, Laura Hug

**Zielgruppe** Motivierte Kids im Alter zwischen 6 und 8 Jahren, die Spaß am Klettern und Bewegung haben

**Ziel** Spielerisches Heranführen der Kinder ans Klettern, Erlebnis von Gemeinschaft in der Gruppe auch bei gemeinsamen Aktionen außerhalb der Kletterhalle.

**Regelmäßig** **Freitags, 16:00 – 17:30 Uhr** (außerhalb der Ferien),  
in der Kletterbox  
**Betreutes Klettern**

**Ausfahrten** Alle Ausfahrten der Kletterkids werden zeitnah in der Gruppe gemeinsam geplant. Sie sind daher an dieser Stelle nicht aufgelistet.

## Integrative Gruppe

<b>Allgemeines</b>	<p><b>Ansprechpartnerin:</b> Cornelia Reutter (conny.reutter@jdav-ravensburg.de) Leitungsteam: Cornelia Reutter, Martina Sulzer, Bernhard Ertel</p> <p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alter 9 - 16 Jahre</li> <li>• DAV-Kletterschein Toprope</li> </ul> <p><b>Kosten:</b> Eintritt in die Kletterhalle € 3.-</p>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder mit und ohne Behinderung im Alter zwischen 9 und 15 Jahren, die Lust auf gemeinsame Kletter- und Bewegungserlebnisse haben.
<b>Ziel</b>	Vertiefung der Kletterfähigkeiten, Automatisierung der Sicherheitstechniken, Abbau von Berührungsängsten beim gemeinsamen Klettern.
<b>Regelmäßig</b>	<p>Dienstags, 16:30 – 18:00 Uhr (außerhalb der Ferien) in der Kletterbox</p> <p><b>Betreutes Klettern</b> Voraussetzung: DAV Kletterschein Toprope</p>
<b>Gruppenaktivitäten außerhalb der Kletterhalle</b>	werden zeitnah in der Gruppe geplant. Sie sind daher an dieser Stelle nicht aufgelistet.

## *Jugendgruppe Toprope*

### **Allgemeines**

**Ansprechpartnerin:** Mara Scherrieb

(mara.scherrieb@jdav-ravensburg.de)

**Leitungsteam:** Mara Scherrieb, Laura Hug, Paul Haider

**Voraussetzungen:**

- Alter 9 - 14 Jahre
- DAV-Kletterschein Toprope

**Kosten:** Eintritt in die Kletterhalle € 3,-

### **Zielgruppe**

Interessierte Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 9 und 14 Jahren, die Lust auf regelmäßiges, gemeinsames und betreutes Toprope - Klettern haben.

Die Teilnehmer der Gruppe sollten jeweils mindestens für ein Jahr dabei bleiben.

### **Regelmäßig**

Montags, 16:30 – 18:00 Uhr in der Kletterbox

**Betreutes Klettern**

Voraussetzung: DAV Kletterschein Toprope



## Jugendgruppe 1 und 2

<b>Allgemeines</b>	<p><b>Ansprechpartnerin Gruppe 1:</b> Leonie Hahn (leonie.hahn@jdav-ravensburg.de)</p> <p><b>Ansprechpartner Gruppe 2:</b> Florian Reisacher (florian.reisacher@jdav-ravensburg.de)</p> <p><b>Leitungsteam:</b> Leonie Hahn, Florian Reisacher, Verena Tremmel, Katharina Kull, Paul Haider, Marwin Gedamke</p> <p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alter 12 - 18 Jahre</li> <li>• DAV-Kletterschein Vorstieg</li> </ul> <p><b>Kosten:</b> Eintritt in die Kletterhalle € 3.-</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Interessierte Jugendliche, die Lust auf regelmäßiges, gemeinsames und betreutes Klettern haben. Die Teilnehmer der Gruppe sollten jeweils für mindestens ein Jahr dabei bleiben.</p>
<b>Ziel</b>	<p>Entwicklung einer Klettergruppe, die Spaß am gemeinsamen Klettern und gemeinsame Ausfahrten hat; Förderung von Verantwortungsbewusstsein und sozialer Kompetenz.</p>
<b>Regelmäßig Gruppe 1</b>	<p>Montags, 17:00 – 18:30 Uhr (außerhalb der Ferien), in der Kletterbox</p> <p><b>Betreutes Klettern</b> Voraussetzung: DAV Kletterschein Vorstieg</p>
<b>Regelmäßig Gruppe 2</b>	<p>Donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr (außerhalb der Ferien), in der Kletterbox</p> <p><b>Betreutes Klettern</b> Voraussetzung: DAV Kletterschein Vorstieg</p>

## April 2012

**Sa. 28.04.2012**

### **Routenschrauben am Turm**

Unter Anleitung von Roland Feith werden neue Routen am Turm geschraubt. Danach grillen wir noch gemeinsam.

Verena Tremmel, Leonie Hahn, Roland Feith

## Mai 2012

**Sa. 12.05.2012**

### **Klettern in einem Klettergarten in Vorarlberg**

Wir klettern in einem Klettergarten in der näheren Umgebung.

Petra Thomas, Florian Reisacher, Marwin Gedamke

**Sa. 19.05.2012**

### **Klettern in einem Klettergarten in Vorarlberg**

Wir klettern in einem Klettergarten in Vorarlberg. Zu dieser Ausfahrt dürfen auch „Felsneulinge“ mit.

Leonie Hahn, Petra Thomas

## Juni 2012

**Sa. 16.06.2012 - So. 17.06.2012**

### **Klettern im Donautal**

Wir klettern im wunderbaren Donautal

Leonie Hahn, Verena Tremmel

**Fr. 29.06.2012 - So. 01.07.2012**

### **Volldrauf Festival**

Es erwartet uns ein tolles Wochenende mit klettern und Vorträgen.

