



## Ausrüstungsempfehlung Alpiner Basiskurs

### Muss:

- Rucksack ca. 40/ 45 Liter
- - Bergschuhe (wasserdicht)
- - Eispickel
- - Kletterhelm
- - Klettergurt
- - Klettersteigset
- 1 Reepschnur 5-6 mm für Prusik), Länge ca. 1 Meter

### Wer hat:

- DAV Planzeiger
- Höhenmesser
- Karte (aus dem Gebiet)
- Wanderstöcke

### Weitere Ausrüstung

- Biwacksack pro 2 Teilnehmer

### Bekleidung

- Regen- und Wärmebekleidung
- Regenüberhose
- wasserdichte Handschuhe
- Wandersocken
- Mütze



### Sonstiges

- Sonnencreme
- - Sonnenbrille (Pflicht, da wir auf Schneefeldern unterwegs sind!)
- - Stirnlampe für die Hütte
- - Kartenkompass/ Bussole
- - Erste Hilfe Set
- - evtl. Gamaschen
- - Hüttenschlafsack
- - Waschzeug
- - Wechselwäsche
- - Schreibzeug
- - AV-Ausweis
- - Geld

### Verpflegung

- Müsliriegel, Trockenobst, Vesper, o.ä., für unterwegs bzw. die Tour
- - Trinken: mind. 1,0 besser 2,0l Flasche
- - Thermoskanne

### WICHTIG

\*Bei dieser Ausrüstungsliste handelt es sich um eine Empfehlung!

**Die Geschäftsstelle übernimmt keine Garantie für die Vollständigkeit und Aktualität.**

Die erforderliche Ausrüstung und wie sich diese auf die TeilnehmerInnen verteilt, wird im Detail bei der Vorbesprechung bzw. rechtzeitig vor dem Start zur Tour mit den jeweiligen Tourenleitern abgesprochen, so dass erforderliches Material, welches nicht im Verleih der Sektion ist, erworben werden kann (z. B. Prusikschnur für wenig Geld im Fachhandel erhältlich).