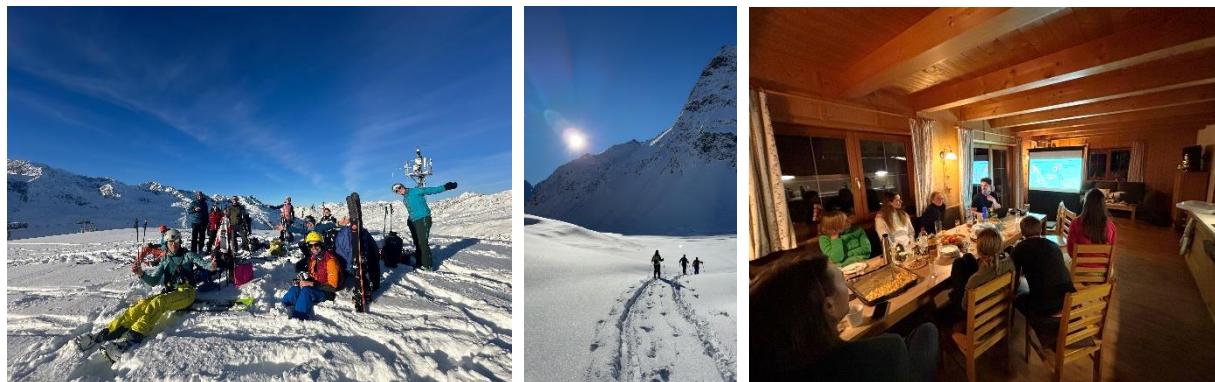


Grundkurs Lawinen & Saisoneröffnungsskitour 01 in Sölden

vom 27.11. bis 30.11.25

Tourenleiter: Arnim-Sebastian Rottach, Lars Lang

Text: Sara Mazzorana



Donnerstag - Anreise

Am Donnerstag, den 27.11.2025, starteten wir um 16:00 Uhr in Ravensburg mit dem DAV-Bus nach Sölden. Ziel war das gemütliche Ferienhaus Kengelbach, wo unser diesjähriger DAV-Grundkurs Skitouren stattfand. Zum Abendessen kochten wir eine wärmende Maultaschensuppe, gefolgt von der ersten Theoriesession zu Lawinenkunde und Lawinenrettung von Basti.

Freitag – Erste Skitour und intensives LVS-Training

Um 6:30 Uhr klingelte der Wecker, nach dem Frühstück um 8:00 Uhr ging es los zur ersten Tour nach Obergurgl. Unter der Führung von Lars und Basti meisterten wir rund 800 Höhenmeter. Die beiden kombinierten Humor mit tiefem Fachwissen – eine perfekte Mischung für einen spannenden Einstieg.

Neben der Tour selbst standen umfangreiche LVS-Übungen, ein Gerätevergleich im Live-Test sowie Schaufeltraining auf dem Programm. Bei strahlendem Sonnenschein und einer super motivierten Gruppe war der Tag ein voller Erfolg.

Am Abend konnten wir in der Sauna entspannen. Nach einer leckeren Linsenbolognese folgte eine weitere ausführliche Theorieeinheit mit Basti.



Samstag – Technik, Theorie und Gemeinschaft

Auch am Samstag ging es auf Skitour – dieses Mal standen rund 900 Höhenmeter auf dem Plan, ergänzt durch kurze Theorieeinheiten unterwegs.

Zurück im Haus gab es Kaffee und Kuchen und wir besprachen gemeinsam die Tour im Rahmen eines Tages-Reviews. Danach nutzten wir die Zeit für eine kleine Trailrunning-Runde, einen weiteren Saunagang und gemeinsames Kochen.

Am Abend stärkten wir uns mit Kässpätzle und ließen den Abend gemeinsam ausklingen.

Sonntag – Abschlusstour bei perfekten Bedingungen

Am Sonntag starteten wir um 8:00 Uhr direkt von der Hütte zur letzten Skitour des Wochenendes. Die Route führte uns durch wunderschöne Winterwanderwege, über Mountainbike-Trails und weiter hinein in die unverspurten Berghänge rund um Sölden.

Bei perfekten Bedingungen sammelten wir rund 1.100 Höhenmeter und genossen ein letztes Mal die traumhafte Kulisse.

Zurück im Haus ließen wir das Wochenende bei Kaffee und Kuchen entspannt ausklingen, bevor es wieder zurück nach Ravensburg ging.

**Fazit:**

Ein rundum gelungenes Wochenende mit tollen Menschen, fantastischen Tourenleitern (danke Basti und Lars!), Traumwetter und einer wunderschönen Bergkulisse.

Ein Kurs, der Lust auf mehr macht!