Verena Tremmel

## Juli 2012

**Mo. 16.07.2012**

### **Baden in Weingarten im Freibad**

Zum Kletterjahresausklang gehen wir gemeinsam baden

Leonie Hahn, Verena Tremmel

## August 2012

**Sa. 04.08.2012 - Fr. 10.08.2012**

### **Klettern in Lecco (Italien)**

Zeltlager in Lecco. Die Ausfahrt ist für Kinder und Jugendliche ab dem 12. Lebensjahr geeignet, die jeden Tag Lust auf klettern haben.

Anmeldung: Mo. 02.07.2012 - Sa. 07.12.2012

per E-Mail bei [petra.thomas@jdav-ravensburg.de](mailto:petra.thomas@jdav-ravensburg.de)

Petra Thomas, Paul Haider, Stefan Opferkuch, Ralf Küsters

## September 2012

**Sa. 15.09.2012 - So. 15.09.2012**

### **Ein Wochenende auf der Ravensburger Hütte**

Die Ravensburger Hütte feiert Jubiläum. Wir möchten mit euch feiern und klettern.

Leonie Hahn, Verena Tremmel

- September 2012**      **So. 23.09.2012**  
**Canyoning**  
 Wir seilen in Schluchten ab, rutschen tolle Wasserrutschen runter und haben wie jedes Jahr viel Spaß.  
 Verena Tremmel, Leonie Hahn und Fachübungsleiter Canyoning
- Oktober 2012**      **Sa. 28.10.2012 - Sa. 03.11.2012**  
**Ba-Wü Herbstcamp**  
 In den Herbstferien möchten wir mit euch am Gardasee klettern und zelten.  
 Verena Tremmel
- November 2012**      **Sa. 16.11.2012 - So. 17.11.2012**  
**Kletterhallenübernachtung**  
 Wir verbringen eine Nacht mit klettern, bouldern und Filme schauen in der Kletterhalle.  
 Leonie Hahn
- Weitere Gruppenaktivitäten**  
 werden nach Absprache in der Gruppe durchgeführt.
- Anmeldung**      bei den regelmäßigen Gruppenterminen (Soweit nicht gesondert angegeben)
- Aufgepasst**      Alle Jugendlichen ab 15 Jahren dürfen bei Ausfahrten und Ausbildungen, die für Erwachsene im Programm angeboten sind mitmachen. Bei Interesse meldet euch selbst im Heim an.

## Leistungsgruppe - Team Sportklettern

### Allgemeines

**Ansprechpartner:** Tino Braun

(tino.braun@jdav-ravensburg.de)

**Leitungsteam:** Tino Braun, Bernhard Ertel, Uli Theinert, Klaus Wolf

#### **Voraussetzungen:**

- Mindestalter 12 Jahre
- Überdurchschnittliches Kletterkönnen ( mind. 6 UIAA im Vorstieg )
- Routiniertes Beherrschen der Sicherungstechnik
- Motivation für regelmäßiges, leistungsorientiertes Klettern
- Interesse/Teilnahme am Wettkampfklettern
- Bereitschaft für selbständiges, individuelles Training
- Mitglied in den DAV Sektionen Ravensburg, Wangen, Friedrichshafen oder Bad Waldsee
- Wichtig: Neue Mitglieder können erst nach persönlicher Kontaktaufnahme mit dem Leiter Tino Braun aufgenommen werden!

**Kosten:** 60€ / Jahr und Jahreskarte Kletterbox

### Zielgruppe

Jugendliche Kletterer, die motiviert und leistungsorientiert Sportklettern als Sport betreiben wollen.

Insbesondere ist auch die Teilnahme an Sportkletterwettkämpfen von Bedeutung!

### Ziele

Mittel- und langfristiger Aufbau einer Sportklettergruppe mit Leistungsorientierung

Regelmäßige Teilnahme an Sportkletterwettkämpfen

Entwickeln eines Verständnisses für Trainingsmethodiken beim Sportklettern

periodisierte Jahresplanung für das Sportklettertraining

kontinuierliche Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit der Jugendlichen

### Regelmäßig

Dienstags: 18.00- 21.00 Uhr in der Kletterbox

Freitags: 18.15- 20.00 Uhr in der Kletterbox

#### **Klettertraining**

Voraussetzungen: Überdurchschnittliches Kletterkönnen,

Motivation für leistungsorientiertes Klettern

### Wettkämpfe

Regelmäßige Teilnahme an regionalen Wettkämpfen.

### Ausfahrten

Trainingslager des Sportkletterteams werden zeitnah in der Gruppe geplant.

# Familiengruppe

## Allgemeines

Mit den Kindern in die Berge – das ist das Ziel der Familiengruppe der Sektion Ravensburg! Gemeinsam gestalten Berg- und Naturbegeisterte Familien schöne, interessante und kindgerechte Touren. Dass es dabei in der Gruppe Kindern und Eltern am meisten Spaß macht, versteht sich fast von selbst. Unsere Familiengruppe ist keine feste Gruppe, sondern setzt sich je nach Aktion und Programm immer wieder aus anderen Familien zusammen. Dabei entstehen immer wieder wertvolle Kontakte und Freundschaften. Im Sommer bieten wir Wanderungen, Radtouren, Kletterfreizeiten und spannende Hüttenaufenthalte in den Bergen an. Im Winter fahren wir gemeinsam Ski, Snowboard oder Schlitten. Und unser gemeinsames vorweihnachtliches Wintergrillen wurde bereits zur kleinen Tradition. Zweimal im Jahr gestalten wir gemeinsam jeweils das Sommer- und Winterprogramm. Das Ergebnis kann sich sehen lassen! Wer Lust hat, bringt sich ein. Ein Programm von Familien für Familien. Wir freuen uns auf alle, die mitmachen.

Ansprechpartner: Harald Dubyk, Tel. 0751-3591077;  
Mobil: 0170-4051266

## Hinweis

**Bitte immer vor Anmeldung zu einer Veranstaltung auf die Ausschreibung im Internet achten!**

## Regelmäßig

**Do. 10.05.2012 - Do. 26.07.2012**

donnerstags ab 17 Uhr

### **Joggen für Kinder**

Kindgerechtes Joggen und Laufen mit Kindern ab ca. 3 Jahren. Wir treffen uns mit unseren Kindern zwanglos jeden Donnerstag auf dem Parkplatz des Trimm-Dich-Pfads bei Ravensburg (in Richtung Schlier). Harald Dubyk

**Mi. 09.05.2012 - Mi. 18.07.2012**

mittwochs von 17:00 18:30 Uhr am Sportplatz in RV- Eschach.

### **Kids, Fahrrad und Natur**

Bike-Training für Kids zwischen 9- 11 Jahren (siehe Mountainbikeprogramm)

## April 2012

### So. 22.04.2012

#### **Frühlingsradtour an der Argen entlang zwischen Gießenbrücke und Langenargen**

Los geht es von Gießenbrücke (Wanderparkplatz) nach Langenargen (hin und zurück 16 km, immer an der Argen entlang, eben, am Bodensee (Malerecke) Vesper oder Grillen). Ideal für Kinder, die bereits mit dem Rad fahren können; oder mit dem Radanhänger.

Anmeldung: Do. 29.03.2012 - Mi. 18.04.2012

Harald Dubyk

### Fr. 27.04.2012 - So. 29.04.2012

#### **Familien-Kletter-Wochenende auf der Uracher Alb (Gemeinsame Aktion mit dem DAV Reutlingen)**

Klettern am Wiesfeld, Wandern durch die Höllenlöcher, Slackline, Baumklettern, Grillen - für Familien, bei denen Eltern und Kinder gerne klettern gehen. Stützpunkt ist das Naturfreundehaus Rohrauer Hütte (Selbstversorgerhaus) in St. Johann/Würtingen. Ein Elternteil sollte die Sicherungstechnik beherrschen.

Anmeldung: Do. 01.03.2012 - Mi. 14.03.2012

Hans-Peter Detzel, Christoph Schnitzler

## Mai 2012

### So. 06.05.2012

(ab 13:30 Uhr)

#### **Wanderung um den Illensee mit Picknick**

Der Illensee liegt im gleichnamigen Ort im Landkreis Sigmaringen, ca. 26 km von Ravensburg entfernt. Wir laufen den Rundweg um den See (mit Naturlehrpfad), ca. 4,4 km, eben. Am See gibt es einen schönen Spielplatz. An verschiedenen Stellen können die Kinder gut ans Wasser. Der Weg ist nur bedingt kinderwagentauglich, da er stellenweise eng und auch zum Teil sumpfig ist.

Anmeldung: Do. 12.04.2012 - Mi. 02.05.2012

Bettina Wolf, Ulrich Wolf

### Fr. 11.05.2012 - So. 13.05.2012

#### **Bike-Abenteuer-Camp im Argental für Kids von ca. 9-11 Jahre (siehe Mountainbikeprogramm)**

## Mai 2012

## So. 13.05.2012

**Familienwanderung auf den Schwarzen Grat (1118 Meter) bei Isny**

Wir wandern von Bolsternang hoch auf den höchsten Punkt im Landkreis Ravensburg der Schwarze Grat. Oben erwartet uns ein riesiger Aussichtsturm, drum herum ein Abenteuerspielplatz mit Grillmöglichkeit. Zurück gehts durch einen Abenteuerwald.

Anmeldung: Do. 19.04.2012 - Mi. 09.05.2012

Harald Dubyk

## Sa. 26.05.2012 - Sa. 02.06.2012

**Kletterfreizeit Tessin, Maggia Tal/Schweiz**

Stützpunkt ist der Campingplatz Bellariva in Gordevio, direkt am Fluss, inmitten der herrlichen Granitfelsen des Maggia Tals. Das Maggia Tal bietet eine Vielzahl von gut gesicherten plaisir Klettergebieten unterschiedlichster Schwierigkeiten. Es hat insbesondere auch viele leichte Kletterrouten für Kinder zu bieten. Mama und Papa kommen jedoch auch nicht zu kurz. Wir versorgen uns selbst und können auf dem Gelände des Campingplatzes baden (Maggia und Swimmingpool), spielen bzw. uns nach den anstrengenden Kletteraktivitäten erholen.

Für Kletterneulinge und zur Auffrischung wird vor der Ausfahrt ein Kletterkurs angeboten (näheres in der Ausschreibung). Diese Freizeit richtet sich an Familien mit Kindern ab 8 Jahren.

Anmeldung: Do. 12.04.2012 - Mi. 25.04.2012

Heinz Baumann, Roberta Eckardt

## Juni 2012

## Sa. 16.06.2012

**Burgentour bei Pfronten/Allgäu**

Prinzessin Lili Fee trifft Ritter Rost spannende Familienrundtour zu den Burgruinen Eisenberg und Hohen-Freyberg. Ideal für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.

Anmeldung: Do. 24.05.2012 - Mi. 13.06.2012

Wolfgang Seibold

## Fr. 22.06.2012 - So. 24.06.2012

**Wander- und MTB- Wochenende auf dem Ravensburger Haus, Steibis**

Wir unternehmen Wanderungen in der Umgebung von Steibis und bieten parallel für Kinder ab 8 Jahren MTB-Touren an. Ideal für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.

Anmeldung: Do. 24.05.2012 - Mi. 30.05.2012

Annette Kugler, Thomas Zell

## Juli 2012

**Sa. 14.07.2012 - So. 15.07.2012**

**Übernachtung auf der Schwarzenberg-Hütte (Hintersteiner Tal/  
Allgäu)**

Vom Parkplatz in Hinterstein geht es mit dem Bus ins Tal hinein. Aufstieg zur Hütte (ca. 1,5h/350 HM, sehr interessanter Pfad, gut begehbar). Auf der Hütte steigt dann ein lustiges Kinderprogramm, Übernachtung im Matratzenlager (Halbpension). Ideal für Familien mit Kindern ab ca. 3 Jahren  
Anmeldung: Do. 14.06.2012 - Mi. 27.06.2012  
Harald Dubyk, Franz Doser

## Juli 2012

**Sa. 28.07.2012**

**Planungstag fürs Winterprogramm**

Mitten im Hochsommer denken wir an den Winter. Je nach Witterung planen wir gemeinsam unser Winterprogramm bei einem gemütlichen Grillnachmittag irgendwo um Ravensburg herum. Bitte Ausschreibung beachten!  
Harald Dubyk

## August 2012

**So. 12.08.2012**

**Abenteuerweg durch den Osterbachtobel (Gunzesrieder Tal/  
Allgäu)**

Unser heißer Ferientipp! Durch einen wildromantischen Tobel geht es am Ostertalbach entlang. Brücken, Stege und Treppen bringen uns hinter ins Ostertal. Bei der Buhls Alpe machen wir Rast (Einkehrmöglichkeit mit Spielplatz). Ideal für Familien mit Kindern ab ca. 3 Jahren.  
Anmeldung: Do. 19.07.2012 - Mi. 08.08.2012  
Harald Dubyk

**So. 26.08.2012**

**Familienradtour zu den Seen bei Wolfegg (5-Weiher-Runde)**

Noch ein heißer Ferientipp: Mit den Rädern oder Radanhängern erkunden wir die Seen bei Wolfegg. Die tolle Liegewiese am Stockweiher lädt zum Baden und Grillen ein. Ca. 13 km auf Forstwegen.  
Anmeldung: Do. 26.07.2012 - Mi. 15.08.2012  
Alexander Wiedemann, Sabrina Wiedemann



**September 2012**

**So. 02.09.2012**

**Familienwanderung auf das Riedberger Horn (1787Meter/  
Allgäu)**

In diesem Sommer wagen wir mal eine richtige, kleine Bergtour. Los gehts von Grasgehren (1447 Meter) 330 Höhenmeter hoch aufs Riedberger Horn. Oben machen wir eine richtige Gipfelrast, beim Abstieg kommen wir an einer Alpe mit vielen Kühen und anderen Tieren vorbei.

Anmeldung: Do. 09.08.2012 - Mi. 29.08.2012

Harald Dubyk

**September 2012**

**Sa. 15.09.2012 - So. 16.09.2012**

**100 Jahre Ravensburger Hütte Jubiläumsveranstaltung auf der Hütte**

An diesem Wochenende findet auf unserer Sektionshütte im Lechquellengebirge (Vorarlberg) unser hundertjähriges Hüttenjubiläum statt. Gemeinsam mit den anderen Sektionsgruppen übernachten wir auf der Hütte. Ein spannendes Programm rund um die Hütte organisieren wir selbst. Bitte Ausschreibung beachten!

Anmeldung: Do. 12.07.2012 - Mi. 25.07.2012

Harald Dubyk

**Oktober 2012**

**So. 07.10.2012**

**Höhlenwanderung auf der Schwäbischen Alb**

Wir suchen uns eine interessante Höhle auf der Alb aus, die wir erkunden, Grillen inklusive - ein Muss für alle angehenden Höhlenforscher und Abenteurer. Ideal für Familien mit Kindern ab ca. 2 Jahren. Bitte Ausschreibung beachten!

Anmeldung: Do. 13.09.2012 - Mi. 26.09.2012

Alexander Wiedemann, Sabrina Wiedemann

**in Planung**

**Frühjahr 2012**

**Sicherungskurs für Eltern in der Kletterbox Ravensburg**

Eltern sichern ihre Kinder. Ziel ist es, erste Kletterversuche unserer Kinder in der Halle zu unterstützen und zu sichern. Einladung mit Termin erfolgt zu diesem Kurs separat.

Uli Georgy

# Triathlon

## Regelmäßig

Regelmäßig bis Mai

Montags, 20.00 - 21.30 Uhr

Hallenbad Ravensburg

### **Schwimmtraining**

Training für Liga-Starter: Trainingsziel Speed, Technik, Ausdauer

Armin Reiner

Mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr

Hallenbad Ravensburg

### **Schwimmtraining**

Training für alle Triathleten

Suso Rodriguez

Donnerstags, 20:00 - 21.30 Uhr

Hallenbad Ravensburg

### **Schwimmtraining**

Training für alle Triathleten: Ausdauer

Armin Reiner

Bei guter Witterung ab Mai

Mittwochs, 18.30 Uhr

Flappachbad Ravensburg

### **Schwimmtraining**

Treffpunkt für alle

Suso Rodriguez

Freitags, 18:15 Uhr (1.10. - 30.04.)

Treffpunkt „TriBike“ Herrenstrasse, Ravensburg

### **Lauftreff**

ca. 1 Std., mittleres Tempo

Johannes Dietrich

## August 2012

Sa. **04.08.2012**

ab 9.00 Uhr

### **27. Ravensburger Triathlon**

#### **Sparkassentriathlon**

#### **Bredl Sprint Cup**

Armin Reiner, in Kooperation mit TSB Ravensburg

Oktober 2012

**Mi. 31.10.2012 - So. 04.11.2012**

Ab Nachmittags

**Hüttenwochenende der Triathlongruppe**

Seit Jahren der Anlass zum Saisonausklang, Biken, Wandern, Baden, Geselligkeit

Anmeldung: ab Oktober

Suso Rodriguez

## Vereinsmeisterschaft

August 2012

**Sa. 04.08.2012****Vereinsmeisterschaft**

Auch in diesem Jahr wird die Vereinsmeisterschaft in Ravensburg ausgetragen, da sich die anderen Triathlonwettkämpfe in der Region mit den Ligaterminen überschneiden.

Für die Teilnahme an der Vereinsmeisterschaft genügt die Meldung als DAV Mitglied. Wir freuen uns natürlich besonders über „Neulinge“, „Wiedereinsteiger“ und „alte Hasen“.

Die Auswertung erfolgt getrennt nach Männer, Frauen und Senioren (ab dem 40.Lebensjahr, es genügt wenn der 40. Geburtstag auf das Jahr 2012 fällt).

Die Anmeldung muss der Teilnehmer selbst vornehmen. Bei der Anmeldung muß als Verein der DAV angegeben werden, sonst ist eine Wertung nicht möglich. Die Siegerehrung findet wie immer auf dem Ravensburger Haus in Steibis, anlässlich unseres jährlichen Herbsttreffens –Training, Familie, Spaß, Erfahrungsberichte des Wettkampfjahres - am Samstag Abend 03.11.2012 um 20.00 Uhr, statt. Alle in die Wertung gekommenen erhalten einen kleinen Sachpreis und eine Urkunde.

Werner Brettschneider, Suso Rodriguez und Anne Marchand

## Training für TRI-Kids

Regelmäßig

**Die Trainingstermine und sonstigen Aktivitäten finden sich unter „[tri-kids.dav-ravensburg.de](http://tri-kids.dav-ravensburg.de)“**

Wir freuen uns, dass es bei der Leitung der Tri-Kids einen Generationswechsel gegeben hat. Für seinen jahrelangen Einsatz bedanken wir uns sehr bei Reinhard Balzer, der sein Amt an seine Tochter Sinje Balzer übergeben hat.

Sinje Balzer und Jana Hengge werden die Tri-Kids zusammen betreuen, sie sind unter der Telefonnummer 0751/552642 bzw. unter [trikids@dav-ravensburg.de](mailto:trikids@dav-ravensburg.de) erreichbar.

## Unsere Hütten

### **Ravensburger Hütte Lechquellgebirge (1980m)**

Bewirtschaftet von Mitte Juni bis Ende September

**Internet:** [www.ravensburgerhuette.at](http://www.ravensburgerhuette.at)

**e-Mail:** [info@ravensburgerhuette.at](mailto:info@ravensburgerhuette.at)

**Hüttenwirt:**

Florian Mittermayr

Zug 496

A 6764 Lech

Tel. 0043-(0)55833939

Tel. Hütte 0043-(0) 6645005526

e-Mail: [info@ravensburgerhuette.at](mailto:info@ravensburgerhuette.at)

**Hüttenwart:**

Karl Boos

Schubertweg 18

88281 Schlier

Telefon: 0 75 29 - 18 05

e-Mail: [rv-huette@dav-ravensburg.de](mailto:rv-huette@dav-ravensburg.de)

### **Ravensburger Haus in Steibis (900m)**

Selbstversorgerhütte für Gruppen mit 50 Schlafplätzen

**Telefon:** 0 83 86-96 21 99 oder 0 83 86-33 44 38

**Reservierungen:**

Heidi Timme

Telefon: 07 51-2 42 87

e-Mail: [info@ravensburger-haus.de](mailto:info@ravensburger-haus.de)

**Hüttenwart:**

Andreas Burtscher

Am Gemsholz 12

87534 Oberstaufen-Steibis

Telefon und Fax: 0 83 86-85 92

# Unsere Kletteranlagen

## Kletterhalle „DAV-KLETTERBOX“

- Adresse:** Brühlstr. 31  
88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 - 35 44 580  
Fax: 0751 - 35 27 088  
info@kletterbox.com
- Betreiber:** Uli Theinert  
Telefon: 0751 - 35 44 580  
Sportalm geschäftl.: 08381-926 420  
Fax: 0751 - 35 27 088  
info@kletterbox.com
- Eigentümer:** Stadt Ravensburg  
Amt für Schule, Jugend und Sport  
Seestraße 7  
88214 Ravensburg  
Tel.: 0751 - 82-215  
Fax: 0751 - 82-60-215  
schule-jugend-sport@ravensburg.de  
www.ravensburg.de
- Öffnungszeiten:**
- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Montag – Freitag  | 17:30 – 22:30 Uhr |
| Samstag           | 12:00 – 21:00 Uhr |
| Sonntag, Feiertag | 10:00 – 21:00 Uhr |

Die Öffnungszeiten an Feiertagen und die Ferienregelung werden rechtzeitig durch Aushang in der Kletterbox und auf [www.kletterbox.com](http://www.kletterbox.com) bekannt gegeben.

## Kletterturm

- Adresse:** Schliererstr. (beim Kleintierzoo)  
88212 Ravensburg
- Öffnungszeiten:** Tagsüber bei trockener Witterung
- Kletterturm-schlüssel:** Gegen ein Pfand von 30,- € und einer einmaligen Nutzungsgebühr 20,- € in der Geschäftsstelle oder im DAV-Heim erhältlich

# Beiträge , Kategorien, Adressänderungen

## Beitragsübersicht (in Euro)

Kategorie	Jahres beitrag	Aufnahmegebühr (einmalig)
A-Mitglied, ab 26 Jahre	59,-	16,-
B-Mitglied Ehepartner, Partner eheähnlicher Gemeinschaften (Bedingung: gleiche Anschrift und Bankverbindung)	35,-	16,-
C-Mitglied A-Mitglieder einer anderer Sektion des DAV	29,-	-,
Junior, 19 bis 25 Jahre	29,-	16,-
Jugend, 15 bis 18 Jahre	25,-	-,
Kind, bis 14 Jahre	20,-	-,
Familienbeitrag A + B Mitglied einschl. alle Kinder bis 18 Jahre, bei alleinerziehenden (A-Mitgl.) sind Kinder bis 18 Jahre Beitragsfrei (auf Antrag)	94,-	16,-
Senioren ab 70 Jahre (auf Antrag)	35,-	-,
Senioren ab 70 Jahre mit 50jähriger Mitgliedschaft auf Antrag	15,-	-,
Aktive Bergwachtmitglieder (auf Nachweis)	35,-	-,

Die Angaben beziehen sich immer auf das Kalenderjahr, in dem das betreffende Alter erreicht wird. Ein Wechsel von einer Kategorie in die Nächste tritt jeweils zu Beginn des dem Geburtstag folgenden Jahres ein.

Das Mitteilungsblatt ist das rechtliche Verbindungsorgan zwischen Sektion und Mitgliedern und somit die Rechnung für die Barzahler. Wichtig: Der Versicherungsschutz ist aber (gem. §6 unserer Satzung) nur dann gegeben, wenn der Beitrag bis zum 31. Dezember 2012 bezahlt wurde. Bitte bedenken Sie: Unpünktliche Zahlungen bedeuten für die Geschäftsstelle wegen des notwendigen Mahnverfahrens zusätzliche Arbeitsbelastung und verursachen unnötige Kosten.

**Barzahler bekommen  
keine gesonderte  
Rechnung**

### **Ermäßigte Beiträge / Kategorieumstufungen mit Gültigkeit ab Januar 2013**

Auf Antrag bis 15. Oktober 2012 können die Beiträge für A-Mitglieder auf die Höhe des B-Beitrags ermäßigt werden für:

- Aktive Bergwachtmitglieder, sofern sie nicht Junior sind, Antragstellung/Nachweis jährlich ohne gesonderte Aufforderung.
- Mitglieder ab dem vollendeten 70. Lebensjahr, Antragstellung einmalig.

### **Beitragseinzug und Jahresausweis**

Sie erhalten jedes Jahr einen Scheckkartenausweis, und zwar ca. 6 Wochen nach erfolgter Abbuchung. Dies wird etwa Mitte Februar sein. Auf Hütten ist ihr Scheckkartenausweis in Verbindung mit ihrem Personalausweis gültig.

**Die Scheckkartenausweise 2012 sind noch bis zum 28. Februar 2013 gültig.**

### **Neueintritte**

Beim Eintritt in die Sektion wird der Beitrag für das Eintrittsjahr im Lastschriftverfahren bezahlt.

Das Aufnahmeformular kann auch aus dem Internet abgerufen ([www.dav-ravensburg.de](http://www.dav-ravensburg.de)) und an die Geschäftsstelle gesandt werden.

### **Änderung Ihrer persönlichen Daten**

**Melden Sie uns bitte laufend, spätestens jedoch bis zum 15. Oktober eines jeden Jahres mit Gültigkeit ab dem Folgejahr Per Mail an [Info@dav-Ravensburg.de](mailto:Info@dav-Ravensburg.de):**

- Änderung der Anschrift
- Änderung der Bankverbindung oder Kontoauflösung (Bankgebühren wegen nicht eingelöster Lastschriften gehen immer zu Lasten des Mitglieds!)
- Änderung des Familienstandes und des Namens
- Kategorie-Umstufungen
- Änderung der E-Mailadresse

**Nicht per E-Mail, nur schriftlich mit Unterschrift:**

- Sektionsaustritte /Sektionswechsel

### **Bankverbindung**

**Änderungen, die nach dem 15. Oktober eingehen können für das Folgejahr nicht mehr berücksichtigt werden!**

Konto: 48012490

BLZ: 65050110 (Kreissparkasse Ravensburg)

BIC: SOLADES 1RVB

IBAN: DE20650501100048012490

## Versicherung für Sektionsmitglieder

- **Alpiner Sicherheits-Service**

ASS-Grundschatz für alle DAV-Mitglieder (pauschal)

Im Rahmen der Mitgliedschaft (Mitgliedsbeitrag bezahlt) besteht Versicherungsschutz für:

1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis € 25.000,- je Person und Ereignis weltweit
2. Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus) weltweit sowie Verlegungs- und Überführungskosten
3. 24 Stunden Notrufzentrale: bei Bergnot oder unfällen während der Ausübung von Alpinsport
4. Sporthaftpflicht-Versicherung weltweit (Generali Lloyd Versicherungs AG)

Der ASS Erweiterter Schutz (fakultativ) wird nur gewährt, wenn er gesondert abgeschlossen ist.

- **Reisegepäckversicherung**

Bei Übernachtung auf Hütten des DAV oder OEAV ist das Gepäck gegen Beschädigung, Entwendung und Verlust versichert sofern das Gepäck dem Hüttenwirt zur Aufbewahrung anvertraut wurde. Übernachtungsbeleg (Schlafkarte) ist Voraussetzung.

- **Kfz-Zusatzversicherung**

Für die Benutzung von Privatfahrzeugen bei Sektionsausfahrten besteht eine Kfz-Zusatzversicherung (kein Personenschutz).

- **Schadensmeldungen**

☎ **direkt** bei WÜRZBURGER Die Versicherung Notrufzentrale unter **+49(0)89/30657091** (24-Stunden Service), besonders wenn es sich um schwere Unfälle oder Todesfälle handelt.

☎ **unverzüglich** bei der Geschäftsstelle **+49(0)751-3525947**

Über Einzelheiten und weitere Versicherungsmöglichkeiten unterrichtet Sie die Geschäftsstelle. Die ausführlichen Broschüren / Versicherungsbedingungen liegen in der Geschäftsstelle vor.

- **Weitere Informationen**

[www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de), Stichwort „Versicherungen“



# Materialverleih

<b>Ausgabe / Rückgabe</b>	DAV-Heim, Marktstr. 59 , Donnerstags 17:00 - 19:00 Uhr (Gründonnerstag und Feiertage geschlossen)	
<b>Bezahlung</b>	Gebühren verstehen sich pro Woche bzw. offizielle Tour. Jede weitere Woche wird, unabhängig von der tatsächlichen Benutzung, neu berechnet! <b>Ausleihen von Material im Rahmen von offiziellen Jugend- und Familienausfahrten bzw. Ausbildungskursen ist kostenlos!</b> Detaillierte Ausleihbestimmungen unter <a href="http://www.dav-ravensburg.de/downloads">www.dav-ravensburg.de/downloads</a> .	
<b>Beschädigung/Verlust</b>	Bei Beschädigungen oder Verlust ist das Material der Sektion zu ersetzen.	
<b>Seile</b>	Werden nur Touren- und Jugendleitern für Sektionstouren, -Kurse mit Seilkarte zur Verfügung gestellt.	
<b>Gebühren</b>		
	Abseilachter	1,00 €
	Bandschlinge	1,00 €
	Biwacksack	3,00 €
	Express-Set (2er-Set)	2,00 €
	Express-Set (5er-Set)	5,00 €
	HMS-Karabiner (2er-Set)	1,00 €
	Klettergurt	4,00 €
	Kletterhelm	4,00 €
	Klettersteigset	5,00 €
	Kompass	3,00 €
	Lawinenschaufel	3,00 €
	Lawinensonde	2,00 €
	Pickel	3,00 €
	Prusikschlinge	1,00 €
	Schneeschuhe (Paar)	5,00 €
	Statikseilset (Seilaufbau)	20,00 €
	Steigeisen (Paar)	5,00 €
	Steileisgerät (Stück)	5,00 €
	VS-Gerät	6,00 €

# Ansprechpartner

## Vorstand

### 1. Vorsitzender

Markus Braig  
Weinbergweg 40  
88214 Ravensburg  
Tel: 01795367833  
vorstand@dav-ravensburg.de

### Schatzmeister

Hans-Peter Detzel  
Heissen 24  
88267 Vogt  
Tel. 07529-913551  
schatzmeister@dav-ravensburg.de

### 2. Vorsitzender

Klaus Häring  
Bittenfelderweg 21  
88214 Ravensburg  
Tel: 0751-97145  
redaktion@dav-ravensburg.de

## Jugendvertretung im Vorstand

### 1. Jugendreferentin

Verena Tremmel  
Amselweg 18  
88285 Bodnegg  
Tel: 07520-91150  
jugend@dav-ravensburg.de

### 2. Jugendreferentin

Leonie Hahn  
Drosselweg 11  
88255 Baienfurt  
Tel: 0751-53899  
leonie.hahn@jdav-ravensburg.de

## Verwaltung

### Geschäftsstelle

Brühlstraße 31  
88212 Ravensburg  
info@dav-ravensburg.de

### DAV-Heim

Marktstraße 59  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751-352390

### Geschäftstellenleitung

Sabine Brandl  
Telefon: 0 75 1 - 352 59 64  
Fax: 0 75 1 - 352 70 88  
sabine.brandl@dav-ravensburg.de

### Mitgliederverwaltung

Gabi Zorell  
Telefon: 0 75 1 - 352 59 47  
Fax: 0 75 1 - 352 70 88  
gabi.zorell@dav-ravensburg.de

### Jugendkoordinatorin

Petra Thomas  
Hauptstr. 59  
88276 Berg  
petra.thomas@dav-ravensburg.de

**Beirat****Sportabteilung und  
Ausbildungsreferent**

Heinz Baumann  
Isenbachweg 4/1  
88074 Meckenbeuren  
Tel: 07542-912628  
sportabteilung@dav-ravensburg.de  
ausbildung@dav-ravensburg.de

**Umweltreferent**

Dr. Winfried Duffner  
Am Galgengrüble 13  
88364 Wolfegg  
Tel: 07527-961903  
Fax: 07527-961910  
naturschutz@dav-ravensburg.de

**Bergsteigergruppe**

Ulrich Georgy  
Brunnisaachweg 16  
88677 Markdorf  
Tel. 07544-72627  
hochtouren@dav-ravensburg.de

**Öffentlichkeitsarbeit**

N.N.  
  
presse@dav-ravensburg.de

**Bergtouren und Klettersteige**

Wolfgang Thoma  
Kickachstr. 50  
88255 Baienfurt  
Tel: 0751-59316  
wandern@dav-ravensburg.de

**Hüttenwart Ravensburger Hütte**

Karl Boos  
Schubertweg 18  
88281 Schlier  
Tel: 07529-1805  
rv-huette@dav-ravensburg.de

**Skitouren und  
Winterbergsteigen**

Dr. Siegfried Thoma  
Am Pfaffenberg 30  
88368 Bergatreute  
Tel: 07527-1254  
skitouren@dav-ravensburg.de

**Seniorentouren**

Rudi Hradecny  
Rümelinstr. 22  
88213 Ravensburg  
Tel: 0751-97565  
senioren@dav-ravensburg.de

## Erweiterter Beirat

### Bergsteigergruppe

Dieter Klingler  
Altdorfstraße 20  
88250 Weingarten  
Tel: 0751-58679  
klettern@dav-ravensburg.de

### Triathlon und Langlauf

Elke Amm  
Raueneggstr. 26  
88212 Ravensburg  
Tel: 0751-33178  
triathlon@dav-ravensburg.de

### Familiengruppe

Harald Dubyk  
Wangener Str. 135  
88212 Ravensburg  
0751-3591077  
familien@dav-ravensburg.de

### Ravensburger Haus

Hermann Timme  
Haldenweg 40  
88212 Ravensburg  
Tel: 0751-24287  
Fax: 0751-351503  
rv-haus@dav-ravensburg.de

### Schwäbische Skischule

Dieter Kautt  
Birkenstraße 1  
88214 Ravensburg  
Tel: 0751-67780  
Fax: 0751-6525007

### MTB Gruppe

Daniel König  
Neuhaldenstr. 37  
88214 Ravensburg  
Tel: 0751-6528520  
mtb@dav-ravensburg.de

### Kletterturm

Roland Feith  
In den Obstwiesen 65  
88276 Berg  
Tel: 0751 54103  
kletterturm@dav-ravensburg.de

### Kletterhalle

Markus Bruckmann  
Wilhelmstr. 31  
88250 Weingarten  
Tel: 0751-5577368  
markus.bruckmann@dav-ravensburg.de

### Bibliothek

Christoph Rothweiler  
Dieglshofen 3/1  
88069 Tettngang  
07542-939051  
buecherei@dav-ravensburg.de

### Veranstaltungen

N.N.

### Auslandskontakte

N.N.

# Tourenleiter

<b>B</b>	Bär, Rosemarie	0751-93409	
	Baumann, Heinz	07542-912628	
	Beck, Gertrud	0751-553658	
	Bocksch, Jürgen	0751-41750	
	Bonanati, Aikko	0751 3526960	
	Boos, Irmgard	07529-1805	
	Boos, Karl	07529-1805	
	Buchner, Ulrike	0751-31117	
	Bühler, Daniel	0751-56180958	
	<b>C</b>	Cüppers, Roland	0751-554412
<b>D</b>	Detzel, Hans-Peter	07529/913551	
	Dierich, Marita	0751/3526415	
	Dietrich, Dagmar	0751 9778407	
	Döring, Helgo	0751-25360	
	Doser, Franz	0751 9586376	
	Dubyk, Harald	0751-3591077	
	Duffner, Winfried	07527-961903	
	<b>E</b>	Eckardt, Roberta	0751-32480
	Eiler, Elmar	0043 (0) 5572 372060	
	Elmer, Thomas	07520-923684	
<b>F</b>	Fleischhut, Michael	0751-5619451	
	Frieding, Hermann	07529-7838	
	Fritzenschaft, Jürgen	0170 4834220	
	Fuchs, Alfons	0751-6525727	
<b>G</b>	Fuchs, Christian	0751-63505	
	Georgy, Uli	07544-72627 oder 0179-66 38 413	
	Göller, Harald	0751-553658	
	Grimm, Daniela	0751-5576570 oder 0178-4571029	
<b>H</b>	Haider, Robert	0176 99443984	
	Haller, Roland	0751-61175	
	Haußmann, Armin	0751-97377	
	Heber, Eberhard	0751-45724	
	Helmreich, Peter	07520-9145139	
	Herr, Alexander	0751-24979	
	Hözl, Adolf	0751-21958	
	Hradecny, Rudi	0751-97565	
	<b>I</b>	Ibele, Tobias	0041(0)26-3008985
	<b>K</b>	Klingler, Dieter	0751-58679
Knecht, Volker		07529-63130	
Knoll, Erwin		0751-59115	
König, Daniel		0751-6528520	
Kraft, Anton		0751-51731	
Krügel, Elisabeth		07529-913000	
Kugel, Winfried		0751-47376	
Kugler, Annette		0751-352365	

<b>K</b>	Kugler, Siegbert	07502-535
	Kunze, Ulf	0751-31472
<b>M</b>	Maidel, Joe	07542-21451
	Mangold, Norbert	07529-431026
	Martin, Klaus	0751-26167
	Mayenberger, Franz	0751-56180958
	Mayer, Eugen	07502-2538
	Metzger, Harald	07503-2469
	Möhrle, Christoph	0751-9771346
	Moller, Karl-Heinz	0751-6525184
<b>O</b>	Ott, Eugen	0751-67702
	Ott, Karl	0751-62313
<b>P</b>	Peschka, Franz	07520-2368
	Pferd, Simone	0170-5254422
<b>R</b>	Riemeier, Carsten	0751-2737780
	Rothmund, Karl	0751-7647692
<b>S</b>	Schlegel, Rolf	07587-9104
	Schmid, Andrea	07566-9415395
	Schneyinck, Felix	07661-904811
	Seibold, Wolfgang	0176 64698949
	Singpiel, Gerhard	0751-49538
	Sperner, Heike	07529-974477
	Straub, Eva	0175-5854772
	Strobel, Johannes	07504-915505
<b>T</b>	Sulzer, Martina	07529-912327
	Tallowitz, Werner	0175 3366929, 07374 362
	Thäter, Christine	07524-4092040
	Thoma, Roland	0170 2023637 oder 07502 911261
	Thoma, Siegfried	07527-1254
	Thoma, Wolfgang	0751-59316
	Timme, Hermann	0751-24287
	Töpfer, Peter	07527-914518
<b>V</b>	Vogler, Wolfgang	0751-62325
	Wagner, Karl	0751-44990
<b>W</b>	Walz, Michael	1703861542
	Wiedemann, Alexander	07527 954014
	Wiedemann, Sabrina	07527 954014
	Wielath, Franz	0179 3320572
	Wolf, Bettina	0751/62820
	Wolf, Ulrich	0751/62821
<b>Z</b>	Zell, Thomas	07527 921027

# *Stichtag 15. Oktober*

**Melden Sie uns bitte laufend, spätestens jedoch bis zum 15. Oktober eines jeden Jahres mit Gültigkeit ab dem Folgejahr:**

- Änderung der Anschrift
- Änderung der Bankverbindung oder Kontoauflösung (Bankgebühren wegen nicht eingelöster Lastschriften gehen immer zu Lasten des Mitglieds!)
- Änderung des Familienstandes und des Namens
- Kategorie-Umstufungen
- Änderung der E-Mailadresse
- Sektionsaustritte / Sektionswechsel (nur schriftlich mit Unterschrift)

## *Impressum*

### **Inhalt**

### **Klaus Häring**

Bittenfelderweg 21  
88214 Ravensburg  
Tel. 0751-97145  
redaktion@dav-ravensburg.de

### **Layout**

BA-Ravensburg, Elke König, Klaus Häring

**Samstag**

**Abends**

*Bergtouren*

*Klettertouren*

*(siehe Tourenprogramm)*

*Hüttenzauber mit Musik*

*von den Fischer Buam*

**Wir feiern 100 Jahre Ravensburger Hütte  
am 15./16. September 2012**

**Sonntag**

**Nachmittag**

*11.00 Uhr ökumenischer  
Gottesdienst*

*Festansprachen*

*Gemeinsames Mittagessen*

*Geselliges Beisammenseins  
Familienprogramm*

**Alle Sektionsmitglieder sind eingeladen mitzufeiern.  
Unsere Bergfreunde aus Rivoli feiern mit uns:**

**Am Sonntagmorgen fährt ein Bus von Ravensburg nach Lech  
und weiter mit dem Shuttlebus zum Spullersee.**